

2011년 경주시 정신보건사업 실행보고서



경주시정신보건센터
GYEONGJU MENTAL HEALTH CENTER

C O N T E N T S

제1장 경주시 정신보건사업의 필요성 및 개요

I. 지역사회 정신보건사업의 필요성

1. 지역사회 정신보건사업의 배경
2. 경주시정신보건센터 연혁

II. 경주시 지역사회 정신보건사업의 개요

1. 지역사회 정신보건사업의 목적
2. 조직구성
3. 주요사업실적

제2장 경주시 지역사회 현황

I. 일반적 현황

1. 지역현황
2. 인구학적 현황
3. 자원현황

II. 정신보건 관련 현황

1. 등록 장애인현황
2. 정신보건 관련 기관현황

제3장 경주시 지역사회 정신보건사업

I. 만성정신질환자 관리사업

1. 관내 정신질환자 파악
2. 등록회원 현황
3. 사례관리
4. 사회재활프로그램
5. 특별프로그램
6. 가족교육 및 모임

II. 지역사회 정신건강증진사업

1. 아동·청소년 정신건강증진사업
2. 시민강좌
3. 정신건강 행사 및 캠페인
4. 우울증 자조모임
5. 정신건강상담
6. 기타

III. 정신보건 환경개발사업

1. 관련요원 교육
2. 회의
3. 홍보

제1장 경주시 정신보건사업의 필요성 및 개요

1. 지역사회정신보건 사업의 필요성

1. 지역사회정신보건사업의 배경

정신질환으로 급격한 사회경제적 변화 속에서 정신질환이 증가하는 반면 핵가족화와 이혼율 증가 저출산 등으로 인해 정신질환자에 대한 일차적 지지 집단의 부양능력은 감소하고 있다. 정신질환으로 인한 사회적부담은 기하급수적으로 증가하고 있으며, 사회변화와 더불어 자살, 우울, 불안 등 지역주민의 정신건강 수준이 악화되고 있는 실정이다. 따라서 우리사회의 지지체계 및 안전망의 강화와 지역사회정신보건서비스망의 확대가 요구되며, 지역사회정신보건사업을 수행하는데 있어 보다 전문적이고 효과적인 정신보건사업을 수행하여야 할 필요가 있다. 이러한 지역사회정신보건사업은 정신질환의 치료와 재활, 정신질환 예방에 이르는 모든 활동을 포함하며, 지역사회 정신보건환경의 수준을 전체적으로 높여야 한다.

2. 경주시정신보건센터 연혁

연도	주요사업
2000년	- 지역주민대상 지역정신보건사업 인식도 조사 실시 - 저소득층 정신장애인 대상 진료사업 실시
2001년 ~ 2006년	- 기본형 정신보건센터 설치 및 기본형 정신보건사업 수행
2007년	- 동국대 경주병원 위탁 표준형 정신보건센터로 전환 - 지역주민대상 정신질환자에 대한 태도 조사 - 중증정신질환자 관리사업 - 정신건강증진사업 - 지역사회자원개발사업 - 노인치매 예방사업
2008년~2010년	- 표준형 정신보건센터 기본사업 실시 - 중증정신질환자 관리사업 - 정신건강증진사업 - 지역사회자원개발사업

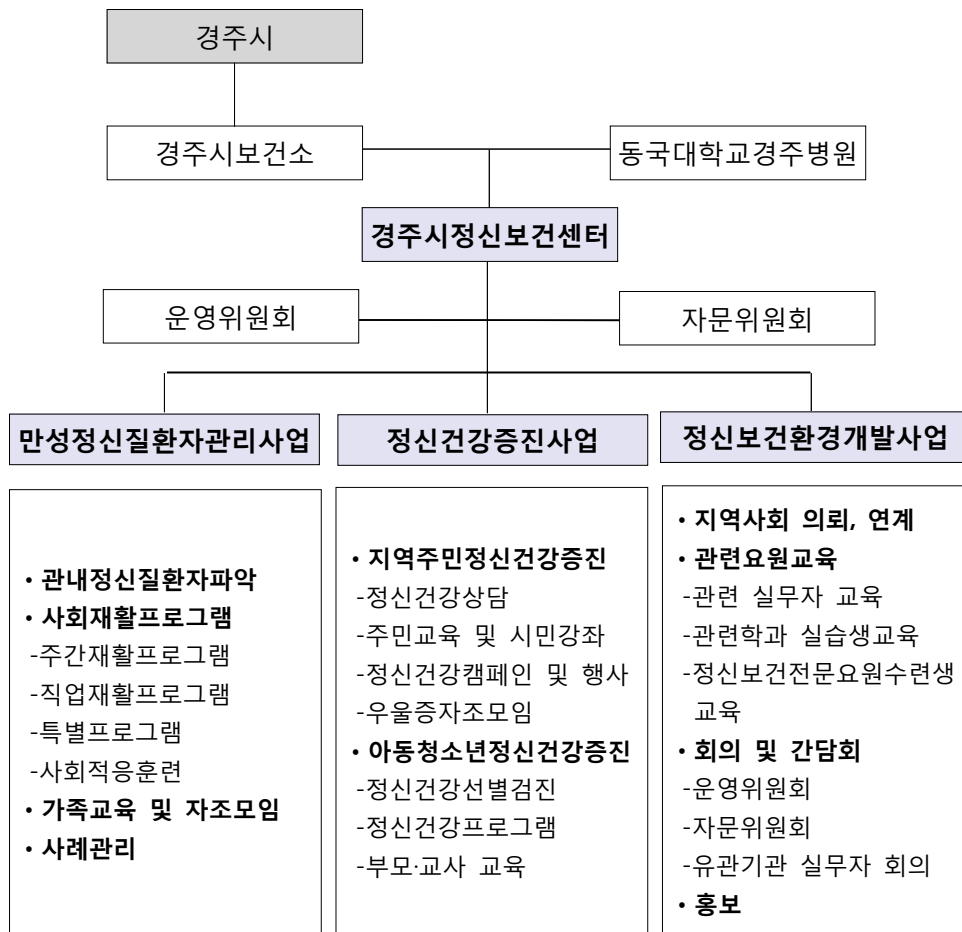
II. 경주시 지역사회정신보건사업의 개요

1. 지역사회정신보건사업의 목적

정신건강에 대한 적극적인 홍보를 통한 정신질환의 예방과 정신질환의 조기발견, 치료를 통해 정신건강에 대한 관심 유도과 정신건강의 중요성을 알리고, 궁극적으로 지역주민의 정신건강을 향상시킬 수 있도록 한다. 또한 정신질환자의 삶의 질 향상, 사회안전망을 구축하고 정신질환에 대한 편견해소와 긍정적 인식을 높이도록 한다.

2. 조직구성

1) 사업운영체계



2) 운영위원회

이름	직책	소속
김미경	보건소장	경주시보건소
이경희	건강관리과장	
서영호	방문보건계장	
정순이	정신보건담당	
이광현	센터장	경주시정신보건센터
김정애	팀장/정신보건임상심리사	
김은미	사업요원/정신보건사회복지사	
정수영	사업요원/정신보건사회복지사	
고언교	사업요원/정신보건사회복지사	

3) 자문위원회

이름	직책	소속
김미경	자문위원장	경주시보건소장
이낙희	자문위원	경주시청 복지지원과장
문흥국	자문위원	경주경찰서 생활안전지원과장
김정일	자문위원	경주소방서 구조구급과장
윤병택	자문위원	경주교육청 교육지원과장
사공정규	자문위원	동국대학교병원 정신건강의학과 교수
김인홍	자문위원	동국대학교 간호학과 교수
전미숙	자문위원	한마음정신보건재활센터장
김종우	자문위원	경주시종합사회복지관장

3. 주요사업실적

사업	사업내용		실적
만성정신질환자 관리사업	사례관리	가정방문	812명
		전화관리	1191명
		내소상담	300명
		지역방문	38명
	사회재활프로그램	주간재활프로그램	191회/813명
		직업재활프로그램	36회/326명
		여름캠프/송년회	2회/39명
	가족교육	가족교육 및 모임	7회/72명
지역사회정신 건강증진사업	아동청소년 정신건강증진사업	정신건강선별검진 (학생의뢰 3차 심층평가)	70명
		부모·교사교육	3회/90명
		집단프로그램	1756명
	지역주민 정신건강증진사업	정신건강상담	1356명
		시민강좌	7회/448명
		행사 및 캠페인	10회
		우울증 자조모임	10회/61명
정신보건 환경개발사업	관련요원교육	관련요원교육	3회/158명
		관련학과 실습생 및 파견수련 교육	89회/162명
	회의	운영위원회의	4회/26명
		자문위원회의	1회/11명
		정신보건유관기관 실무자회의	2회/18명
	홍보	매체홍보/사이버	61회
		홍보물	40회/3,037부

제2장 경주시 지역사회 현황

1. 일반적 현황

1. 지역현황

신라천년 고도로서 찬란한 문화와 역사가 살아 숨쉬는 민족문화의 발상지이며 우리나라를 대표하는 전통문화유산의 보고로서 세계적인 역사문화도시이자 동해의 청정해역과 해안선의 수려한 자연경관 등 최적의 해양관광 휴양도시이다.

