

2011년

경주시 지역사회정신보건사업
실행보고서



C O N T E N T S

제1장 경주시 정신보건사업의 필요성 및 개요

- I. 지역사회 정신보건사업의 필요성
 - 1. 지역사회 정신보건사업의 배경
 - 2. 경주시정신보건센터 연혁
- II. 경주시 지역사회 정신보건사업의 개요
 - 1. 지역사회 정신보건사업의 목적
 - 2. 조직구성
 - 3. 주요사업실적
 - 4. 등록회원 현황

제2장 경주시 지역사회 현황

- I. 일반적 현황
 - 1. 지역현황
 - 2. 인구학적 현황
 - 3. 자원현황
- II. 정신보건 관련 현황
 - 1. 등록 장애인 현황
 - 2. 정신보건관련 기관 현황

제3장 경주시 지역사회 정신보건사업

- I. 만성정신질환자 관리사업
 - 1. 관내 정신질환자 파악
 - 2. 사례관리
 - 3. 사회재활프로그램
 - 4. 특별프로그램
 - 5. 가족교육 및 모임
- II. 지역사회 정신건강증진사업
 - 1. 아동청소년 정신건강증진사업
 - 2. 노인 정신건강증진사업
 - 3. 지역주민 정신건강증진사업
- III. 정신보건 환경개발사업
 - 1. 관련요원 교육
 - 2. 회의
 - 3. 홍보

제1장

경주시 정신보건사업의 필요성 및 개요

I. 지역사회 정신보건 사업의 필요성

1. 지역사회정신보건사업의 배경

급격한 사회경제적 변화 속에서 정신질환이 증가하는 반면 핵가족화와 이혼율 증가 저출산 등으로 인해 정신질환자에 대한 일차적 지지 집단의 부양능력은 감소하고 있다. 정신질환으로 인한 사회적부담은 기하급수적으로 증가하고 있으며, 사회변화와 더불어 자살, 우울, 불안 등 지역주민의 정신건강 수준은 악화되고 있는 실정이다.

따라서 우리사회의 지지체계 및 안전망의 강화와 지역사회정신보건서비스망의 확대가 요구되며, 지역사회정신보건사업을 수행하는데 있어 보다 전문적이고 효과적인 정신보건사업을 수행할 필요가 있다. 이러한 지역사회정신보건사업은 정신질환의 치료와 재활, 정신질환 예방에 이르는 모든 활동을 포함하며, 지역사회 정신보건환경의 수준을 전체적으로 높여야 한다.

2. 경주시정신보건센터 연혁

경주시는 2000년 지역사회 정신보건사업 인식도 조사를 시작으로 2001년부터 6년간 기본형 정신보건센터 설치 및 정신보건사업을 실시하였다. 2007년 표준형 정신보건센터로 전환하였으며, '만성정신질환자관리사업', '정신건강증진사업', '정신보건환경개발사업'을 표준사업으로 체계화하여 수행하고 있다. (표 1 참조)



연 도	주 요 사 업
2000년	<ul style="list-style-type: none"> - 지역주민 대상 지역정신보건사업 인식도 조사 실시 - 저소득층 정신장애인 대상 진료사업 실시
2001년 ~ 2006년	<ul style="list-style-type: none"> - 기본형 정신보건센터 설치 및 기본형 정신보건사업 수행
2007년	<ul style="list-style-type: none"> - 동국대 경주병원 위탁 표준형 정신보건센터로 전환 - 지역주민대상 정신질환자에 대한 태도 조사 - 만성정신질환자 관리사업 - 정신건강증진사업 - 지역사회자원개발사업 - 노인치매 예방사업
2008년	<ul style="list-style-type: none"> - 표준형 정신보건센터 기본사업 실시 - 만성정신질환자 관리사업 - 정신건강증진사업 - 지역사회자원개발사업 - 사이버 정신보건사업 (홈페이지) 구축
2009년	<ul style="list-style-type: none"> - 표준형 정신보건센터 기본사업 실시 - 만성정신질환자 관리사업 - 정신건강증진사업 - 지역사회자원개발사업 - 정신건강 연극제
2010년	<ul style="list-style-type: none"> - 표준형 정신보건센터 기본사업 실시 - 만성정신질환자 관리사업 - 정신건강증진사업 - 지역사회자원개발사업

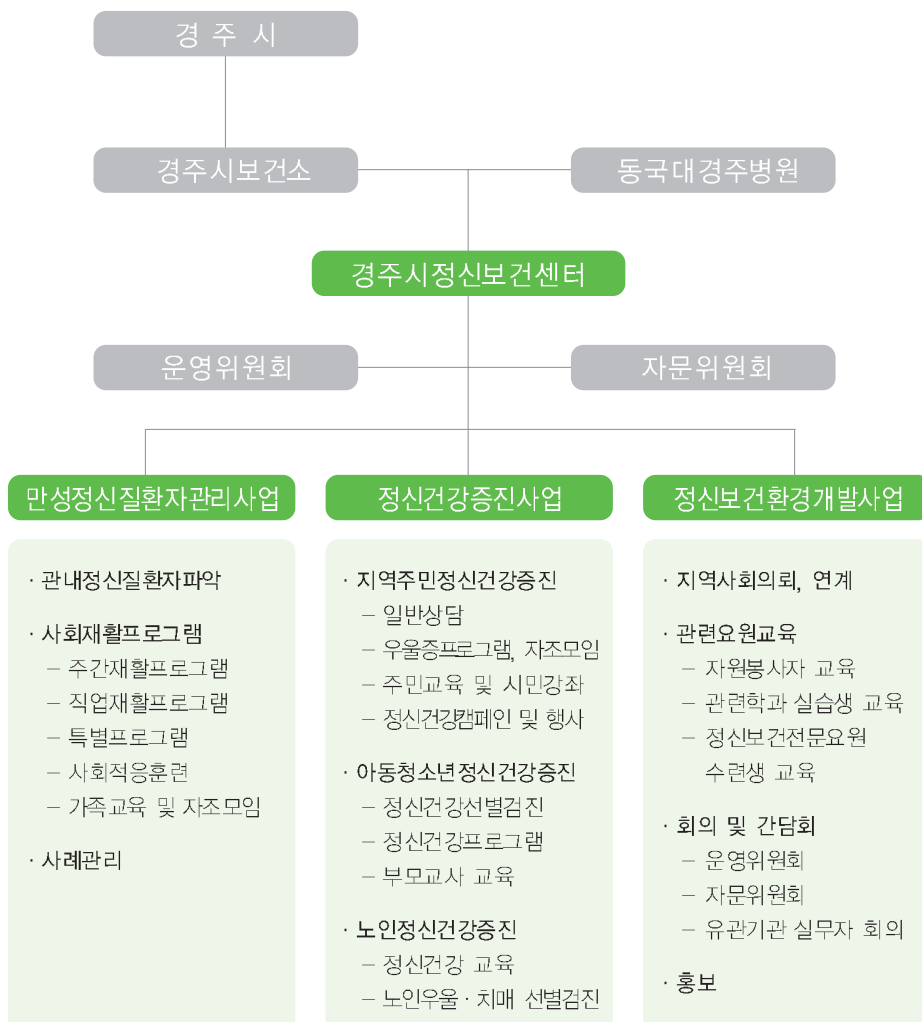
II. 경주시 지역사회 정신보건사업의 개요

1. 지역사회 정신보건사업의 목적

정신건강에 대한 적극적인 홍보 및 정신질환의 예방 및 질환의 조기발견, 치료를 통해 정신건강에 대한 관심 유도 및 정신건강의 중요성을 알리고 궁극적으로 지역주민의 정신건강을 향상시킬 수 있도록 한다. 또한 정신질환자의 삶의 질 향상, 사회안전망을 구축하고 정신장애에 대한 편견해소와 긍정적 인식을 높이도록 한다.

2. 조직구성

1) 사업운영체계



2) 운영위원회

이 름	직 책	소 속
이 경 희	건강관리과장	경주시보건소
서 영 호	방문보건계장	
최 재 순	정신보건담당	
이 광 현	센터장	경주시정신보건센터
김 정 애	팀장/정신보건임상심리사	
김 은 미	사업요원/정신보건사회복지사	
정 수 영	사업요원/정신보건사회복지사	
고 언 교	사업요원/정신보건사회복지사	

3) 자문위원회

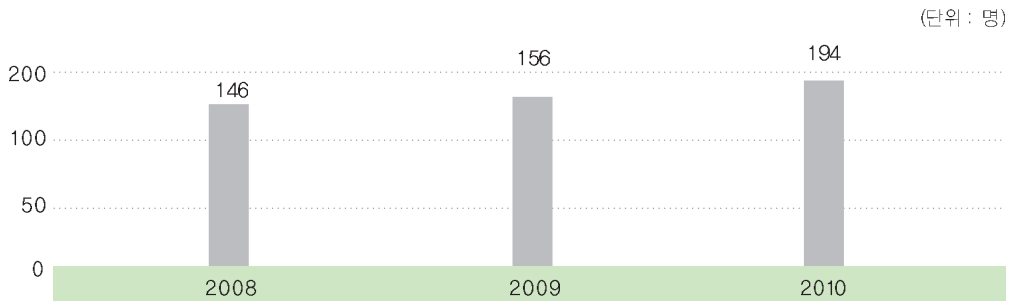
이 름	직 책	소 속
김 미 경	자문위원장	경주시보건소장
이 낙 희	자문위원	경주시청 복지지원과장
박 정 철	자문위원	경주경찰서 생활안전지원과장
곽 동 일	자문위원	경주소방서 구조구급과장
윤 병 택	자문위원	경주교육청 교육지원과장
사 공 정 규	자문위원	동국대학교 경주병원 정신과 교수
김 인 홍	자문위원	동국대학교 간호학과 교수
전 미 숙	자문위원	한미음정신보건재활센터장

