



C O N T E N T S

제1장 경주시 정신보건사업의 필요성 및 개요

- I. 경주시 지역사회 정신보건사업의 필요성
 - 1. 지역사회 정신보건사업의 필요성
 - 2. 경주시정신보건센터 연혁
- II. 경주시 지역사회 정신보건사업의 개요
 - 1. 지역사회 정신보건사업의 목적
 - 2. 조직구성
 - 3. 주요사업실적
 - 4. 등록회원 현황

제2장 경주시 지역사회 현황

- I. 일반적 현황
 - 1. 지역현황
 - 2. 인구학적 현황
 - 3. 자원현황
- II. 정신보건 관련 현황
 - 1. 등록 장애인 현황
 - 2. 정신보건 관련 기관 현황

제3장 경주시 지역사회 정신보건사업

- I. 만성정신질환자 관리사업
 - 1. 관내 정신질환자 파악
 - 2. 사례관리
 - 3. 사회재활프로그램
 - 4. 특별프로그램
 - 5. 가족교육 및 모임
- II. 지역사회 정신건강증진사업
 - 1. 아동청소년 정신건강증진사업
 - 2. 노인정신건강증진사업
 - 3. 지역주민 정신건강증진사업
- III. 정신보건 환경개발사업
 - 1. 관련요원 교육
 - 2. 회의
 - 3. 홍보



제1장

경주시 정신보건사업의 필요성 및 개요

I. 경주시 지역사회 정신보건사업의 필요성

1. 지역사회 정신보건사업의 필요성

급격한 사회경제적 변화 속에서 정신질환이 증가하는 반면 핵가족화와 이혼율 증가, 저출산 등으로 인해 정신질환자에 대한 일차적 지지집단의 부양능력은 감소하고 있다. 이로 인해 정신질환으로 인한 사회적 부담은 기하급수적으로 증가하고 있으며 또한 사회변화와 더불어 자살, 우울, 불안 등 지역주민의 정신건강 수준이 악화되고 우리사회의 지지체계 및 안전망의 강화와 지역사회 정신보건서비스망의 확대가 요구되는 실정이다. 따라서 지역사회 정신보건사업을 수행하는데 있어 보다 전문적이고 효과적인 정신보건사업을 수행하여야 할 필요가 있다.

2. 경주시정신보건센터 연혁

연 도	주 요 사 업
2000년	- 지역주민 대상 지역정신보건사업 인식도 조사 실시 - 저소득층 정신장애인 대상 진료사업 실시
2001년 ~ 2006년	- 기본형 정신보건센터 설치 및 기본형 정신보건사업 수행
2007년	- 동국대 경주병원 위탁 표준형 정신보건센터로 전환 - 지역주민 대상 정신질환자에 대한 태도 조사 - 만성정신질환자 관리사업 - 정신건강증진사업 - 지역사회자원개발사업 - 노인치매사업
2008년	- 표준형 정신보건센터 기본사업 실시 - 만성정신질환자 관리사업 - 정신건강증진사업 - 지역사회자원개발사업 - 사이버 정신보건사업(홈페이지) 구축
2009년	- 표준형 정신보건센터 기본사업 실시 - 만성정신질환자 관리사업 - 정신건강증진사업 - 지역사회자원개발사업 - 정신건강 연극제