자연환경과 농·축·수산업이 골고루 발달된 도·농 복합도시로 넓은 면적(서울시의 2.2배), 비옥한 토질, 동해안 36km의 청정해역 등 천혜의 자연환경을 기반으로 한 우수한 농·축·수산물 생산이 되고 있다. 또한 역사문화 도시 조성과 3대 국책사업의 추진으로 역사문화 관광도시는 물론 미래를 열어가는 첨단도시로 발전해 가고 있다.



면적 1,324.39km²

행정구역 4읍 8면 11동 186법정리동 301행정리 332통 3200반

2. 인구학적현황

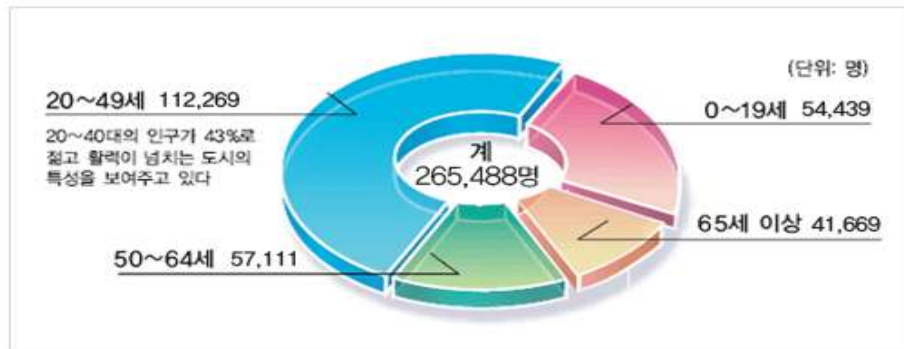
(1) 인구현황

(단위:명)

구분	인구수			65세이상	외국인	
	계	남	여		남	여
계	265,488	132,822	132,666	40,203	4,619	1,762

※자료 : 경주시청

2) 연령별 인구



※자료 : 경주시청

2000년 이후 인구증가율이 정체 및 감소하는 추세이며, 20대~30대의 인구가 30%를 차지하고 있으며 65세 이상 노령인구가 13%로 전국평균 9.3% 보다 3.7% 높은 편이다.

3. 자원현황

1) 사회복지시설 및 기관

(단위:개소)

구분	장애인			노인복지				아동복지 시설	지역아동 센터	모자 보호	보육 시설
	생활 시설	재활 시설	직업재활 시설	양로	요양	경로당	무료 및 실비시설				
시설수	6	8	3	2	11	526	11	3	14	1	263
수용인원	178	-	-	79	-	-	522	157	434	25 (세대)	-

※자료 : 경주시청

2) 교육기관

(단위:개소)

계	초등학교	중학교	고등학교	대학	대학교	특수학교
89	44	20	20	1	3	1

※자료 : 경주시청

II. 정신보건관련현황

1. 등록 장애인현황

(단위:명)

계	지체	뇌병변	시각	청각	언어	지적	자폐	정신
16,056	8,447	1,519	1,650	2,035	127	1,023	60	554
	신장	심장	호흡기	간	안면	장루·요루	간질	기타
	314	60	97	37	19	66	48	-

※자료 : 경주시청

2. 정신보건관련 기관현황

1) 정신보건관련 기관

(단위:개소)

계	종합병원	정신과 병·의원	정신보건센터	사회복귀시설	정신요양시설	주거시설
8	1	3	1	2	0	1

2) 정신보건관련 기관 정보

구분	기관명	소재지	전화번호
종합병원	동국대학교 경주병원	석장동 1090-1번지	770-8211
정신과 병·의원	경주새빛병원	노동동 177번지	741-2300
	안강중앙병원	안강읍 산대리 1784번지	763-8000
	손신경정신과	동부동 2-20번지	746-0128
정신보건센터	경주시정신보건센터	동천동 733-486번지	777-1577
사회복귀시설	한마음정신보건재활센터	성건동 352-19번지	777-5363
	경주정신건강상담센터	성건동 207-12번지	741-8805
주거시설	공동생활가정 어울림	성건동 352-19번지	777-5363

제3장 경주시 지역사회정신보건사업

Ⅰ. 만성정신질환자 관리사업

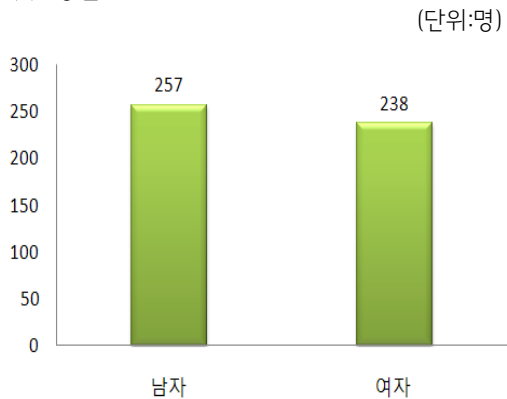
1. 관내 정신질환자 현황 파악

1) 목적

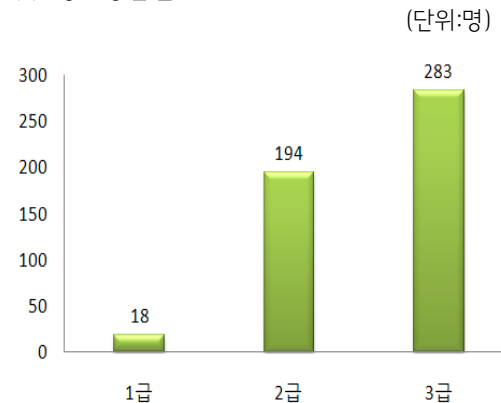
경주시에 거주하고 있는 정신질환자의 현황 파악을 통해 지역사회 정신보건사업의 목적 및 방향을 설정하는 일차적인 자료로 활용하며 파악된 정신질환자와 가족에게 정신보건센터를 홍보함으로써 접근성을 높이고 필요로 하는 정신보건서비스를 제공하고자 한다.

2) 사업내용 및 결과

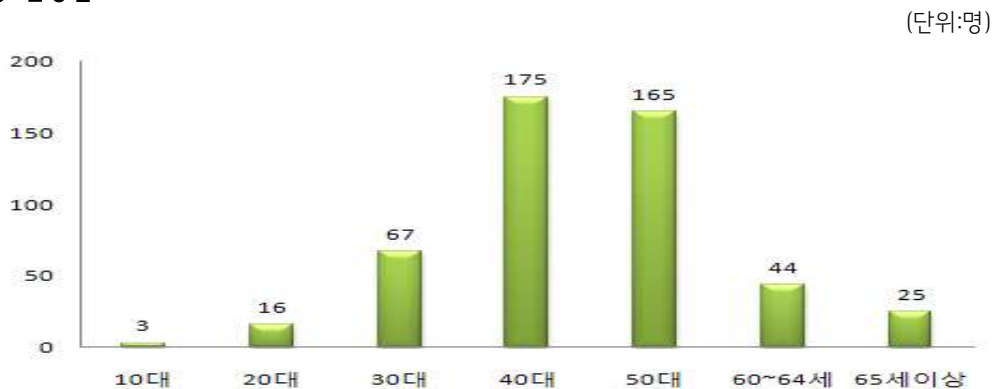
(1) 성별



(2) 장애등급별

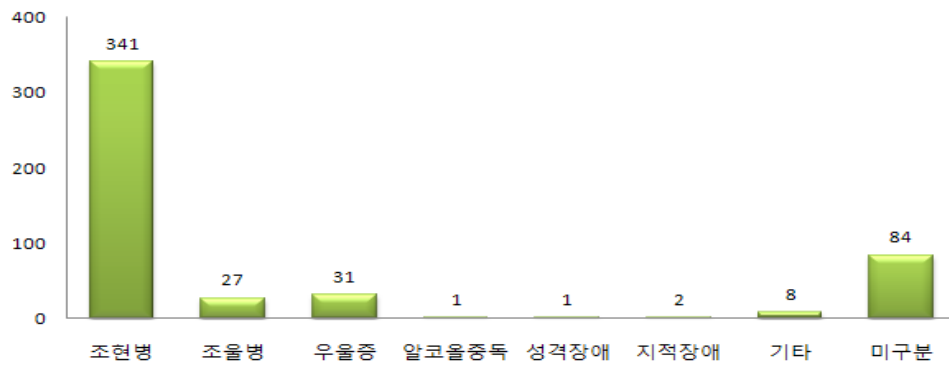


(3) 연령별



(4) 정신질환별

(단위:명)