3. 주요사업실적

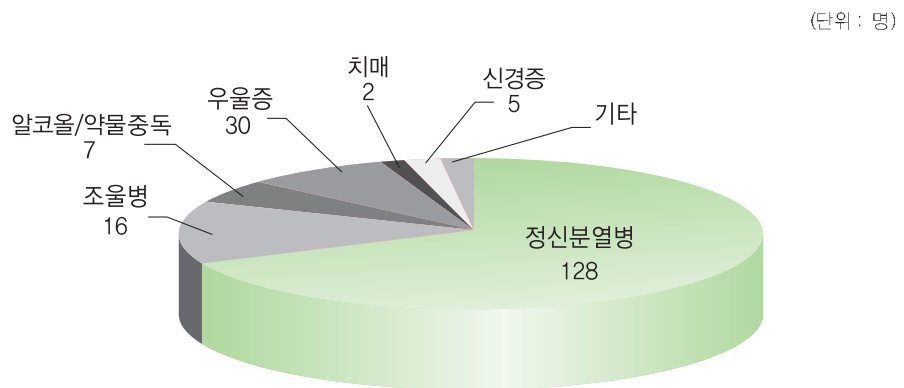
사 업	사 업 내 용		실적 (횟수/인원)
만성정신질환자 관리사업	사례관리	가정방문	975명
		전화관리	1,507명
		내소상담	345명
		지역방문	50명
	사회재활프로그램	주간재활프로그램	177회 / 641명
		직업재활프로그램	31회 / 229명
		여름캠프 / 송년회	2회 / 51명
	가족교육	가족교육 및 모임	11회 / 117명
지역사회정신 건강증진사업	아동청소년 정신건강증진사업	정신건강선별검진	2,413명
		부모교사교육	5회 / 172명
		집단프로그램	4회 / 2,130명
	노인정신건강 증진사업	노인우울 / 치매예방교육	2회 / 155명
		노인우울 / 치매선별검진	4회 / 86명
	지역주민 정신건강증진사업	정신건강상담	1,322명
		시민강좌	7회 / 485명
		행사 및 캠페인	5회 / 1,135명
		우울증 자조모임	8회 / 52명
		특별프로그램	1회 / 48명
정신보건 환경개발사업	관련요원교육	관련요원교육	2회 / 92명
		자원봉사자교육	1회 / 43명
		관련학과 실습생 교육	123회 / 365명
	회의	운영위원회의	3회 / 21명
		자문위원회의	1회 / 11명
		정신보건유관기관 실무자회의	3회 / 26명
	홍보	대중매체 / 사이버	131회
		홍보물	46회 / 5,074부

4. 등록회원 현황 (2010년 12월 31일 기준)

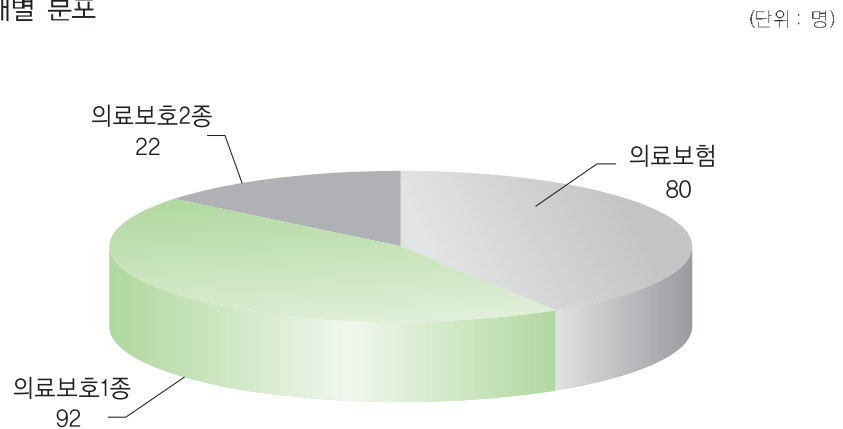
1) 연도별 등록관리 회원 변화 추이



2) 진단별 분포

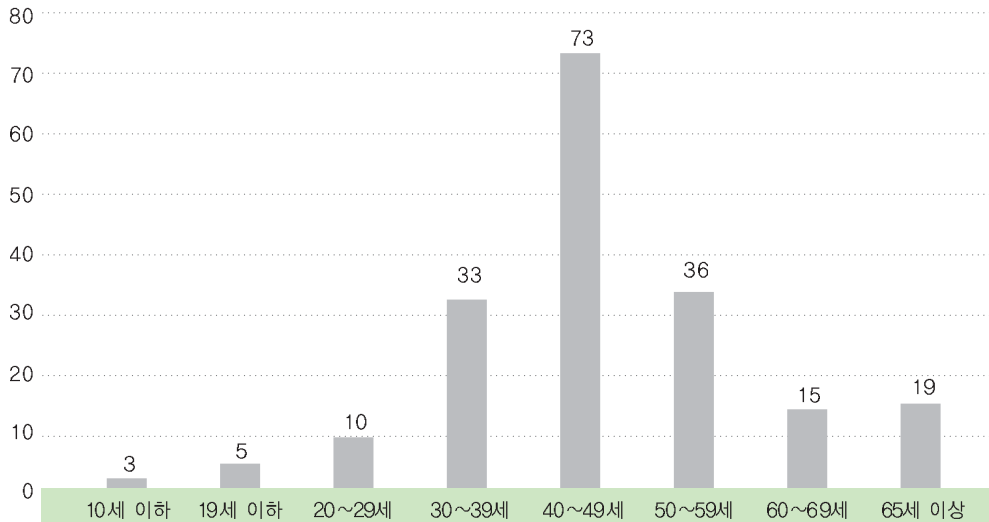


3) 의료보장 형태별 분포



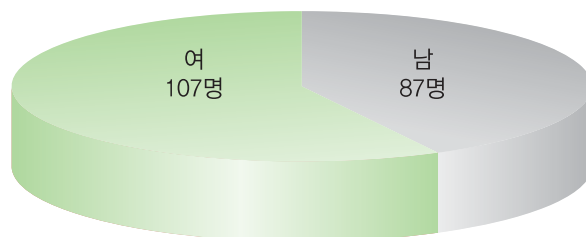
4) 등록회원 연령별 현황

(단위 : 명)



5) 등록회원 성별 현황

(단위 : 명)



제2장

경주시 지역사회 현황

I. 일반적 현황

1. 지역현황

신라천년 고도로서 찬란한 문화와 역사가 살아 숨쉬는 민족문화의 발상지이며 우리나라를 대표하는 전통문화유산의 보고로서 세계적인 역사문화도시이자 동해의 청정해역과 해안선의 수려한 자연경관 등 최적의 해양관광 휴양도시이다.

자연환경과 농·축·수산업이 골고루 발달된 도·농 복합도시로 넓은 면적(서울시의 2.2배), 비옥한 토질, 동해안 36km의 청정해역 등 천혜의 자연환경을 기반으로 한 우수한 농·축·수산물이 생산되고 있다. 또한 역사문화 도시 조성과 3대 국책사업의 추진으로 역사문화 관광도시는 물론 미래를 열어가는 첨단도시로 발전해 가고 있다.



면적 1,324.39㎢
행정구역 4읍 8면 11동 186법정리동 30행정리 332통 3200반

2. 인구학적 현황

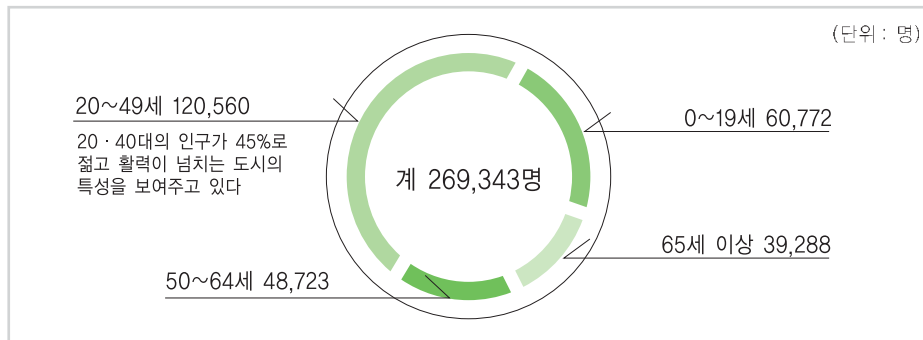
1) 인구현황

(단위 : 명)

구 분	인 구 수			65세이상	외 국 인	
	계	남	여		남	여
계	269,343	134,663	134,680	39,288	3,568	1,384

※ 자료 : 경주시청

2) 연령별 인구



※ 자료 : 경주시청

2000년 이후 인구증가율이 정체 및 감소하는 추세이며, 20대~30대의 인구가 30%를 차지하고 있으며 65세 이상 노령인구가 13%로 전국평균 9.3% 보다 3.7% 높은 편이다.