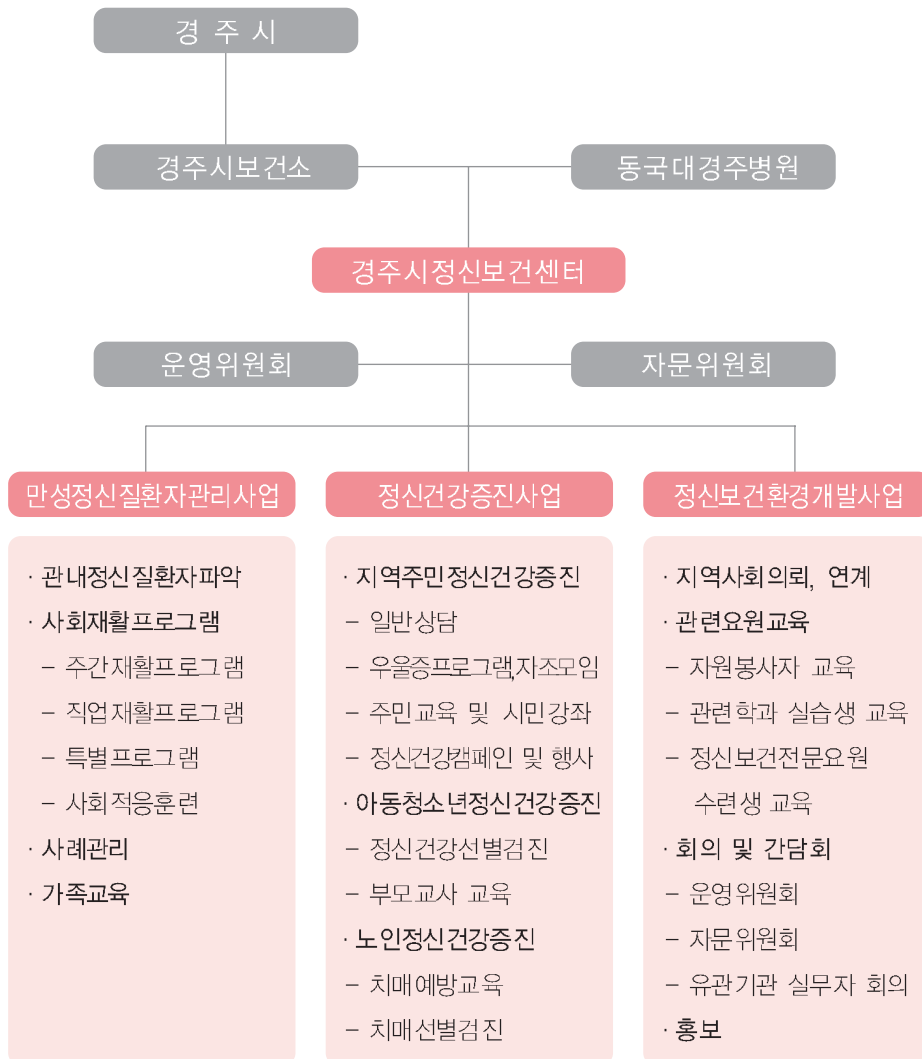
Ⅱ. 경주시 지역사회 정신보건사업의 개요

1. 지역사회 정신보건사업의 목적

정신건강에 대한 적극적인 홍보, 정신질환의 예방 및 질환의 조기발견, 치료를 통해 정신건강에 대한 관심 유도과 정신건강의 중요성을 알리고 궁극적으로 지역주민의 정신건강을 향상시킬 수 있도록 한다. 또한 정신질환자의 삶의 질 향상, 사회안전망을 구축하고 정신장애에 대한 편견해소와 긍정적 인식을 높이도록 한다.

2. 조직구성

1) 사업운영체계



2) 운영위원회

이름	직책	소속
이 경 희	건강관리과장	경주시보건소
서 영 호	방문보건계장	
최 채 순	정신보건담당	
이 광 현	센터장	경주시정신보건센터
김 정 애	팀장	
강 현 정	정신보건사업요원	
김 미 영	정신보건사업요원	
김 은 미	정신보건사업요원	

3) 자문위원회

이름	직책	소속
김 미 경	자문위원장	경주시보건소
김 중 국	자문위원	경주시청 사회복지과
박 채 홍	자문위원	새빛병원
김 인 홍	자문위원	동국대학교 간호학과
설 진 화	자문위원	동국대학교 사회복지학과
김 중 우	자문위원	용강종합사회복지관
장 덕 희	자문위원	위덕대학교 사회복지학과