3) 사업평가

경주시에 정신장애 등록이 되어 있는 정신질환자의 현황을 파악하였으며 정신질환자와 그 가족을 대상으로 개별적인 전화연락을 통해 정신보건센터의 사례관리 서비스 및 재활 프로그램을 소개하고, 필요 시 센터로 내소 및 전화 상담을 의뢰할 수 있도록 센터의 위치와 연락처를 안내하였다. 사례관리 서비스를 원하는 대상자는 신규회원으로 등록하여 센터의 서비스를 이용하였으며 그 외 필요로 하는 서비스에 대해서는 관련 기관을 연계하거나 안내함으로써 대상자의 복지 접근성을 확대하였다.

2. 등록회원 현황 (2011년 12월 31일 기준)

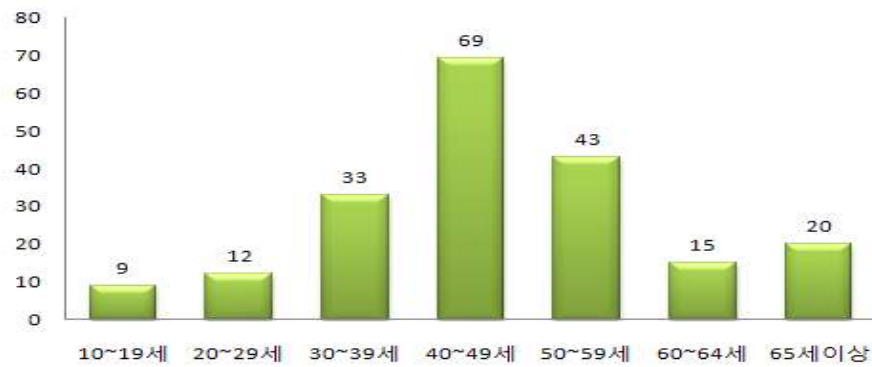
1) 연도별 등록관리 회원 변화 추이

(단위:명)



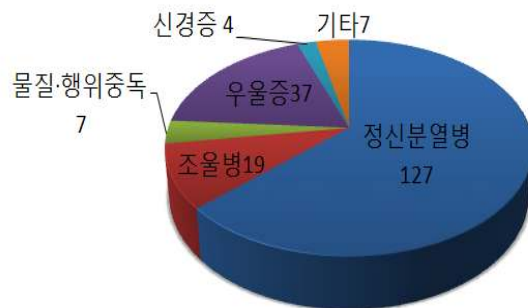
2) 등록회원 연령별 현황

(단위:명)



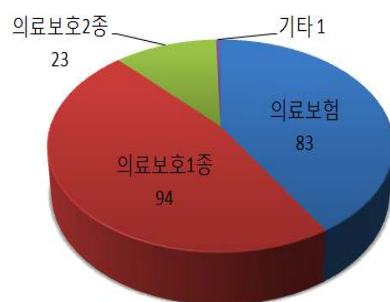
3) 진단별 분포

(단위:명)



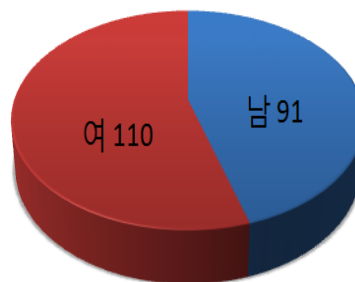
4) 의료보장 형태별 분포

(단위:명)



5) 등록회원 성별 현황

(단위:명)



3. 사례관리

1) 목적

지역사회 내에 거주하는 정신질환자를 대상으로 하는 개별적인 개입 서비스로써 가정방문, 전화관리, 내소상담, 지역사회방문 등을 통하여 사회복귀와 재활에 대한 동기를 부여하고 지역사회 자원 및 서비스를 제공한다. 이를 통해 정신질환으로 인한 장애를 최소화하고 재발을 예방함으로써 재입원율을 낮추어 적극적인 탈원화를 도모하며 이를 통해 정신질환자와 그 가족이 지역사회 내에서 더불어 행복하게 살아갈 수 있도록 돕고자 한다.

2) 사업내용 및 결과

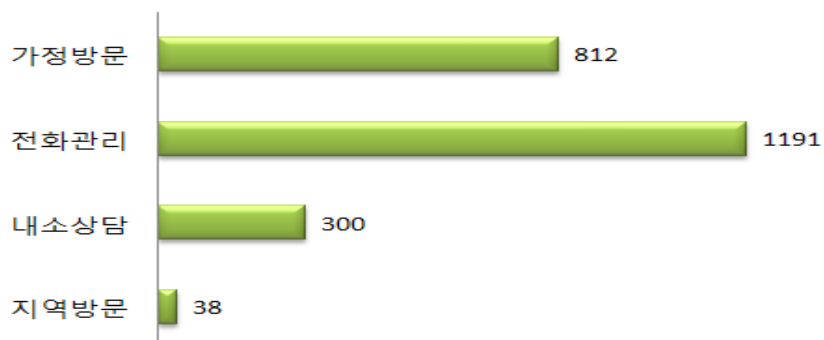
(1) 월별사례관리 현황

(단위:건)



(2) 서비스이용 현황

(단위:건)



(3) 사업평가

대상자 등록 시 개별적인 심리사회적 사정(assessment)을 통해 단기·장기 목표를 수립하고 실현가능한 계획을 수립함으로써 사례관리 서비스의 질을 향상시킬 수 있었다. 사회재활참여 기회의 확대를 위해 회원의 욕구와 특성에 맞는 자원을 연계함으로써 사회복귀시설 참여 및 보호작업장 근무, 취업, 학업 등의 사회재활 참여율이 증가하였다. 신규등록률 향상을 위해 유관기관과의 업무 협약을 수립하고 협조를 구한 결과 유관기관에서 의뢰된 신규 회원의 등록 수가 증가한 것으로 평가된다.

4. 사회재활프로그램

1) 목적

정신질환의 만성적 경과로 인해 손상된 자기관리능력과 사회적 기능을 회복시키는 것을 목적으로 다양한 프로그램을 기획, 서비스를 제공함으로써 회원들의 재활에 대한 동기를 향상시키고 재발을 예방하며 지역 사회 내에서의 독립적인 생활을 영위할 수 있도록 돕는다.

2) 사업내용 및 결과

(1) 사회재활프로그램 일정

시간	요일	화요일	목요일
10:00~10:30		아침모임	직업기능훈련
10:30~12:00		활동요법 (비즈공예, 웃음치료, 서예요법, 영화감상)	
12:00~13:00		점심식사	점심식사
13:00~13:20		청소	생활체육
13:30~14:20		자치회의(월 1회)/교육프로그램 (정서관리훈련, PEPS, 인간관계훈련)	
14:30~15:20		동물매개치료/여가활용프로그램	집단치료(월 1회)
15:30~16:00		마침모임	

(2) 사회재활프로그램 참여현황

구 분	횟수 / 참여인원
주간재활프로그램	191회 / 813명
직업재활프로그램	36회 / 326명
사회적응훈련	5회 / 45명

(3) 사회재활 프로그램 만족도 조사 결과

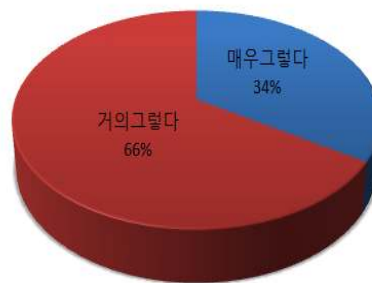
①주간재활프로그램 효과성에 대한 만족도

(단위:%)



② 사회재활프로그램 참여 전·후 성장과 변화에 대한 만족도

(단위:%)



2011년 사회재활프로그램 만족도조사에서 주간재활프로그램의 재활 효과성에 대한 질문에 22%의 회원이 “매우 재미있고 효과 있음”에 , 56%의 회원이 “재미있고 효과있음”, 22%의 회원이 “보통”에 응답을 했다. 이 자료를 통해 대부분의 회원들이 주간재활프로그램에 대한 만족도가 높은 것으로 나타났다. 그리고 재활프로그램 참여 후 자신이 성장하고 변화된 정도에 대해 34%가 “매우 그렇다”, 66% “거의 그렇다”에 응답을 하여 프로그램에 참여하기 이전 보다 긍정적인 변화가 이루어진 것으로 보인다.