3. 자원현황

1) 사회복지시설 및 기관

(단위 : 개소)

구분	장애인			노인복지				이동복지 시설	지역아동 센터	모자보호	보육시설
	생활 시설	재활 시설	직업재활 시설	양로	요양	경로당	무료 및 실비시설				
시설수	6	8	3	2	11	526	11	3	14	1	263
수용인원	178	—	—	79	—	—	522	157	434	25(세대)	—

※ 자료 : 경주시청

2) 교육기관

(단위 : 개소)

계	초등학교	중학교	고등학교	대학	대학교	특수학교
89	44	20	20	1	3	1

※ 자료 : 경주시청

Ⅱ. 정신보건 관련 현황

1. 등록 장애인 현황

(단위 : 명)

계	지체	시각	청각	언어	지적장애	뇌병변	발달	정신
15,468	8,153	1,601	1,867	114	952	1,470	63	563
	신장	심장	호흡기	간	안면	장루·요루	간질	기타
	272	122	104	39	17	76	55	—

※ 자료 : 경주시청

2. 정신보건관련 기관 현황

1) 정신보건관련 기관

(단위 : 개소)

계	종합병원	정신과병·의원	정신보건센터	사회복귀시설	정신요양시설	주거시설
7	1	3	1	2	0	0

2) 정신보건관련 기관 정보

구분	기관명	소재지	전화번호
종합병원 정신과	동국대학교 경주병원	석장동 1090-1번지	770-8211
정신과 병·의원	경주새빛병원	노동동 177번지	741-2300
	안강중앙병원	안강읍 산대리 1784번지	763-8000
	손신경정신과	동부동 2-20번지	746-0128
정신보건센터	경주시정신보건센터	동천동 733-486번지	777-1577
사회복귀시설	한마음 정신보건 재활센터	성건동 352-19번지	777-5363
	경주정신건강상담센터	성건동 207-12번지	741-8805

제3장

경주시 지역사회 정신보건사업

I. 만성정신질환자 관리사업

1. 관내 정신질환자 현황 파악

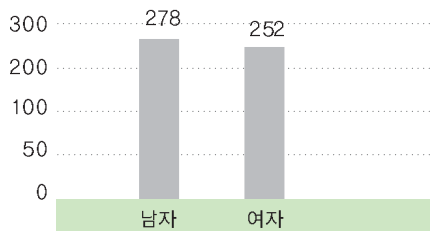
1) 목적

경주시에 거주하고 있는 정신질환자 현황을 파악하여 지역사회 정신보건사업의 목적 및 방향을 설정하는 일차적인 자료로 활용하고 파악된 정신질환자에게 정신보건서비스를 제공하고자 한다.

2) 사업내용 및 결과

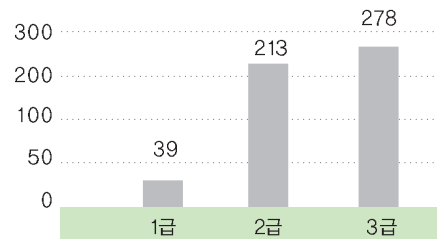
(1)성별

(단위 : 명)



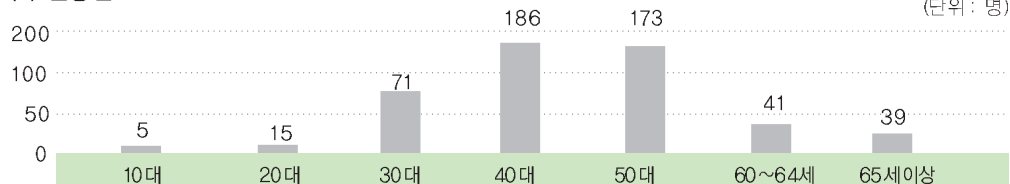
(2) 장애등급별

(단위 : 명)



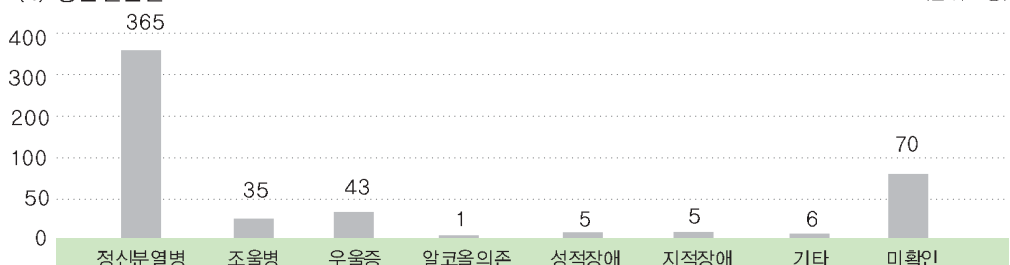
(3) 연령별

(단위 : 명)



(4) 정신질환별

(단위 : 명)



3) 사업평가

각 주민자치센터에 협조공문을 발송하여 경주시에 거주하는 정신질환자의 현황을 파악하였으며 파악된 정신질환자들을 대상으로 개별적인 전화연락을 통해 정신보건센터의 사례관리서비스 및 재활프로그램을 소개하였다. 사례관리서비스를 원하는 대상자들은 신규 회원으로 등록하여 센터의 서비스를 이용할 수 있었으며 이들 자료는 경주시 정신보건사업의 기초적인 자료로 활용되었다.

2. 사례관리

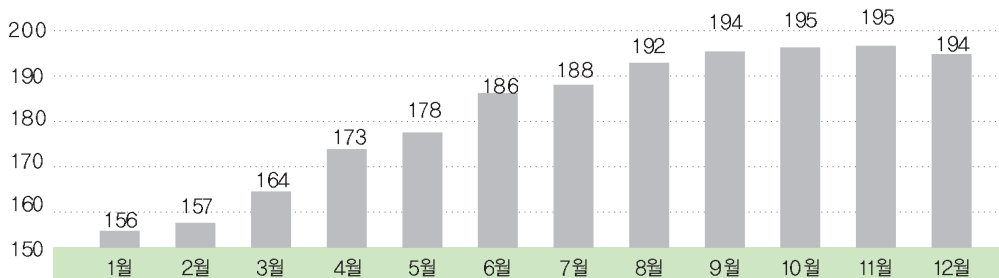
1) 목적

지역사회 내에 거주하는 정신질환자를 대상으로 하는 개별적인 개입 서비스로서 가정방문, 전화 관리, 내소상담, 지역사회방문 등을 통해 지역사회 자원 및 서비스를 제공한다. 이를 통해 정신질환으로 인한 장애를 최소화하고 재발을 방지하며 나아가 재활을 도모하고 회원과 가족의 삶의 질의 향상을 돕는다.

2) 사업내용 및 결과

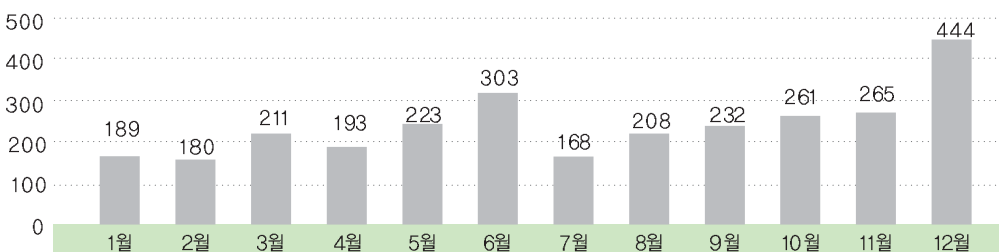
(1) 월별 등·퇴록 관리회원 현황

(단위: 명)

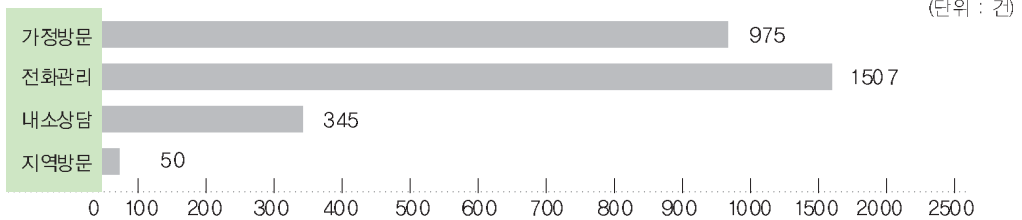


(2) 월별 사례관리 현황

(단위: 건)



(3) 서비스이용 현황



(4) 사업평가

예년보다 더욱 적극적인 개별 사례관리를 통해 지속적으로 회원의 증상을 관리하고 약물 교육을 해온 결과 재발율을 감소시킬 수 있었으며 이용 현황도 큰 폭으로 증가되었다. 대상자 등록 시 사정(assessment)을 통해 단기·장기 목표를 수립하여 계획을 수립함으로써 사례관리 서비스의 질을 향상시킬 수 있었으며 신규등록을 향상을 위해 유관기관과의 업무 협약을 수립하고 협조를 구한 결과 신규 회원의 등록이 증가하였다.

3. 사회재활프로그램

1) 목적

정신질환의 만성적 경과로 인해 손상된 자기관리능력과 사회적 기능을 회복시키는 것을 목적으로 다양한 프로그램을 기획하고, 서비스를 제공함으로써 회원들의 재활 및 사회참여를 촉진시킨다.