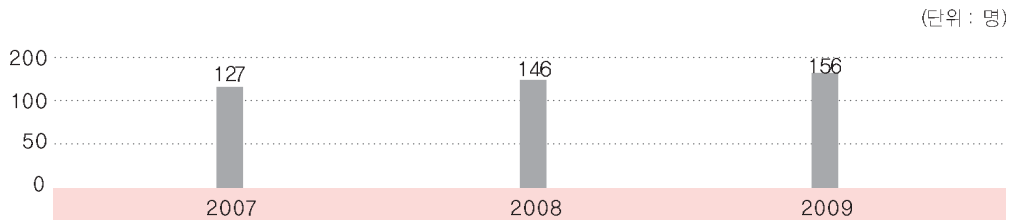


3. 주요사업실적

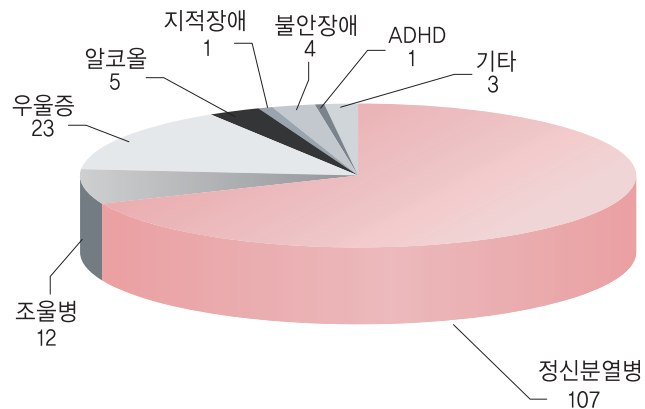
사 업	사 업 내 용		실적(횟수 / 인원)
만성정신질환자 관리사업	사례관리	가정방문	486명
		전화관리	1,129명
		내소상담	145명
		지역방문	20명
	사회재활프로그램	주간재활프로그램	231회 / 1588명
		직업재활프로그램	32회 / 214명
		여름캠프	1회 / 20명
		송년회	1회 / 32명
	가족교육	가족교육 및 모임	6회 / 81명
지역사회정신 건강증진사업	아동청소년 정신증진사업	정신건강선별검진	761명
		부모교사교육	3회 / 89명
		사례관리	35명
	노인 정신건강증진사업	치매예방교육	4회 / 190명
		치매선별검진	253명
	지역주민 정신건강증진사업	정신건강상담	2,094명
		정신건강 연극제	650명
		시민강좌	4회 / 235명
		캠페인 및 행사	3회 / 944명
		특별프로그램	26회 / 580명
정신보건 환경개발사업	관련요원교육	자원봉사자교육	1회 / 36명
		관련학과 실습생 교육	118회 / 298명
	회의	운영위원회	16명
		자문위원회의	11명
		실무자 회의	4회 / 39명
	홍보	대중매체	2,806회
		홍보물	10,394부

4. 등록회원 현황 (2009년 12월 31일 기준)