3) 사업평가

각 영역의 전문 자원봉사자가 진행하는 활동 프로그램들을 통해 회원들의 스트레스를 경감시키고 자기표현능력이 증진되는 효과를 볼 수 있었다. 또한 서라벌대학의 애완동물관리과와 연계하여 동물매개치료를 진행함으로써 새로운 프로그램에 대한 욕구를 충족하였으며 반려동물과의 만남을 통해 정서적 안정감과 책임감을 향상시킬 수 있었고 도우미견을 돌보는 행위

를 통해 자기중심적인 사고에서 벗어나 주변 사물 및 대상에 대해 수용하고 상호작용하는 방법을 배울 수 있었다. 향후에도 사회재활프로그램을 기획함에 있어 동물매개치료와 같은 다양한 프로그램들을 지역사회 자원과 연계, 실시하여 회원들에게 새로운 경험의 기회를 제공하고 참여를 확대할 필요성이 있다.



5. 특별프로그램

1) 여름캠프

(1) 목적

정해진 일상에서 벗어나 여름캠프를 통해 스트레스를 해소하고 여가를 활용할 수 있는 기회를 가지며, 타 지역으로의 여행을 통한 견문 확대와 사회성 향상을 도모하고자 한다.

(2) 사업내용 및 결과

- 일 시 : 2011년 7월 21일 목요일
- 장 소 : 장생포고래박물관, 생태체험관
- 참여인원 : 경주시정신보건센터 등록회원 및 직원, 실습생(19명)
- 내 용 : 울산 장생포고래박물관 · 생태체험관 관람

(3) 사업평가

울산의 고래문화특구인 장생포에 위치한 고래박물관과 생태체험관을 방문하여 고래에 대한 지식을 배우고 직접 돌고래도 체험할 수 있는 기회를 가졌다. 직원과 회원이 함께 팀을 나눈 후 회원들에게 사진기를 나눠주어 여름캠프와 관련된 추억을 직접 촬영할 수 있도록 과제를 줌으로써 회원들이 정해진 스케줄을 수동적으로 따라다니는 것이 아니라 능동적으로 풍경과 서로의 모습을 촬영하는 과정을 통해 함께하는 즐거움을 느낄 수 있었으며 집단 응집력도 높일 수 있었다.



2) 송년회

(1) 목적

2011년 한 해 동안 센터를 이용해 온 회원들의 재활의지를 격려하고 가족, 자원봉사자, 직원들이 함께하는 자리를 통해 그간의 노고를 위로하고 친밀감과 화합을 도모하며 새로운 해를 맞이하는 각오를 다지고자 한다.

(2) 사업내용 및 결과

- 일 시 : 2011년 12월 22일 목요일
- 장 소 : 경주시정신보건센터
- 참여인원 : 주간재활 회원 가족, 정신보건센터 등록회원, 자원봉사자 및 직원(총 20명)
- 내 용 : 영상시청, 작은 콘서트, 장기자랑 등

(3) 사업평가

2011년 송년회는 경주시정신보건센터에서 실시하였으며 분위기가 안락하고 교통편이 편리하여 장소에 대한 만족도가 대체로 높았으며 내년에도 센터에서 송년회를 개최하자는 의견이

많았다. 주간재활 회원 및 재가 회원들과 자원봉사자, 직원 등 20명이 참석하여 아담하고 편안한 분위기 속에서 송년회가 진행되었다. 비록 작은 인원이었지만 대부분의 회원들이 식순이 진행되는 동안에 자리를 지키고 집중하는 분위기여서 진행이 부드럽게 이어졌으며 이전에 넓은 공간에서 많은 인원이 참석한 송년회 보다 가족적인 분위기로 친밀감을 높일 수 있었던 것으로 평가된다.



6. 가족교육 및 모임

1) 목적

정신장애인을 둔 가족들을 대상으로 정신질환과 치료에 관련된 지식과 정보를 제공하여 정신질환에 대한 이해를 돕고 위기상황 대처능력을 향상시키는 것을 목적으로 한다. 또한 가족과 함께하는 교육 프로그램(Family Link)을 실시하여 중증정신질환자의 가족을 격려하고 그들이 가지고 있는 잠재력을 분돋아서 가족 스스로 행복해 질 수 있는 방법을 가족 상호 안에서 찾고 그 힘을 다른 가족에게 나눠줄 수 있는 교육자를 양성하고자 한다.

2) 사업내용 및 결과

일시	장소	내용	참여인원
3/25	경주시정신보건센터	- 정신질환의 이해 - 제3과 정신질환에 대한 약물치료	13명
4/8	경주시정신보건센터	- 누가 나를 이해해 줄 것인가? - 위기관리	7명
4/15	경주시정신보건센터	- 가족으로서의 행복한 생활과 즐거운 인생 - 가족의 스트레스 관리	8명

4/22	경주시정신보건센터	- 회복 - 권리와 옹호	6명
4/29	경주시정신보건센터	- 재발방지를 위한 계획 - 미래를 향한 전진	7명
6/22	한마음정신보건재활센터	- 정신장애인의 재활 및 자립 방향	11명
9/22	경주정신건강상담센터	- 정신과 약물과 약물증상에 대한 교육	20명

3) 사업평가

기존에 사회복지시설과 연합으로 진행된 가족교육을 분기별로 실행하였으며 가족교육의 효과성 증진을 위해 가족 중에서 가족교육을 시행할 교육자 양성을 목적으로 2011년 3월 25일부터 4월 29일까지 주1회, 총5회기로 가족 및 회원을 대상으로 패밀리링크 교육이 이루어졌다. 패밀리링크 교육은 구성원 6~8명으로 소규모로 진행되어 친밀감과 집단 응집력을 높일 수 있었으며, 서로의 경험을 개방적으로 공유하고 정신질환을 앓고 있는 자녀의 진로와 취업, 보호자 사(死)후의 생활 문제 등 공통적으로 고민하고 있는 어려움을 토로함으로써 해결방안을 모색하고 정서적인 지지를 교류할 수 있는 시간이 되었던 것으로 평가된다. 하지만 패밀리링크 기초 교육을 마친 후 가족교육 강사로 활동하기 위해서는 심화 교육 과정의 이수가 필요하나 심화과정이 타 지역에서 진행되어 가족교육 강사를 양성할 수 없었던 점이 아쉬움으로 평가된다.



II. 지역사회정신건강증진사업

1. 아동·청소년 정신건강증진사업

1) 목적

성장기 아동청소년 정신건강문제에 대한 조기 발견 및 조기 개입을 통해 아동청소년의 건강한 심리·정서 발달을 지원하며, 부모, 교사를 비롯한 지역사회 자원체계 강화를 통해 아동청소년의 정서·행동문제 개선과 정신질환으로의 이환을 예방하여 건강한 사회구성원으로서의 성장을 도모하고자 한다. 또한 정신건강 서비스 인프라 구축을 통해 아동청소년 정신건강증진에 대한 지역사회 내 관심을 증진시키도록 한다.