2) 사업내용 및 결과

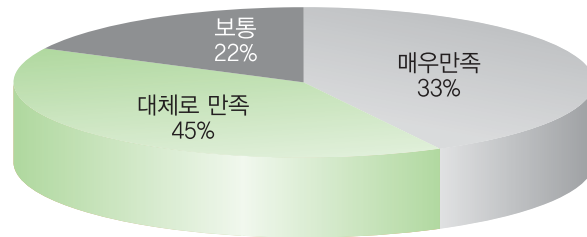
(1) 사회재활프로그램 일정

시간 / 요일	수요일	금요일
9:30~10:00	차모임 및 일상생활 훈련	생활체육 직업기능훈련
10:30~12:00	1주 : 비즈공예 2주 : 서예치료 3주 : 웃음치료 4주 : 미술치료	
12:00~13:00	점심식사	
13:00~13:20	청소	직업기능훈련
13:30~14:20	자치회의(매월 첫째 주) 교육프로그램 (사회인지재활프로그램, 정서관리훈련, 특강)	
14:30~15:20	동호회활동 및 특별 프로그램	집단치료(매월 첫째주) 사회적응훈련(매월 둘째주) 탁구교실(매월 넷째주)
15:30~16:00	마침모임	

(2) 사회재활프로그램 참여현황

구 분	횟수 / 참여인원
주간재활프로그램	156회 / 485명
직업재활프로그램	31회 / 229명
사회적응훈련	9회 / 73명
집단치료	12회 / 83명

(3) 사회재활 프로그램 만족도 조사 결과



2010년 사회재활프로그램 만족도 조사에서 주간재활프로그램에 대한 재활 효과성에 대한 질문에 33%의 회원이 “매우 재미있고 효과 있음”에, 45%의 회원이 “재미있고 효과있음”, 22%의 회원이 “그저 그런 편임”에 응답을 했다.

이 자료를 통해 대부분의 회원들이 주간재활프로그램에 만족도가 높은 것으로 나타났으며, 교육 프로그램에 대한 만족도는 응답자의 67%가 “정서관리훈련”을 가장 만족도 높은 프로그램이라고 답하였다.

활동프로그램 중에서는 웃음치료의 만족도가 응답자의 44.4%로 가장 높았으며, 나머지 활동프로그램은 비슷한 수준의 만족도를 보인 반면 동호회 활동에 대한 만족도가 낮은 것으로 평가되었다. 직업재활에 대한 만족도는 응답자의 77%가 재활에 도움이 된다고 응답하였다.

3) 사업평가

각 영역의 전문 자원봉사자가 진행하는 활동 프로그램을 통해 회원들의 스트레스가 경감되고 자기표현능력이 증진되는 효과를 볼 수 있었다. 동호회 활동을 통해 회원들의 개인 여가 시간을 활용하는 방안을 모색하는데 도움이 되었으나 음악감상과 독서라는 한정된 분야로 제한되어서 회원들의 자발성을 높이는 데 한계가 있었던 것으로 평가된다.

향후 동호회 활동을 회원들의 개별 욕구를 파악, 이를 반영하여 보다 다양한 활동 시스템을 구축함으로써 회원들이 자발적으로 모임을 주도하고 개인 사회적 활동도 촉진할 수 있는 노력이 필요한 것으로 평가된다.



4. 특별프로그램

1) 여름캠프

(1) 목적

여름캠프를 통해 센터회원들이 일상생활에서 벗어나 스트레스를 해소할 수 있는 기회를 가지며, 타 지역의 여행을 통한 견문확대 및 사회성향상을 도모하고 회원 간의 대인관계증진에 기여한다.

(2) 사업내용 및 결과

- 일 시 : 2010년 7월 29일
- 장 소 : 부산 해운대(아쿠아리움, 동백섬)
- 참여인원 : 경주시정신보건센터 등록회원 및 직원, 실습생 (총18명)
- 내 용 : 동백섬산책과 누리마루 관람 및 아쿠아리움 관람

(3) 사업평가

여름 캠프는 기차를 타고 이동함으로써 대중교통을 직접 이용해볼 수 있었고 부산 해운대 누리마루 및 동백섬 관람, 아쿠아리움 관람, 해운대 바닷가 등을 구경하며, 경주지역을 벗어나 타 지역으로의 여행을 통해 회원들이 일상에서 벗어나서 새로운 것을 경험하고 스트레스를 해소할 수 있는 기회가 되었다. 회원들의 만족도 조사결과 타지역의 방문과 새로운 경험에 호의적인 반응을 보였으며, 관람위주의 캠프로 즐기고 체험할 수 있는 시간이 없었던 점에 대해서는 아쉬움을 나타내었다.



2) 송년회

(1) 목적

한 해 동안 센터를 이용한 회원들의 재할의지를 격려하고 가족, 자원봉사자, 직원들이 함께하는 자리를 통해 한해를 마감하는 아쉬움을 달래고 친밀감과 화합을 도모하며 2011년 한해에 대한 희망을 나누고자 한다.

(2) 사업내용 및 결과

- 일 시 : 2010년 12월 22일
- 장 소 : 대한뷔페
- 참여인원 : 주간재활 회원 가족, 정신보건센터 등록회원, 자원봉사자 및 직원 (총 33명)
- 내 용 : 영상시청, 열린음악동호회 공연, 장기자랑, 감사선물 증정 및 표창, 만찬

(3) 사업평가

열린 음악 동호회의 공연을 통해 전반적으로 흥겨운 분위기 속에서 진행이 되었으며, 참석자들은 회원들이 직접 참여한 신년 인사 영상 및 장기자랑에 큰 호응을 보였고 회원들 역시 자신들의 모습이 영상을 통해 보여지는 부분에 대해 신기해하고 즐거워하는 모습이었다.

참석 인원은 주간 재활 회원들과 사례관리 회원들, 가족들이 주축을 이루었는데 전체 참석인원이 33명으로 송년회 당일이 동지여서 절에 가는 회원들이 많아서 당초 예상보다 회원들의 참석률이 저조하였다. 차후 송년회를 계획할 때 가능한 많은 회원들이 참석할 수 있도록 날짜 선정 시 다각적인 측면을 고려할 필요가 있는 것으로 평가된다.



5. 가족교육 및 모임

1) 목적

정신장애인을 둔 가족들을 대상으로 다양한 정보를 제공하여 정신장애에 대한 이해를 돕고 위기 상황 대처능력을 향상시키고자 한다. 특히 2010년에는 가족 중에서 가족 교육을 시행 할 교육자를 양성하는 것을 목적으로 가족과 함께하는 교육 프로그램(Family Link)을 실시하였다. 이를 통해 가족에게 정신질환에 대한 전문적인 지식을 전달하고 가족 강사의 강의를 통하여 경험을 공유하고 공감할 수 있는 내용을 다룸으로써 환자와 함께하는 행복한 생활을 위한 지침을 제공하고자 한다.

2) 사업내용 및 결과

일 시	장 소	내 용	인 원
2/19	경주시정신보건센터	정신분열병의 이해	8명
3/26	경주시정신보건센터	정신질환의 이해	14명
4/8	경주시정신보건센터	정신질환에 대한 약물치료	11명
4/16	경주시정신보건센터	나를 이해해 줄 사람은?	8명
4/20	경주시정신보건센터	위기관리	6명
4/27	경주시정신보건센터	가족으로서의 행복한 생활과 즐거운 인생	8명
5/4	경주시정신보건센터	회복	7명
5/11	경주시정신보건센터	권리와 옹호	7명
5/18	경주시정신보건센터	미래를 향한 전진	8명
6/24	한마음정신보건재활센터	정신장애에 대한 이해	20명
9/29	경주시정신건강상담센터	만성정신질환자를 위한 서비스지원체계안내	20명

3) 사업평가

기존에 사회복지시설과 연합으로 진행된 가족교육을 분기별로 실행하였으며 가족교육의 효과성 증진을 위해 가족 중에서 가족교육을 시행할 교육자 양성을 목적으로 2010년 3월 26일부터 5월 18일까지 주1회 총8회기로 가족 및 회원을 대상으로 교육(Family Link)이 이루어졌다.

전문 강사의 교육을 통해 정신질환과 관련된 전문지식을 습득하는 것도 도움이 되었지만 가족 강사의 강의를 통해 실제 경험이 살아있는 교육 내용들이 수강자들의 내면에 더 깊이 전달될 수 있었으며 가족들 간의 이해와 친밀감을 깊이 할 수 있는 계기가 되었다고 평가된다.



Ⅱ. 지역사회 정신건강증진사업

1. 아동청소년 정신건강증진사업

1) 목적

성장기 아동청소년 정신건강문제에 대한 조기 발견 및 조기 개입을 통해 아동청소년의 건강한 심리·정서 발달을 지원하며, 부모, 교사를 비롯한 지역사회 자원체계 강화를 통해 아동청소년의 정서·행동문제 개선과 정신질환으로의 이환을 예방하여 건강한 사회구성원으로서의 성장을 도모하고자 한다. 또한 정신건강 서비스 인프라 구축을 통해 아동청소년 정신건강증진에 대한 지역사회 내 관심을 증진시키도록 한다.

