

감염병 이란?



감염병은 세균이나 바이러스 등의 병원체에 의해 감염되어 발병하는 질병입니다.

감염병은 사람과 사람 사이에 전파되거나, 먹는 물 등을 통해서 주변 사람들에게 빠르게 전파될 수 있습니다. 사회적 파급력이 큰 감염병의 경우 환자를 격리, 수용하고 적절한 방역 조치를 하기 위해 법정 감염병으로 정하여 환자가 발생했을 때 의무적으로 신고하도록 하고 있습니다.

감염병 스트레스

사람들은 오랜 세월 동안 눈에 보이지 않는 감염병에 큰 두려움을 느껴 왔습니다.
감염병이 유행할 때는 이런 스트레스 반응이 나타날 수 있습니다.

- 1 불안과 공포가 커지고
감염병 발생에 대한 정보를
검색하는 데 집착하게 됩니다.
- 2 의심이 많아져서 주위
사람들을 경계하게 됩니다.
- 3 외부 활동이 줄어들고
무기력해집니다.