2) 사업내용 및 결과

(1) 학교 정신건강 선별검진사업

① 사업기간 : 2011년 4월 ~ 2011년 9월

② 대 상 : 초등학교 22개교, 고등학교 20개교 의뢰대상

③ 검사도구 : 초등학생 K-CBCL, ARS / 고등학생 K-YSR

④ 사업진행 : - 학 교 : 1, 2차 선별검진 / 학부모 동의서 및 3차 평가 의뢰

- 정신보건센터 : 3차 심층사정평가

사례관리 및 병의원 연계, 집단프로그램 진행

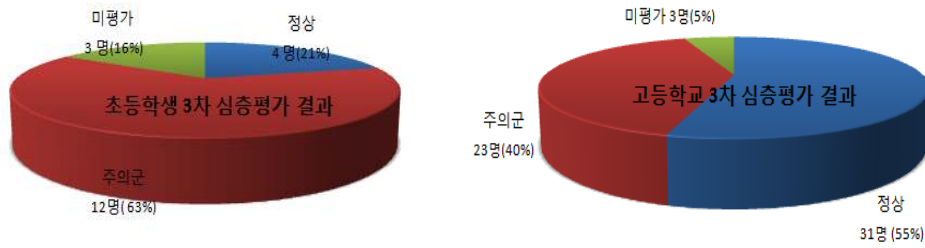
⑤ 선별검사 결과

- 초등학교 선별검사 결과

3차 검진 의뢰인원	결과		
19명	정상	주의군	미평가
	4명(21%)	12명(63%)	3명(16%)

- 고등학교

3차 검진 의뢰인원	결과		
57명	정상	주의군	미평가
	31명(54%)	23명(40%)	3명(6%)



⑥ 사업평가

- 초등학교 44개교, 중학교 20개교, 고등학교 20개교 중 초등학교 4학년, 중·고등학교 1학년 학생들을 대상으로 정서행동발달평가를 실시하였다. 1차 평가와 2차 평가는 학교에서 진행하였으며, 선별된 아동들을 대상으로 한 3차 심층사정평가는 경주시정신보건센터와 Wee센터가 진행하였다.
- 경주시정신보건센터에서는 초등학교 22개와 고등학교 20개를 담당하였으며, 실제로 의뢰된 학생수는 보호자 동의가 서면으로 이루어진 경우만 의뢰되어 초등학교는 19명, 고등학교는 57명이었다.
- 정신보건센터의 심층사정평가 결과, 초등학생은 대부분 ADHD 등 행동문제, 고등학생은 우울 등 정서문제로 의뢰되었다. 고등학생들의 경우 고교에 입학하여 초기에 1, 2차 검사가 시행됨으로써 새로운 학교생활의 적응문제로 인해 어려움을 호소하는 경우가 많았으며, 3차 평가 시행 당시에는 학교생활에 적응하여 실제로 정신건강문제를 호소하는 경우는 현저하게 줄어드는 것으로 나타났다.
- 학교 정신건강선별검진과 관련하여 사업수행 예산이 각 학교로 배정됨으로써 실제로 예산을 활용한 검사지 구입, 치료비 지원, 프로그램 진행에 어려움이 있었으며, 이에 대한 개선이 필요할 것으로 평가된다. 3차 심층사정평가 결과에 따라 1회 면담, 재평가, 정신과 전문의 상담이 이루어졌으며, 2012년 사업수행 시 사후 연계 프로그램이나 관리를 강화하는 것이 필요할 것으로 생각된다.

(2) 부모·교사 교육

① 사업내용

일시	장소	내용	참여인원
5/25	신라초등학교	아동기 우울이란?	30명
6/8	경주시보건소	말 안듣는 아이, 어떻게 해야 하나요?	48명
11/28	양동초등학교	산만한 아이, 어떻게 지도해야 하나요?	12명

② 사업평가

- 부모, 교사교육으로 총 3회를 실시하였으며, 이중 2회 교육은 학교에서 진행하였고 1회 교육은 누구나 참여할 수 있는 형식으로 경주시 보건소 보건교육장에서 진행하였다. 학교에서 진행한 교육의 경우, 보건교사 이외에 담임교사나 학부모가 참여하기에 효과적이었으며, 좀 더 아동·청소년기 정신건강에 관한 집중적인 정보전달과 질의응답이 가능하였다.
- 열린 부모·교사 교육의 경우 일반 지역주민 및 교사, 관련 유관기관 교사들 누구나 참여할 수 있고 의사소통할 수 있는 기회가 되었으며, 특히 정신보건센터 홍보 및 사업에 대해 안내하고 연계할 수 있는 기회가 되었던 것으로 평가된다.
- 차후 년도 사업에서도 학교단위의 부모·교사 교육과 누구나 참여할 수 있는 개방형 부모·교사 교육을 함께 진행하는 것이 효과적일 것으로 기대된다.



(3) 집단프로그램

① 생명존중프로그램

- 일 시 : 2011년 10월 25일~11월 30일
- 내 용 : 청소년의 정신건강, 정신건강 퀴즈, 생명지킴이 되기
- 장 소 : 경주여자고등학교

- 참여인원 : 경주여자고등학교 1학년 9개반(262명) / 반별 프로그램
- 내 용 : 생명존중프로그램 "Loving my life"

구분	주제	목표	내용
1회기	나의 정신건강은?	▶프로그램의 취지와 필요성을 알 수 있도록 한다. ▶청소년의 정신건강과 특히 우울증에 대해 자세히 알 수 있는 시간을 가진다.	- 생명존중프로그램의 취지와 필요성 등에 대해 설명 - 조 나누고, 조이름 정하기 - 조별 게임 (warm-up) - 청소년의 정신건강, 우울증에 대한 설명.
2회기	정신건강에 대한 오해와 진실	▶자살의 실태에 대해 파악할 수 있도록 한다. ▶스트레스,정신질환, 자살에 대한 오해를 바로 잡고, 올바른 태도를 갖게 한다.	- 동영상 자료를 보며 자살의 실태에 대해 파악한다. - 정신건강에 대한 OX퀴즈 조별로 풀기/관련 동영상 보기
3회기	생명지킴이 되기	▶ 동영상을 본 후 자살위험 신호를 찾아보고, 대처 방법에 대해서 토론함으로써 생명지킴이가 될 수 있도록 한다.	- '미모사 이야기'영상을 보며 자살 위험신호 찾아보고, 이야기 나누기 - 조별로 영상에 대한 자살위험신호와 도움을 줄 수 있는 방법에 대해 토론허기
4회기	나의 삶	▶ 자신의 삶에 대해 되돌아보고 삶의 동기를 갖도록 한다.	- '늙은 시인의 고백' 영상을 본 후 내가 살아가는 이유에 대해서 적어 보기 - 자살예방 UCC 보기

② 사업평가

경주여자고등학교 1학년 학생들을 대상으로 생명존중 프로그램 "Loving my life"(내 삶을 사랑하기) 을 실시하였으며, 청소년의 정신건강문제와 우울증, 자살 등에 대해 설명함으로써 정신건강에 대해 자세히 알 수 있는 시간이 되었다. 정신건강관련 문제를 ox퀴즈로 내고 조별로 문제를 풀도록 하였고, 조별토의 시간도 가짐으로써 프로그램의 참여도를 높일 수 있었으며, 특정 대상이 아닌 모든 학생들이 프로그램에 참여할 수 있는 장점이 있었다. 학교 측에서 반별로 시간을 배정해야 하는 점에서 어려움이 있었으나 협조가 잘 되었으며, 앞으로도 반별 정신건강 프로그램을 확대하여 청소년들이 정신건강에 관심을 가지도록 할 필요가 있다.



③ 정신건강 집단프로그램

- 일 시 : 2011년 10월~12월
- 대 상 : 경주마케팅고등학교, 산내중학교, 경주여자정보고등학교
삼성생활예술고등학교, 신라고등학교
- 참여인원 : 총 4회 708명
- 내 용 : 청소년 정신건강프로그램 "Happy Mind, Happy School"

회기	제목	내용
1회기	정신건강, 골든벨을 울려라!	정신건강 OX퀴즈
2회기	하하호호, 정신건강 프로젝트	레크레이션

④ 사업평가

정신건강프로그램 "Happy Mind, Happy School" 중,고등학교 학생들을 대상으로 정신건강 프로그램을 진행하였으며, 정신건강에 관련된 것을 ox퀴즈로 준비해 문제를 푸는 시간을 가짐으로써 청소년들이 정신건강에 관심을 가질 수 있도록 하고, 흥미를 높일 수 있었다. 하하호호 프로젝트로 레크레이션 프로그램을 실시함으로써 학교생활 및 학업에 대한 스트레스를 해소하고 활력 있는 학교생활을 이어나가는데 도움이 되었다. 청소년정신건강프로그램이 단시간에 많은 학생들을 대상으로 실시할 수 있어서 시간을 내기 어려운 학교 입장에서 관심을 많이 가지는 편이었으며, 많은 학생들에게 정신건강에 대한 이해 및 관심을 갖게 하는 데는 도움이 되었으나, 한편으로는 개별적인 접근이 어려워 효과성이 떨어지는 면도 있는 것으로 평가된다.