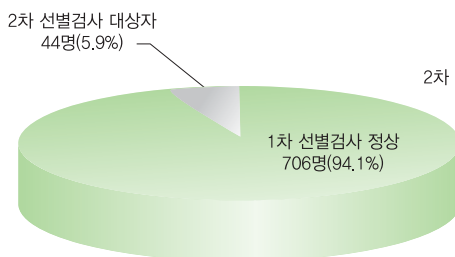
2) 사업내용 및 결과

(1) 정신건강 선별검진사업

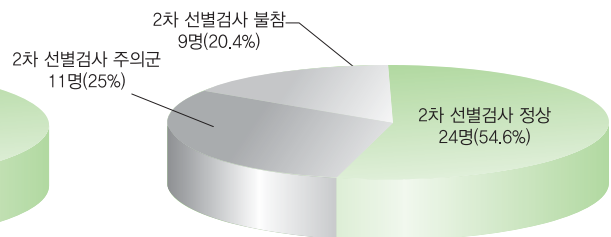
- ① 사업기간 : 2010년 4월 26일 ~ 2010년 11월 30일
- ② 대 상 : 초등학교 4개교 (금장초, 건천초, 천포초, 나산초 1·4학년 대상)
중학교 4개교 (계림중, 신라중, 서라벌여중, 화랑중 1학년 대상)
고등학교 2개교 (경주여고, 경주공고 1학년 대상)
감포고등학교 (전학년) *학교측 의뢰로 청소년 우울검사 실시.
- ③ 검사도구 : 초등학교 (1차 검사도구 CPSQ, 2차 검사도구 K-ARS, ADS)
중·고등학교 (1차 검사도구 AMPQ II, 2차 검사도구 BDI)
감포고등학교 (검사도구 BDI)
- ④ 선별검사 결과

- 초등학교 선별검사 결과

총인원	1차 선별검사		2차 선별검사		
750명	정상	2차 선별검사 대상자	정상	주의군	2차 선별검사 불참
	706명(94.1%)	44명(5.9%)	24명(54.6%)	11명(25%)	9명(20.4%)



(1차 선별검사)



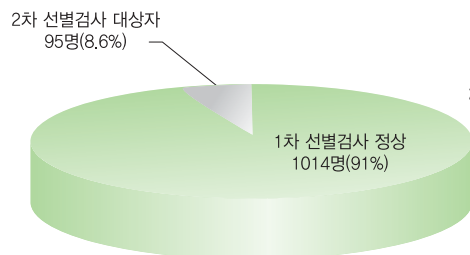
(2차 선별검사)

- 1차 선별검사는 초등학교 1, 4학년을 대상으로 실시하였으며, 학부모가 검사지를 작성하여 선별검사의 절단점을 초과할 경우 2차 선별검사 대상으로 선정하였다. 1차 선별검사 결과 전체 인원의 5.9%가 2차 선별검사 인원로 나타났으며, 2차 선별검사에 아동기 정신건강문제 중 하나인 ADHD를 2차 선별검사로 잡고 K-ARS, ADS 검사를 사용하여 2차 선별검사를 진행하였다.

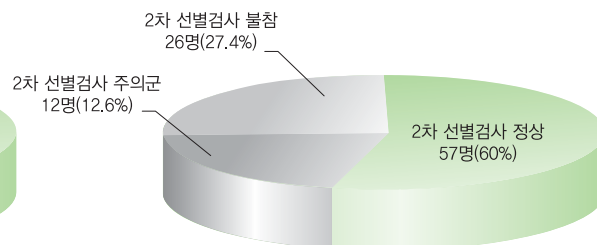
2차 선별검사 불참 사유로는 부모의 거부, 아동의 건강상 문제 등으로 불참하였으며, 2차 선별검사 결과 주의군으로 나온 아동을 대상으로 전문의 상담을 연계하고 부모교육을 실시하였다.

- 중학교

총인원	1 차 선별 검사		2 차 선별 검사		
	정상	2차 선별검사 대상자	정상	주의군	2차 선별검사 불참
1109명	1014명(91%)	95명(8.6%)	57명(60%)	12명(12.6%)	26명(27.4%)



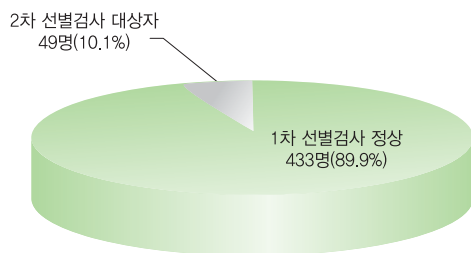
(1차 선별검사)



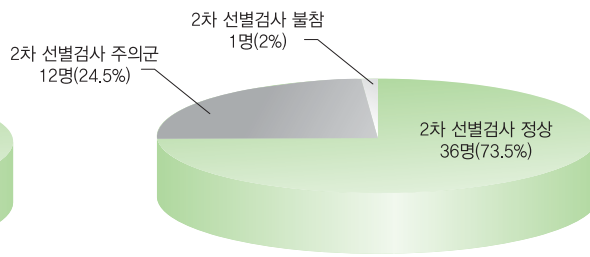
(2차 선별검사)

- 고등학교

총인원	1 차 선별 검사		2 차 선별 검사		
	정상	2차 선별검사 대상자	정상	주의군	2차 선별검사 불참
482명	433명(89.9%)	49명(10.1%)	36명(73.5%)	12명(24.5%)	1명(2%)



(1차 선별검사)



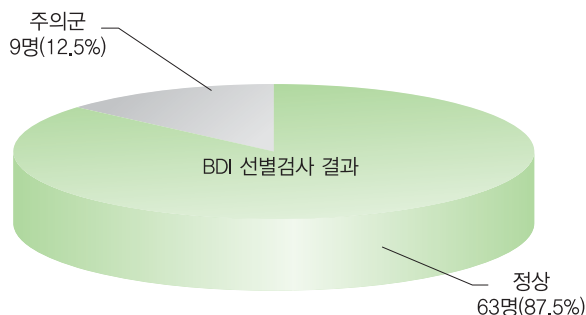
(2차 선별검사)

- 1차 선별검사는 중학교 1학년, 고등학교 1학년을 대상으로 실시하였으며, 교사와 학생이 직접 검사지를 작성하여 둘 중 한 곳이라도 선별검사의 절단점을 초과할 경우와 검사문항 중 자살과 관련에서 2점 이상으로 나올 경우 2차 선별검사 대상으로 선정하였다. 중학생의 경우 1차 선별검진 결과 전체인원의 8.6%, 고등학생의 경우 10.1%가 2차 선별검사 인원으로 나타났다.

2차 선별검사 인원을 대상으로 하여 중·고등학생의 경우 청소년기 정신건강 문제유형 중 청소년기 우울증 문제를 2차 선별검사로 진행하였으며, BDI 검사 및 개별 심층면담을 함께 진행하였다. 2차 선별검사 결과 주의군으로 나온 학생을 대상으로 지속상담, 전문의 상담, 병원의뢰, 부모교육 서비스를 제공하였으며, 2차 선별검사 불참 사유로는 학교측 사유와 부모의 거부, 학생의 거부로 불참하였다.

- 기타 (감포고등학교)

총인원	BDI 선별검사 결과	
72명	정상	주의군
	63명(87.5%)	9명(12.5%)



- 감포고등학교 청소년 우울 검사 의뢰로 우울검사를 진행하였으며, 검사결과 총 인원의 12.5%가 주의군으로 나타났으며, 주의군으로 나온 학생들을 대상으로 하여 개별상담을 실시하였다.



(2) 부모·교사 교육

일시	장소	내용	참석인원
3월 3일	동국대학교병원 강당	당신의 자녀 산만하지 않습니까?	105명
4월 26일	경주시정신보건센터	학생 정서·행동발달 선별사업 간담회	10명
6월 17일	동국대학교병원 강당	건강한 사춘기, 현명한 부모	35명
9월 30일	경주시정신보건센터	부모 VS 아이, 의사소통 출구 찾기!!	12명
12월16일	경주시정신보건센터	학생 정서·행동발달 선별사업 사업평가 회의	11명



(3) 청소년 정신건강프로그램

① 사업기간 : 2010년 11월

② 대 상 : 감포고등학교 전학년, 경주여자고등학교 1학년, 경주공업고등학교 1학년 신라중학교 1학년 총 2130명

③ 내 용 : Happy Mind, Happy School

회 기	제 목	내 용
1회기	정신건강, 아는 것이 힘이다	정신건강교육
2회기	정신건강, 골든벨을 울려라!	정신건강 OX퀴즈
3회기	하하호호, 정신건강 프로젝트	레크레이션



3) 사업평가

(1) 정신건강 선별검진사업 평가

정신보건센터 한 기관에서 10개 학교와 협력하여 사업을 진행하는데 있어 사업인력 부족으로 인한 사업진행의 어려움이 있었다. 1차 선별검사와 2차 선별검사에서 주의군으로 나왔으나, 보호자의 비동의 또는 인식부족으로 선별검사를 진행할 수 없는 경우가 있었으며, 지역사회 특성상 중·고등 학생의 경우 학업적인 측면으로 인해 주의군 학생들에게 지속적인 상담 서비스와 치료적인 지원을 할 수 없었던 점이 아쉬움으로 남는다.

이번 선별검사를 통해 보호자와 교사, 학생들 모두 정신건강에 대해 관심을 가질 수 있는 계기가 되었으며, 학생들이 학교에 적응하는 시기에 학생이 가지고 있는 적응상의 문제나 심리적인 스트레스를 해결 할 수 있었다고 평가된다.

나아가 학교, 보호자, 학생 본인이 앞으로 생길 수 있는 정신건강 문제에 있어 정신보건센터를 활용할 수 있도록 홍보하였고, 정신건강 문제에 대한 인식개선 역시 이루어졌다고 평가된다.

(2) 부모/교사 교육 평가

올해 10개 학교와 정신건강선별사업을 실시하였음에도 불구하고, 사업인력 부족과 지역사회 자원 부족 등의 이유로 인해 학교와 연계하여 부모·교사 교육을 실시하지 못 한 점이 아쉬움으로 남는다. 하지만, 올해 실시한 아동기와 청소년기 부모·교사 교육의 주제가 부모와 교사가 가장 관심있고 실제 학교와 가정에서 부딪히고 있는 주제로 부모·교사 교육을 실시하여 교육에 참여한 부모와 교사의 교육에 대한 만족도가 높았다.

교육의 다양성과 만족도를 높이고 체계적이고 지역실정에 맞는 교육을 위해 아동청소년 관련 전문인력 양성과 자원개발과 인프라 구축이 필요하다고 평가된다.