2. 시민강좌

1) 목적

지역주민의 정신건강에 대한 잘못된 인식을 변화시키고 질병에 대한 홍보를 통해 편견을 해소하며, 현재 자신의 상태를 파악하고 정신질환의 예방 및 정신건강에 대한 관심을 증진 시키도록 한다.

2) 사업내용

일시	장소	내용	참여인원
3/21	동국대학교병원 강당	우울증 바로알기	65명
4/28	경주종합복지관	노인 우울에 대한 이해	61명
5/31	동국대학교병원 강당	조울병 - 당신을 괴롭히는 기분변화 알고 보면 병입니다.	52명
9/19	동국대학교병원 강당	수면장애에 대한 이해	65명
9/22	동국대학교병원 강당	기억장애 및 치매	64명
11/17	보건소 보건교육장	우울증이어서 몸이 아픈 건가요.	61명
12/13	농업기술센터	우울증에 대한 이해	80명

3) 사업평가

정신건강 관련 교육, 선별검진, 관련 리플렛을 제공함으로써 교육에 참여한 사람들에게 정신건강에 대한 관심을 유도하고 정신건강에 대한 정보를 제공하는데 효과적이었다.

정신건강 강좌와 함께 진행된 정신건강 선별검사의 경우 강좌의 주제와 관련 있는 선별검사를 실시함으로써 강좌에 대한 관심을 유도하고 현재 자신의 상태를 파악할 수 있는 계기를 제공할 수 있었다. 그러나 선별검사를 통해 주의군으로 나타난 지역주민에게 지속적인 서비스 제공이 이루어지지 못한 점이 아쉬움으로 남으며, 선별검사 후 추후관리에 대한 대안이 필요하다고 생각된다. 또한 교육주제를 선정하는데 있어 지역주민에게 쉽게 다가갈 수 있는 주제를 선택하고, 많은 지역주민이 참여할 수 있도록 하기 위한 정신건강강좌 홍보계획이 필요하다고 평가된다.



3. 정신건강 행사 및 캠페인

1) 목적

정신건강과 지역사회정신보건사업 관련 다양한 정보를 제공하여 정신건강에 대한 관심을 유도한다. 또한 지역주민들의 정신건강문제를 점검하고 스스로 정신질환을 예방, 관리하고 올바른 인식을 가질 수 있도록 한다.

2) 사업내용

일시	장소	내용
3/21	동국대학교병원	해피바이러스 I (웃음치료, 댄스치료)

5/2	황성공원	찾아가는 정신건강상담 부스 I
5/14	황성공원	정신보건센터 홍보 및 상담부스 운영 편견해소 캠페인
5/18	동국대학교	대학생 정신건강 상담 및 정신건강 홍보부스 운영 자살예방 캠페인
9/19	동국대학교병원	해피바이러스 II (마술치료)
9/23	청소년수련관	정신보건센터 홍보부스 운영
10/10	봉황대 인근	찾아가는 정신건강상담 부스 II 자살예방 캠페인

3) 사업평가

지역사회 행사에 참여하여 홍보부스 운영, 정신건강선별검진, 캠페인을 실시하였으며 지역 주민에게 정신보건서비스를 제공하고, 정신건강의 중요성을 알리고 관심을 증대시킬 수 있는 기회가 마련되었다. 매년 이루어지는 행사의 경우 행사방향 모색 등으로 많은 시민이 참여할 수 있는 캠페인과 행사를 진행할 필요가 있으며, 이를 위해 시민친화적인 콘텐츠 개발과 지역 사회 내 다양한 단체 및 기관과 협력진행을 할 필요가 있다고 평가된다.



4. 우울증 자조모임

1) 목적

지역사회 정신건강 문제 중 우울증을 중심으로 우울증의 예방 및 치료, 관리할 수 있는 체계를 마련하고, 정기적인 상담과 프로그램을 통해 우울증을 예방하고 극복 할 수 있도록 한다.

2) 사업내용

일시	내용	참여인원
2/23	우울증 자조모임 - 우울증 자조모임 취지 및 방향 논의	6명
3/21	정신과 전문의 집단상담 - 우울증에 대한 이해	9명
4/26	정신과 전문의 집단상담 - 약물관리	8명
5/24	정신과 전문의 집단상담 - 스트레스와 증상관리	7명
6/28	우울증 자조모임 - 증상관련 논의 및 해결방법 모색	4명
8/30	우울증 자조모임 - 우울증 멘토 & 멘티	7명
9/19	정신과 전문의 집단상담 - 수면장애	6명
10/25	우울증 자조모임 - 우울증 멘토 & 멘티	3명
11/17	정신과 전문의 집단상담 - 우울증 치료	6명
12/27	우울증 자조모임 - 송년회	5명

3) 사업평가

우울증 자조모임 참석인원 중 80% 이상이 정신보건센터 사례관리 회원이며, 참여자 중 20% 정도가 시민강좌, 지역신문 등을 통해 우울증 자조모임을 알고 참여하였다. 자조모임에 참여하는 대부분이 우울증 치료를 받고 있거나 우울증 치료를 받은 경험이 있고, 비슷한 연령대의 참여자 간 모임이 이루어져 증상관리와 약물관리에 대해 자유롭게 이야기 할 수 있는 것에 대해 긍정적으로 표현하였다. 대부분의 참여자가 사례관리 회원으로 등록되어 있어 자조모임 후 사후관리가 용이한 점도 긍정적으로 평가된다. 우울증이라는 증상적인 특성과 홍보효과 부족으로 참여율이 낮았으며, 지역 언론의 적극적인 활용, 인터넷 홍보 강화 등 다양한 홍보방법 강구가 필요하다고 평가된다.



5. 정신건강상담

1) 목적

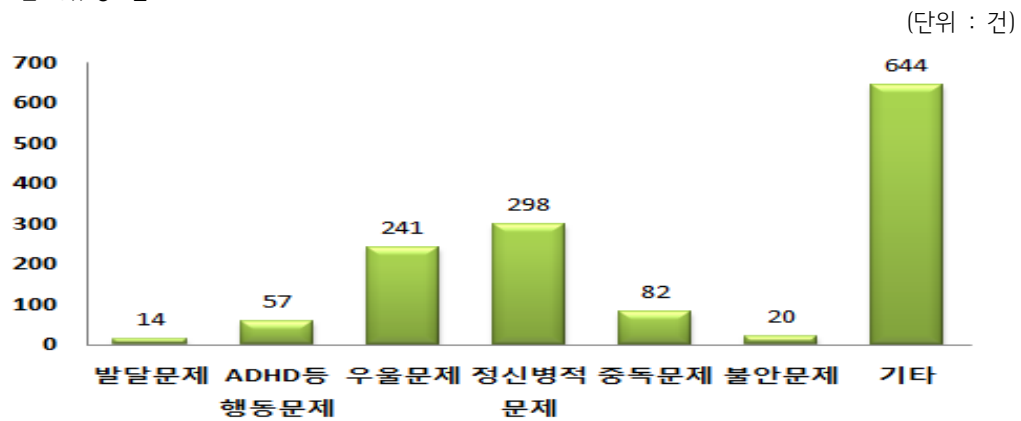
지역주민의 정신질환 조기선별 및 치료에 적극적으로 개입하고, 지역사회 정신건강문제를 예방한다.