(3) 청소년 정신건강프로그램 평가

'Happy Mind, Happy School'은 학교 정신건강 선별검진사업 후 사후프로그램의 일환으로 진행되었으며, 청소년기 정신건강교육과 정신건강 OX퀴즈, 레크레이션 순으로 진행되었다.

청소년들이 정신건강에 대해 쉽게 이해하고 관심도를 높일 수 있도록 OX퀴즈를 진행함으로써 정신질환에 대한 편견을 없애고 정신건강에 대한 정보를 쉽게 전달할 수 있었으며, '하하호호 프로젝트'는 레크레이션 프로그램으로 입시와 학업에 지친 학생들의 정서적 긴장을 이완시키고 많은 수의 학생들을 대상으로 진행하기에는 효과적이었다.

그러나 중학교 1학년의 경우 정리정돈 및 행동통제에 다소 어려움이 있어 고학년에게 효과적인 형식의 프로그램으로 판단되었다. 청소년 정신건강프로그램은 강의식의 교육보다는 강의와 OX퀴즈를 결합한 학생 참여율을 높이는 형식의 프로그램이 효과적이었으며, 추후에도 이러한 형식을 사업에 활용하면 좋을 것으로 평가된다.

2. 노인 정신건강증진사업

1) 목적

지역사회의 노인인구가 점점 증가하면서 사회적인 문제가 나타나고 있으며, 특히 농촌 지역의 노인인구 비율이 증가함에 따라 정신건강서비스의 필요성이 제기되고 있다. 노인의 정신건강문제 중 치매 및 우울에 대해 조기검진 및 관리함으로써 치매와 노인우울의 유병률을 경감시키며, 치매예방 교육을 실시함으로써 정신건강에 대한 정보를 제공하고 치매예방에 힘쓰며, 지속적인 정신건강상담 서비스를 통해 정신장애를 예방하는데 기여한다.

2) 노인우울/치매 예방사업

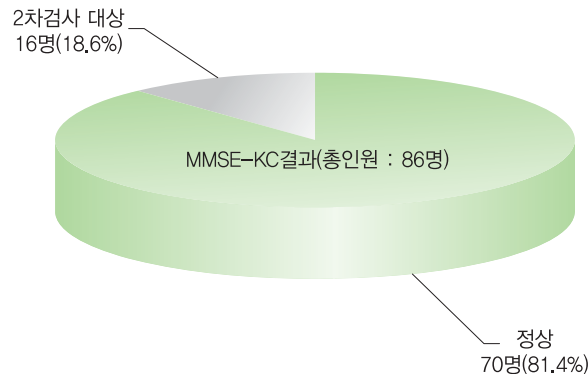
(1) 노인우울/치매 선별검진

일 시	장 소	대상 및 인원	평가도구
3/25	건천성당	60세 이상 노인 26명	MMSE-KC GDS-K
5/18	산내성당	60세 이상 노인 18명	
7/20	경주시 사회복지센터	60세 이상 노인 19명	
상시	경주시정신보건센터	60세 이상 노인 23명	

(2) 결과

- MMSE-KC결과

총인원	평가도구	정상	2차 검사 대상
86명	MMSE-KC	70명(81.4%)	16명(18.6%)



- GDS-K 결과 (cut off 20점 이상)

총인원	평가도구	정상	노인우울 의심
86명	GDS-K	71명(82.6%)	15명(17.4%)

노인우울 의심
15명(17.4%)



정상
71명(82.6%)



(3) 노인우울/치매 예방교육

일시	내용	참여인원	장소
4/20	치매의 정의 및 예방법	40명	경주시종합사회복지관
5/3	치매란 / 생활 속 치매예방 실천법	115명	시니어클럽



3) 사업평가

60세 이상 노인들을 대상으로 치매 및 우울선별검진을 실시하였으며 1차 검진 후 인지저하가 나온 노인들을 대상으로 2차검진 실시를 위해 보건소 및 의료기관에 연계함으로써 치매의 조기치료 및 관리를 할 수 있도록 한 점이 효과적으로 평가된다. 그리고 치매예방교육을 실시하고, 치매에 대한 정보 뿐만 아니라 정신건강에 대해 설명함으로써 노인들의 정신건강에 대한 관심을 높이고 치매예방에도 긍정적인 영향을 미친 것으로 평가된다. 노인우울검진도 지속적으로 실시함으로써 노인우울 상담을 실시하였으며, 우울에 대한 정보 제공 및 상담을 통해 정신장애 예방을 함으로써 건강한 노후생활에 기여하였으나, 지속적인 사후관리는 이루어지지 못하였으며, 노인정신건강 문제 중 치매예방사업에 치중함으로써 다양한 정신건강서비스를 실시하지 못한 점이 아쉬움으로 남는다.

3. 지역주민 정신건강증진사업

1) 정신건강 행사 및 캠페인

(1) 목적

정신건강선별검진 및 상담을 통해 지역주민들의 정신건강문제를 점검하고, 초기에 개입함으로써 정신장애를 예방하고 정신건강에 대한 관심을 높이는 등 지역주민들의 정신건강증진에 기여한다. 그리고 정신건강캠페인을 통해 정신장애에 대해 가지고 있는 편견을 해소하고 인식을 개선함으로써 정신장애인의 사회복귀 및 인권개선에 기여한다.



(2) 사업내용

일 시	장 소	내 용	참여인원
4/7	서라벌 문화회관 부근	정신건강의 날 기념행사 정신건강의 날 및 정신보건센터 홍보 정신장애인 편견해소 캠페인	캠페인 100명
4/27	황성공원	건강체험한마당 및 캠페인 정신건강 선별검진 정신건강 캠페인	건강체험한마당 300명 캠페인 100명
5/20	동국대학교 경주캠퍼스 내	동국대 대동제 정신건강 선별검진 정신건강 상담 정신질환 관련 O/X 퀴즈 및 편견해소 캠페인 정신질환 관련 판넬 전시	선별검진 86명 상담 61명 O/X 퀴즈 93명
9/8	동국대학교 경주캠퍼스 컨벤션홀	찾아가는 정신건강상담 정신건강 선별검진 정신건강 상담 정신건강증진 캠페인 정신질환 관련 판넬 전시	상담 36명 선별검진 64건 캠페인 72명
11/12	경주역광장	정신건강캠페인 정신건강 선별검진, 정신건강 캠페인	선별검진 23명 캠페인 200명

(3) 사업평가

정신건강 행사 및 캠페인 활동 시 정신건강상담부스 운영을 통해 정신건강 선별검진 및 상담을 실시하였으며, 지역주민들이 자신의 정신건강에 대해 관심을 가지는데 도움이 된 것으로 평가된다.

정신건강 선별검진에서 위험수준으로 평가된 사람들에게는 검진결과 및 정신보건센터 서비스에 대해서도 설명함으로써 정신장애 예방에도 도움이 되었다. 정신건강캠페인 활동을 통해 정신장애에 대해 알리고 지역주민들의 정신장애에 대한 편견을 해소하고, 인식을 개선하는 기회가 되었으나 정신장애에 대한 편견해소 및 인식개선을 위한 자료 또는 매체가 없어 아쉬움이 있었다.

타 기관과 연계해서 실시 한 행사가 많았으며, 행사진행 및 홍보 면에서 사업을 효율적으로 할 수 있었던 것으로 평가된다.



2) 특별프로그램

(1) ‘그림속의 너와 나’ 대학생 자아성장 프로그램

① 목적

대학생들을 대상으로 미술치료프로그램을 실시함으로써 부정적 감정을 표출하고 내재된 긍정적 에너지를 끌어내는 훈련을 통해 자기를 탐색하는 능력을 기르고 대인관계 및 사회적응을 원활히 할 수 있도록 함으로써 정신건강증진을 도모한다.

② 사업내용 및 결과

회기	일시	내 용	참여인원
1	10/28	별칭 짓기 및 색으로 자신을 표현하기	9명
2	11/4	콜라주	8명
3	11/11	둘려그리기 (비언어적)	8명
4	11/18	협동벽화	7명
5	11/25	9분할법	8명
6	12/2	소조작업	8명

문항영역	만족도 결과
1. 본 프로그램을 통해 자신에 대한 이해가 높아졌습니까?	4.625 / 5.0
2. 프로그램 내용이 나에게 효과적이었으며 도움이 되었습니까?	4.875 / 5.0
3. 상담자(강사) 에 대해 만족스러웠습니까?	4.750 / 5.0
4. 프로그램 내용에 만족하며 다른 사람에게 추천하고 싶습니다?	4.750 / 5.0
5. 진행 및 준비사항이 만족스러웠습니까?	4.625 / 5.0

표2 프로그램 만족도 조사

※ 8명 참여, 5(매우 그렇다), 4(그렇다), 3(보통이다), 2(그렇지 않다), 1(매우 그렇지 않다)

③ 사업평가

미술치료 전문강사를 활용하여 미술집단프로그램을 효과적으로 실시할 수 있었으며, 집단프로그램을 통해 자신을 탐색하는 기회를 가졌으며, 타인과의 관계 향상에도 긍정적인 영향이 미쳤다.

프로그램 만족도 조사에서 5가지 문항 모두 5점 만점에 4.6이상으로 나타났으면 전반적으로 집단 원들이 프로그램에 대해 매우 만족한 것으로 나타났다. 대학생 집단 프로그램을 통해 집단 원들이 자신의 부정적 감정을 집단 내에서 표출할 수 있는 기회를 가졌으며, 자신의 긍정적 에너지를 끌어내고 학교생활적응에도 도움이 된 것으로 평가된다.