2) 사업내용

- 사업기간 : 2011년 1월 1일 - 12월 31일
- 참여인원 : 1,356건
- 방 법 : 전화, 내소, 방문, 사이버

3) 결과

- 문제유형 별



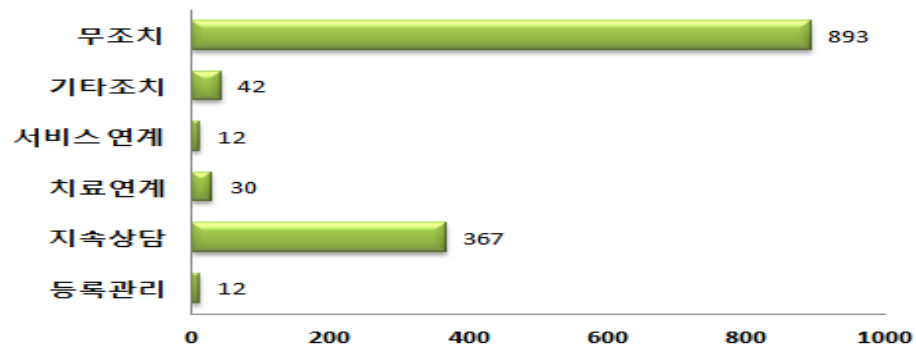
- 연령

(단위 : 명)



- 주요조치

(단위 : 건)



4) 사업평가

정신건강과 관련된 상담과 선별검진을 통해 지역주민이 가지고 있는 정신건강 문제를 해결할 수 있도록 지원하였으며, 정신보건센터 서비스에 대한 안내와 정신건강에 대한 정보를 제공함으로써 정신건강에 대한 관심을 높이고, 정신보건센터 인지도를 증가 시킬 수 있었다. 하지만 주의군으로 판단된 대상자의 경우, 정신과 치료에 대한 거부나 정신질환에 대한 편견으로 인해 적극적으로 치료기관에 연계하거나 센터에 등록하여 사후 관리를 지속적으로 하지 못한 점이 아쉬움으로 남으며, 상담 후 체계적인 사후관리와 지역사회에 연계 할 수 있는 자원발굴이 필요하다고 평가된다.

6. 기타

1) 소방공무원 정신건강 선별검진

(1) 목적

최근 소방공무원의 우울증, 자살, 외상 후 스트레스 장애 등이 사회적 문제가 되고 있으며, 소방공무원은 근무환경 특성 상 재난사고와 교대근무, 비상출동 등 심리적 외상에 대한 취약성을 가지고 있다. 소방공무원 정신건강 선별검진을 통해 우울 및 외상 후 스트레스장애 등의 정신건강문제를 조기 발견하고 개입하여 정신건강 증진을 도모한다.

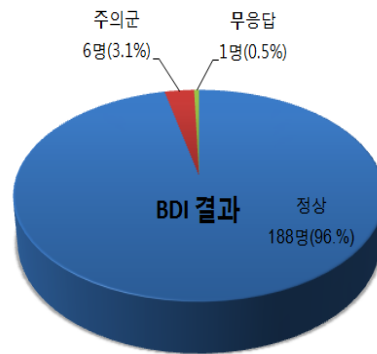
(2) 사업내용

- 사업기간 : 2011년 6월 21일 - 7월 11일
- 대 상 : 경주시 소방공무원 195명
- 내 용 : 정신건강 선별검진(우울, PTSD) 및 정신건강 상담
- 검사도구 : BDI, 사건충격척도(IEL-R), PDS

(3) 선별검진 결과

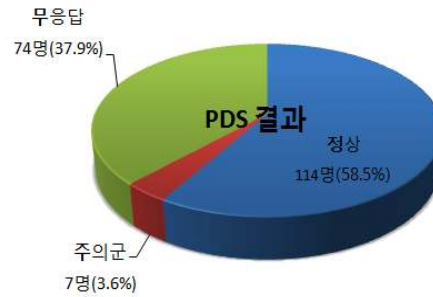
- 우울증(BDI) 선별검사 결과

총 인원	선별검사 결과		
	정상	주의군	무응답
195명	188명 (96.4%)	6명 (3.1%)	1명 (0.5%)



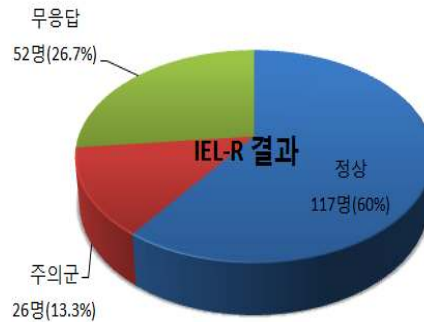
- 외상 후 스트레스장애(PTSD) 선별검사 결과 : PDS

총 인원	선별검사 결과		
	정상	주의군	무응답
195명	114명 (58.5%)	7명 (3.6%)	74명 (37.9%)



- 외상 후 스트레스장애(PTSD) 선별검사 결과 : IEL-R

총 인원	선별검사 결과		
	정상	주의군	무응답
195명	117명 (60%)	26명 (13.3%)	52명 (26.7%)



경주시 소방공무원 195명을 대상으로 우울증과 PTSD 선별검사를 실시하였으며, 우울증 (BDI) 선별검사 결과 전체인원 195명 중 정상 188명(96.4%), 주의군 6명(3.1%), 무응답 1명(0.5%)으로 나왔다.

PDST의 경우 PDS와 IEL-R 검사 도구를 사용하여 둘 중 한 곳이라도 절단점을 초과할 경우 주의군 으로 선정하였다. PDS의 경우 전체인원 195명 중 정상 114명(58.5%), 주의군 7명(3.6%), 무응답 74명(37.9%)으로 나타났으며, IE-R의 경우 정상 117명(60%), 주의군 26명(13.3%) 무응답 52명(26.7%)으로 PTSD 검사에서는 검사에 참여하지 않은 무응답 인원의 비율이 높게 나타났다.

(4) 사업평가

각각의 선별검사에서 주의군으로 나온 사람을 대상으로 선별검사 결과를 안내하고, 개별상담을 받을 것을 권유하였으나 업무적인 문제와 정신건강 문제에 대한 인식 부족으로 인해 사후관리가 잘 이루어 지지 않은 점이 아쉬움으로 남는다.

이번 선별검사를 통해 외상으로 인한 정신건강 문제와 스트레스에 노출되기 쉬운 소방공무원 정신건강문제에 관심을 가질 수 있는 계기가 되었으며, 나아가 업무상에 생길 수 있는 정신건강 문제에 있어 정신보건센터를 활용할 수 있도록 홍보하였고, 정신건강 문제에 대한 인식개선 역시 이루어졌다고 평가된다.

2) 군부대 정신건강 선별검진(Happy Mind Zone)

(1) 목적

군인들의 군 생활 부적응문제가 심화되고 있는 현실에서 징병단계의 인성검사만으로는 정신건강을 위협받고 있는 경계선상의 병사를 도와주는 것에 한계가 있다. 때문에 정신건강선별검진을 통해 부대에 전입하는 신병의 정신건강 위험 요소를 사전에 선별하고 조기 개입함으로써 장병들의 건강한 군 적응을 지원하며, 부적응으로 인해 일어날 수 있는 사고와 문제를 예방하고자 한다.

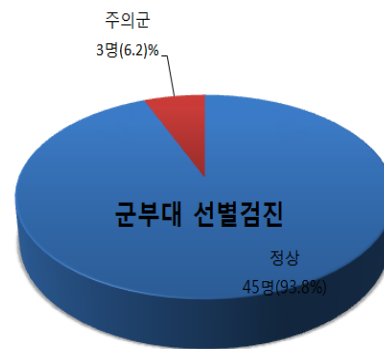
(2) 사업내용

- 사업기간 : 2011년 7월 - 12월
- 대 상 : 경주예비군훈련부대(제7516부대 1대대) 전입 신병 48명
- 내 용 : 정신건강 선별검진 및 상담
- 검사도구 : 정신병리ESI(정신병리), BDI(우울), BAI(불안), SIQ(자살사고)

(3) 선별검진 결과

- 군부대 정신건강선별검진 결과

총 인원	정신건강선별검사	
	정상	주의군
48명	45명 (93.8%)	3명 (6.2%)



경주예비군훈련부대 신병 45명을 대상으로 간이정신검사(ESI), 우울증(BDI), 불안(BAI), 자살 사고(SIQ) 선별검사를 실시하였으며, 각각의 검사 결과 중 한 곳이라도 절단점을 초과할 경우 주의군으로 선정하였다. 선별검사 결과 전체인원 48명 중 정상 45명(93.8%), 주의군 3명(6.2%)으로 나타났다. 주의군으로 판정된 3명과 군부대 부적응 문제를 겪고 있던 1명의 사병이 센터로 내소하여 심층면담을 실시하였으며 이들 중 1명은 전문의 면담을 통해 병원 치료를 연계 하였다.

(4) 사업평가

군부대 내에서도 부적응 사병을 관심사병으로 분류하여 장교와의 개인 상담과 같은 개입이 이루어지고 있지만 부대 안에서의 낙인 문제나 편견으로 인해 자기 개방이 어려운 측면이 있었으며, Happy Mind Zone 사업을 통해 군 사병들의 고민이나 어려움에 대해 솔직하게 이야기를 나눔으로써 심리적 스트레스를 해소하고 사병의 군부대 적응을 돕기 위한 방안을 모색하는데 도움이 되었다. 하지만 군부대 특성상 잦은 일정 변화와 훈련으로 인해 계획한 세부일정을 지속적으로 진행하는데 어려움이 있었으며, 추후 동일한 사업을 진행할 시 지속적이고 일관성 있는 개입이 이루어질 수 있도록 담당자와의 의견 조율과 주의군 사병을 비롯한 전체 사병에 대한 정신건강 교육이 필요하다고 생각된다.

Ⅲ. 정신보건 환경개발사업

1. 관련요원교육

1) 관련요원교육

(1) 목적

공공기관 종사자 교육을 통해 정신질환 또는 자살 등 위기상황에 대한 정보를 제공하여 종사자의 전문성을 증진시키며, 위기상황 시 지역사회 정신보건기관과의 협조체계를 강화함으로써 지역사회안전망 구축을 도모한다.

(2) 사업내용 및 결과

일시	장소	내용	참여인원
3/29	경주 교도소	경주교도소 교도관 교육 - 자살위기관리 노하우	40명
7/8	경주시청 영상회의실	경주시청 통합서비스 전문요원 및 관련 공무원교육 - 공공기관에서 알아야 할 자살위기관리 노하우	48명
12/5	경주소방서 대회의실	소방공무원 교육 - 외상 후 스트레스장애에 대한 이해와 예방	70명

(3) 사업평가

공공기관 실무자들에게 위기관리에 대한 정보를 제공함으로써 종사자들의 전문성을 증진시키고, 지역사회 안전망을 구축하는데 기여하였다고 평가되며, 위기상황에서 지역사회 정신보건시설과 공공기관의 협조체계를 구축하는데 긍정적인 효과를 가져왔다.

지역사회 기관 실무자들이 위기관리에 대한 충분한 지식을 가지고 실무에 임하기 위해서 일회성교육이 아니라 자살위기 및 정신과적 위기상황에 대한 정기적이고 심화된 교육과정이 필요하다고 생각된다.



2) 관련학과 실습생 교육

(1) 목적

정신보건 실습교육을 통하여 관련학과 대학생들을 대상으로 지역정신보건 사업에 대한 이해도를 높이고 지역사회 정신건강사업의 자원으로 개발되도록 한다.

(2) 사업내용 및 결과

실습 학교	실습대상	실습기간
서라벌대학	간호학과	3월 ~ 6월 9월 ~ 10월
동국대학교 경주캠퍼스	사회복지학과	7월

-내 용 : 지역사회정신보건사업 교육
사회재활프로그램 및 사례관리 실습
정신건강증진사업 실습

-참여인원 : 59회 / 132명

(3) 사업평가

관련학과 학생들과 정신보건전문요원 수련생을 대상으로 지역사회 정신보건 사업의 필요성을 교육하였으며, 만성정신질환자관리 업무와 사회재활프로그램 참여를 통하여 정신질환에 대한 이해도를 높이고 관련학과 학생들의 역량을 키울 수 있는 실습교육으로 평가된다.

3) 정신보건전문요원 파견수련 교육

(1) 목적

정신보건전문요원 파견수련 교육을 통해 수련생의 지역정신보건사업에 대한 이해도를 높이고 지역사회 내에서 전문가로 활동할 수 있도록 돕는다.

(2) 사업내용 및 결과

- 일 시 : 2011년 11월 ~ 2011년 12월
- 연계기관 : 동국대학교 경주병원
- 대 상 : 정신보건임상심리 수련생
- 내 용 : 지역사회 정신보건사업에 대한 교육 및 수련

(3) 사업평가

동국대학교 경주병원과 연계하여 정신보건임상심리사 파견수련 교육을 실시함으로써 지역사회정신보건사업에 대해 이해를 높였으며, 지역사회 내에서 정신보건센터의 역할 및 업무에 대해 자세히 파악하는 기회가 되었다. 그리고 정신보건전문요원으로써 역량을 강화함으로써 전문성 향상에 도움이 되었다.

2. 회의

1) 운영위원회 및 자문위원회

(1) 목적

- 정신보건센터 사업을 총괄하고 조정하며, 해당 회기의 사업실적 및 익월의 사업계획을 검토하고, 협력기관과의 협조사항에 대해 협의함으로써 좀 더 원활하고 효율적인 센터운동을 도모하고자 한다.
- 2011년 정신보건센터 사업에 대한 평가 및 2012년 정신보건센터 사업에 대한 계획을 수립함에 있어 정신보건 사업별로 전문가를 자문위원으로 위촉하여 자문위원회를 개최함으로써 원활하고 효율적으로 정신보건사업을 수행해나가고자 한다.

(2) 사업내용 및 결과

구 분	일시	내용	참여인원
운영위원회의	3/18	1/4분기 운영위원회 2011년 1/4분기 실적 및 2/4분기 사업내용 보고 논의사항 및 업무협조	7명
	6/18	2/4분기 운영위원회 정신보건사업 계획 업무 협조 및 조정	6명
	11/4	3/4분기 운영위원회 정신보건사업 보고 및 계획 업무 협조 및 조정	6명
	12/23	4/4분기 운영위원회 2011년 정신보건사업 평가 2012년 사업방향 및 계획	7명
자문위원회의	12/23	2011년 정신보건센터 사업 평가 2012년 정신보건센터 사업방향 및 자문	11명



2) 지역사회정신보건사업 유관기관 실무자회의

(1) 목적

지역사회 정신건강증진사업을 시행함에 있어 지역사회 정신보건 관련 업무 및 상담 종사자들 간의 업무 연계를 통해 효율적인 업무처리방안을 모색하고 각 기관의 개별성을 인정하며 조화로운 지역사회 정신보건사업을 전개하도록 한다.

(2) 사업내용 및 결과

일시	장소	내용	참여인원
6/15	경주시 정신보건센터	상반기 정신보건사업 유관기관 실무자회의	8명
12/9	경주시 정신보건센터	하반기 정신보건사업 유관기관 실무자회의	10명

(3) 사업평가

정신보건사업 유관기관 실무자회의를 통해 정신보건 유관기관에 대해서 자세히 파악할 수 있는 기회를 가지고 지역사회 내 정신보건사회복지 대상자들에게 적절한 서비스를 제공하며 상호보완적인 서비스실시체계를 구축하는데 도움이 된 것으로 평가된다.



3. 홍보

1) 목적

지역주민에게 정신건강의 중요성과 정신질환에 대한 올바른 정보를 제공하고 정신질환에 대한 편견해소 및 인식개선과 정신건강에 대한 관심을 유도한다. 또한 지역주민에게 정신보건 센터의 역할과 서비스에 대해 알리고 지역주민이 적절한 서비스를 활용할 수 있도록 한다.

2) 사업내용 및 결과

(1) 대중매체

구분	내용	횟수
영상매체/ 인쇄매체 (지역신문, 경주소식)	- 정신보건센터 행사 홍보 - 보도자료 발송 - 정신보건센터 홍보	15회
사이버	- 정신보건센터 일정 안내 - 정신보건센터 서비스 안내	46회

(2) 홍보물

대상	내용	횟수 / 부수	활용
경주시민	정신보건센터 리플렛 정신건강 관련 소책자 물티슈 볼펜	40회 / 3,037부	정신보건센터 홍보 정신보건센터 사업 홍보 정신건강에 대한 관심 유도

3) 사업평가

지역신문이나 인터넷을 중심으로 정신보건센터에 대한 소개 및 정신보건사업에 대해 홍보를 하였으며 정신건강 행사 및 캠페인, 시민강좌를 실시 할 때에도 지속적으로 홍보함으로써 정신보건센터의 서비스 및 역할, 정신건강의 중요성에 대해 알릴 수 있는 기회가 되었다. 그러나 여전히 정신보건센터의 서비스에 대해 잘 모르는 지역주민들이 많은 것으로 파악되고 있어 지역주민들이 자주 접하는 시설 및 매체를 이용한 지속적인 홍보가 필요할 것으로 보인다.



www.gjmind.or.kr



경주시정신보건센터
GYEONGJU MENTAL HEALTH CENTER

경주시 원화로 372 (동천동)

TEL : (054)777-1577 FAX:(054)777-1571