3) 시민강좌

(1) 목적

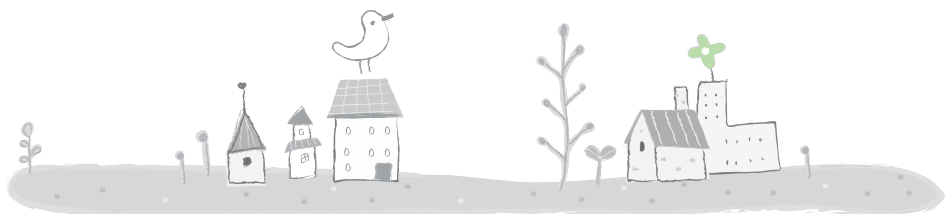
지역주민을 대상으로 정신건강에 대한 다양한 정보를 제공함으로써 정신건강에 대한 관심을 높이고 정신질환을 조기에 예방 치료받을 수 있도록 도우며 정신질환에 대한 올바른 정보를 통해 정신질환에 대한 편견을 해소할 수 있도록 한다.

(2) 사업내용 및 결과

사업명	일시	장소	내용	참석인원
우울증의 날 시민강좌	3/30	동국대학교 경주병원	'마음이 우울하면 몸도 아파합니다.'	75명
4월 정신건강의 날 시민강좌	4/30	동국대학교 경주병원	'불안의 이해'	70명
우울증 시민강좌	5/11	경주시 보건소 보건교육실	'우울증의 이해'	40명
조울병의 날 행사	5/25	동국대학교 경주병원	'당신을 괴롭히는 기분변화 알고보면 병입니다.' 시민강좌, 조울병의 날 홍보, 조울병 선별검진	40명
우울증 시민강좌	11/22	경주시 보건소 보건교육실	'우울증의 이해'	42명
직장인 정신건강교육 (Know stress!!)	12/13	경주 경찰서 대회의실	스트레스 및 불안	140명
BELIEVE-U CAMPAIGN (정신건강증진프로그램)	12/14	경주시 보건소 보건교육실	정신건강교육, 웃음치료, 개별면담	78명

(3) 사업평가

우울증, 조울병, 스트레스 등 여러 정신건강문제에 대한 시민강좌를 실시함으로써 정신장애에 대해 자세히 알고, 자신의 정신건강문제에 대해 관심을 높이는 등 지역주민들의 정신건강 증진에 기여한 것으로 평가된다. 시민강좌 후에 정신보건센터 서비스에 대해 설명함으로써 정신질환의 조기 검진 및 예방에 긍정적인 영향을 미친 것으로 평가된다. 그러나 시민강좌 홍보에 어려움이 있었으며 참석률에 영향을 미쳤던 것으로 보이며, 시민강좌 등 행사홍보를 적극적으로 함으로써 경주 지역주민들의 참여도 및 관심도를 높여야 할 것으로 보인다.



4) 우울증 자조모임

(1) 목적

지역사회 정신건강 문제 중 우울증을 중심으로 우울증의 예방 및 치료, 집중관리 할 수 있는 체계를 마련하고 정기적인 상담과 자조모임을 통해 우울증을 예방하고 극복 할 수 있도록 한다.

(2) 사업내용 및 결과

일 시	내 용	참석인원
2월 23일	우울증 치료에서 약물치료의 중요성과 약물의 역할 현재 나의 약물관리 방법	5명
4월 27일	우울증과 스트레스 관리	4명
6월 29일	우울증상 및 불안증상에 대한 논의	6명
7월 27일	웃음치료	8명
8월 31일	우울증 증상과 관련된 질의 및 응답, 경험 나누기 각자 증상에 대한 논의 및 해결방법 모색	8명
9월 28일	우울증 멘토 & 멘티	6명
10월 26일	BDI검사 나의 현재 기분 알아보기	5명
12월 21일	우울증 자조모임 회원 송년회	10명

(3) 사업평가

현재 우울증 진단을 받고 치료를 받고 있는 회원들이 참석하였으며, 일 년 동안 자조모임 진행에 있어 전체적으로 자조모임의 취지에 맞게 회원 주도적인 모임으로 이루어지고 있고, 자조모임에 참여하는 회원의 참여 동기가 높고, 서로 공감대를 형성하고 증상과 치료에 있어 대안을 모색하는 점에서 긍정적인 치료적인 관계 형성이 되었다고 평가된다.

하지만, 자조모임이 소수의 인원으로 진행되고 있어 더 많은 회원들의 참여를 위해 적극적인 홍보활동이 요구된다.



5) 일반주민정신건강상담

(1) 목적

지역주민의 정신건강 예방과 정신질환 조기선별 및 치료에 적극적으로 개입하고 지역사회 정신 건강문제에 적절한 대처를 할 수 있도록 서비스를 제공한다.

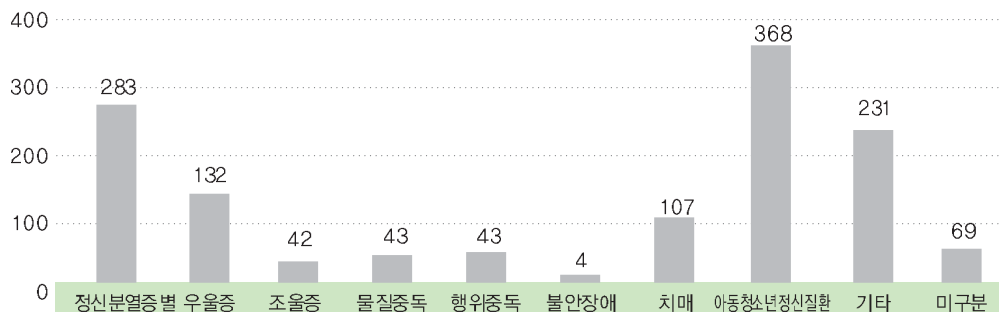
(2) 사업내용

- 일 시 : 2010년 1월 1일 ~ 2010년 12월 31일
- 대 상 : 경주지역주민
- 내 용 : 정신건강상담 (매주 금요일 정신과 전문의 무료상담)
- 방 법 : 전화, 내소, 방문, 사이버

(3) 결과

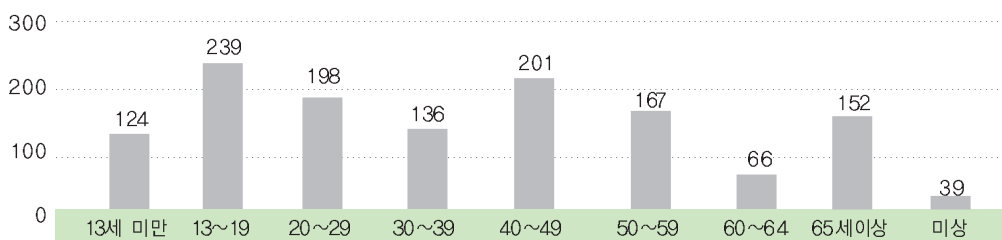
- 문제증류

(단위 : 건)



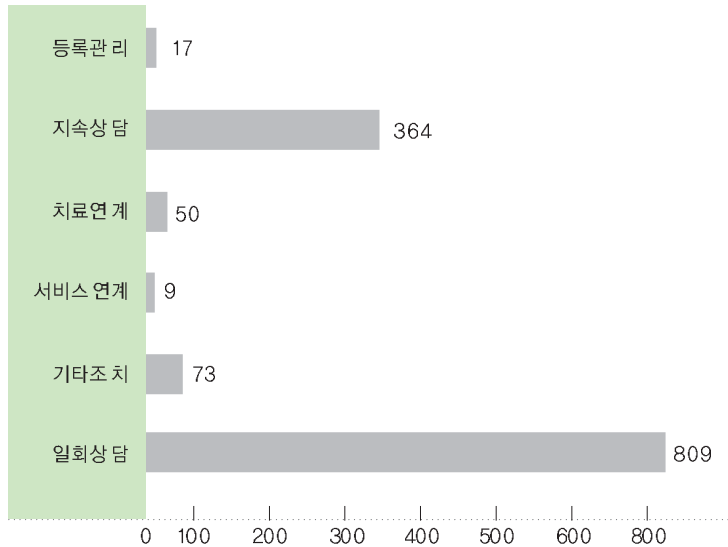
- 연령

(단위 : 명)



— 주요조치

(단위 : 명)



(4) 사업평가

지역주민들의 정신건강문제 시 내소, 방문, 전화, 사이버상담을 지속적으로 실시함으로써 정신질환을 조기에 검진하고 치료받을 수 있도록 하며, 상담 후 등록관리 또는 지속적인 상담을 실시하는 등 사후관리가 잘 이루어진 점이 긍정적으로 평가된다. 그리고 정신건강의 위기상황 시에 즉각적인 상담이 이루어짐으로써 전문의 상담, 병원연계가 잘 이루어져 정신장애를 예방하는데 도움이 되었다. 그러나 복합적 욕구를 가지고 있는 내담자에게 연계할 수 있는 자원부족으로 인해 적절한 연계가 이루어지지 못한 점이 아쉬움으로 남는다.



Ⅲ. 정신보건 환경개발사업

1. 관련요원 교육

1) 보건지소요원교육 / 경주시청 직원 대상 정신보건사업 관련 요원 교육

(1) 목적

만성정신질환자의 체계적이고 지속적인 사례관리 및 지역사회정신보건을 수행하는데 보다 전문적으로 접근할 수 있도록 하고 지역사회지체계를 향상 시킨다.

일 시	장 소	내 용	인원
3/8	경주시보건소 보건교육실	보건지소요원교육 만성정신질환자사례관리서비스의 개요	62명
3/8	경주시보건소 영상회의실	경주시청 직원 대상 관련요원 교육 정신질환에 대한 이해, 지역사회정신보건서비스	30명

(2) 사업평가

지역사회정신보건서비스 및 정신질환자에 대한 이해를 통해 공공 상담서비스 영역에서 사회복지 업무 실무자들의 전문성 향상과 역량을 강화함으로써 효과적인 서비스 제공 및 서비스연계가 이루어지도록 하였으며, 지역사회 네트워크를 구축하는데 기여한 것으로 평가된다. 또한 지역사회 네트워크 구축 및 실무자간 업무 연계를 위해 정기적인 교육과 회의가 필요한 것으로 생각된다.



2) 정신보건전문 자원봉사자 교육

(1) 목적

일반인 및 대학생을 대상으로 정신보건 전문자원봉사자 교육을 실시함으로써 정신건강 및 정신 질환에 대한 관심을 높이고, 전문자원봉사자 양성을 통해 정신보건영역에서의 자원봉사에 대해 관심을 갖고 활동할 수 있도록 독려한다.

(2) 사업내용 및 결과

- 일 시 : 2010년 11월 13일
- 장 소 : 동국대학교 경주캠퍼스 원효관 207호
- 대 상 : 일반인 및 대학생 43명
- 내 용 : 자원봉사활동의 이해, 정신병리, 지역사회정신장애인재활사업

(3) 사업평가

일반인 및 대학생들을 대상으로 정신보건 전문자원봉사자교육을 실시하였으며, 각 대학에서 자원봉사자교육에 대한 관심이 높았으며, 60명이 교육을 신청하였으나 43명이 교육에 참석해서 신청인원보다는 참석률이 저조했던 것으로 평가된다.

교육을 통해 정신보건영역에 대한 이해를 도울 수 있었으며, 자원봉사에 대해 관심을 가질 수 있는 기회가 되었다. 교육을 듣고 난 후 정신보건센터 자원봉사자로 등록한 사람을 있었으나 지속적으로 자원봉사활동으로 연결하지는 못했으며, 앞으로 사회재활프로그램 및 정신보건센터 사업 시 자원봉사자 양성에도 힘을 기울여야 할 것으로 생각된다.



3) 관련학과 실습생 교육

(1) 목적

정신보건 실습교육을 통하여 관련학과 대학생들을 대상으로 지역사회정신보건사업에 대한 이해도를 높이고 지역사회정신보건사업의 자원으로 개발되도록 한다.

(2) 사업내용 및 결과

실습 학교	실습대상	실습기간
서라벌대학	간호학과	3월 ~ 7월 9월 ~ 10월
위덕대학교	사회복지학과	7월
동국대학교 경주캠퍼스	간호학과	10월~12월

- 내 용 : 지역사회정신보건사업 교육
사회재활프로그램 및 사례관리 실습
정신건강증진사업 실습

- 참여인원 : 123회 / 365명

(3) 사업평가

관련학과 학생들을 대상으로 지역사회 정신보건 사업의 필요성을 교육하였으며, 만성정신질환자 관리 업무와 사회재활프로그램 참여를 통하여 정신질환에 대한 이해도를 높이고 관련 학과 학생들의 역량을 키울 수 있는 실습교육으로 평가되었다.

4) 정신보건전문요원 파견수련교육

(1) 목적

정신보건전문요원 파견수련교육을 통해 수련생의 지역정신보건 사업에 대한 이해도를 높이고 지역사회 내에서 전문가로 활동할 수 있도록 돕는다.

(2) 사업내용 및 결과

- 일 시 : 2010년 12월 ~ 2011년 1월
- 연계기관 : 동국대학교 경주병원
- 대 상 : 정신보건임상심리 수련생
- 내 용 : 지역사회 정신보건사업에 대한 교육 및 수련

(3) 사업평가

동국대학교 경주병원과 연계하여 정신보건임상심리사 파견수련교육을 실시함으로써 지역사회정신보건사업에 대해 이해를 높이고, 지역사회 내에서 정신보건센터의 역할 및 업무에 대해 자세히 파악하는데 도움이 되었다. 그리고 정신보건 임상심리 수련상의 역량을 강화함으로써 전문성 향상에 도움이 되었다.



2. 회의

1) 운영위원회 및 자문위원회

(1) 목적

- 정신보건센터 사업을 총괄하고 조정하며, 해당 회기의 사업실적 및 익월의 사업계획을 검토하고 협력기관과의 협조사항에 대해 협의함으로써 좀 더 원활하고 효율적인 센터운영을 도모하고자 한다.
- 2010년 정신보건센터 사업에 대한 평가 및 2011년 정신보건센터 사업에 대한 계획을 수립함에 있어 정신보건 사업별로 전문가를 자문위원으로 위촉하여 자문위원회를 개최함으로써 원활하고 효율적으로 정신보건사업을 수행해나가고자 한다.

(2) 사업내용 및 결과

	일시	내 용	참석인원
운영위원회	2/23	2010년 1/4분기 실적 및 2/4분기 사업내용 보고 논의사항 및 업무협조	6명
	7/16	2010년 상반기 업무실적 보고 2010년 하반기 사업계획 논의 정신보건센터 운영 관련 회의	8명
	12/17	정신보건사업평가 업무 협조 및 조정 정신보건센터 운영을 위한 협조 요청	7명
자문위원회의	12/3	정신보건센터 자문위원 위촉식 2010년 정신보건센터 사업평가 2011년 정신보건센터 사업관련 자문	11명



2) 지역사회정신보건사업 유관기관 실무자 회의

(1) 목적

정신보건유관기관 실무자들의 원활한 협력관계 및 연계를 통하여 지역사회 내 복합적 욕구를 가진 정신보건사회복지대상자에게 적절한 서비스를 제공하며 정신보건 서비스 실시체계 구축을 도모한다.

(2) 사업내용 및 결과

일시	장소	내 용	인원
9/7	경주시 정신보건센터	정신보건사업 유관기관 실무자회의	8명
11/12	경주시 정신보건센터	경상북도정신보건센터 업무회의	8명
12/9	식당	하반기 정신보건사업 유관기관 실무자회의	10명

(3) 사업평가

정신보건사업 유관기관 실무자회의를 통해 정신보건 유관기관에 대해서 자세히 파악할 수 있는 기회를 가지고 지역사회 내 정신보건사회복지 대상자들에게 적절한 서비스를 제공하며 상호보완적인 서비스실시체계를 구축하는데 도움이 된 것으로 평가된다.



3. 홍보

1) 목적

지역주민에게 정신건강의 중요성과 정신질환에 대한 올바른 정보를 제공하고 정신장애에 대한 편견해소 및 인식개선과 정신건강에 대한 관심을 유도한다. 또한 지역주민에게 정신보건센터의 역할과 서비스에 대해 알리고 지역주민이 적절한 서비스를 활용할 수 있도록 한다.

2) 사업내용 및 결과

(1) 대중매체

구 분	내 용	횟 수
인쇄 매체	<ul style="list-style-type: none"> • 보도자료 발송 • 정신보건센터 행사 홍보 • 정신보건센터 홍보 	33회
영상 매체	<ul style="list-style-type: none"> • 정신보건센터 행사 홍보 • 보도자료 발송 • 정신보건센터 홍보 	9회
사이버	<ul style="list-style-type: none"> • 정신보건센터 일정 안내 • 정신보건센터 서비스 안내 	93회

(2) 홍보물

대 상	내 용	횟수 / 부수	활 용
경주시민	<ul style="list-style-type: none"> • 정신보건센터 리플렛 • 정신건강 관련 소책자 • 물티슈 • 볼펜 • 북마크 & 볼펜 set 	46회 / 5,074	<ul style="list-style-type: none"> • 정신보건센터 홍보 • 정신보건센터 사업 홍보 • 행사 홍보

3) 사업평가

지역신문이나 인터넷을 중심으로 정신보건센터에 대한 소개 및 정신보건사업에 대해 홍보를 하였으며 정신건강 행사 및 캠페인, 시민강좌를 실시 할 때에도 지속적으로 홍보함으로써 정신보건센터의 서비스 및 역할, 정신건강의 중요성에 대해 알릴 수 있는 기회가 되었다. 그러나 여전히 정신보건센터의 서비스에 대해 잘 모르는 지역주민들이 많은 것으로 파악되고 있어 지역주민들이 자주 접하는 시설 및 매체를 이용한 지속적인 홍보가 필요할 것으로 보인다.



정신건강 10대 원칙

1. 하루에 한 가지씩 즐거운 일거리를 만들고 일을 하자.
2. 긍정적인 생각을 갖고 감사하는 마음으로 살자.
3. 늘 웃는 표정으로 반가운 마음이 담긴 인사를 하자.
4. 상대의 입장에서 생각하고 한 번 한 소리는 두 번 이상 하지 말자.
5. 자식에게 간섭 말고 칭찬을 아끼지 말자.
6. 느긋한 여유 있는 마음을 갖고 음식은 천천히 즐겁게 먹자.
7. 좋은 책을 읽고 약속을 미리 여유 있게 갖자.
8. 지혜롭게 처신하고 맑은 정신을 유지하자.
9. 지혜로운 사람과 어울리고 정직하게 원칙대로 살자.
10. 성질부리지 말고 때로는 손해 볼 줄도 알자.