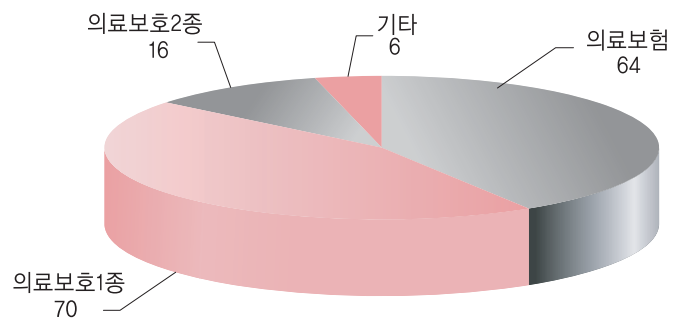
1) 연도별 등록관리 회원 변화 추이



2) 진단별 분포

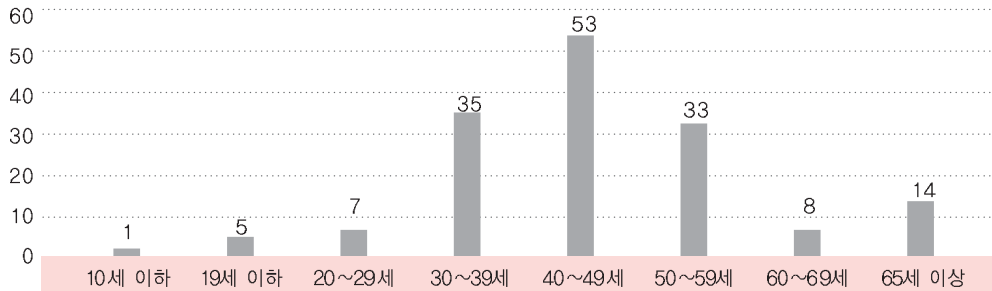


3) 의료보장 형태별 분포

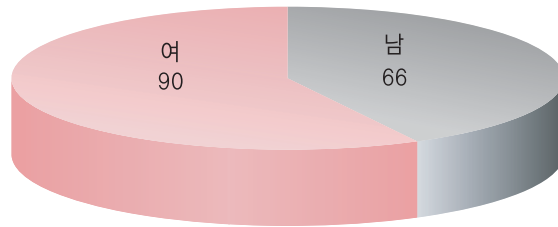


4) 등록회원 연령별 현황

(단위 : 명)



5) 등록회원 성별 현황





제2장

경주시 지역사회 현황

I. 일반적 현황

1. 지역현황

신라천년 고도로서 찬란한 문화와 역사가 살아 숨쉬는 민족문화의 발상지이며 우리나라를 대표하는 전통문화유산의 보고로서 세계적인 역사문화도시이자 동해의 청정해역과 해안선의 수려한 자연경관 등 최적의 해양관광 휴양도시이다.

자연환경과 농·축·수산업이 골고루 발달된 도·농 복합도시로 넓은 면적(서울시의 2.2배), 비옥한 토질, 동해안 36km의 청정해역 등 천혜의 자연환경을 기반으로 한 우수한 농·축·수산물 생산이 되고 있다. 또한 역사문화 도시 조성과 3대 국책사업의 추진으로 역사문화 관광도시는 물론 미래를 열어가는 첨단도시로 발전해 가고 있다.



면적 1,324.39㎢

행정구역 4읍 8면 1동 186법정리동 301행정리 332통 3200반

2. 인구학적 현황

1) 인구현황

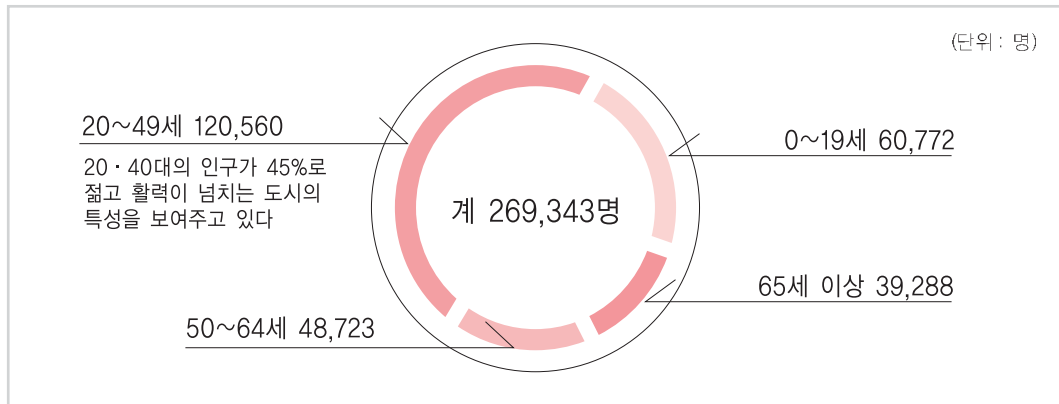
(단위 : 명)

구 분	인 구 수			65세이상	외 국 인	
	계	남	여		남	여
계	269,343	134,663	134,680	39,228	2,790	976

※ 자료 : 경주시청

2) 연령별 인구

(단위 : 명)



※ 자료 : 경주시청

2000년 이후 인구증가율이 정체 및 감소하는 추세이며, 20대~30대의 인구가 30%를 차지하고 있으며 65세 이상 노령인구가 13%로 전국평균 9.3% 보다 3.7% 높은 편이다.

3) 국민기초생활보장수급자 현황

(단위 : 명)

구분	국민기초생활 보장수급자	의료급여 대상자		
		계	1종	2종
세대수	5,704	7,095	4,696	2,399
인원수	9,358	11,149	6,852	4,297

※ 자료 : 경주시청

3. 자원현황

1) 사회복지시설

(단위 : 개소)

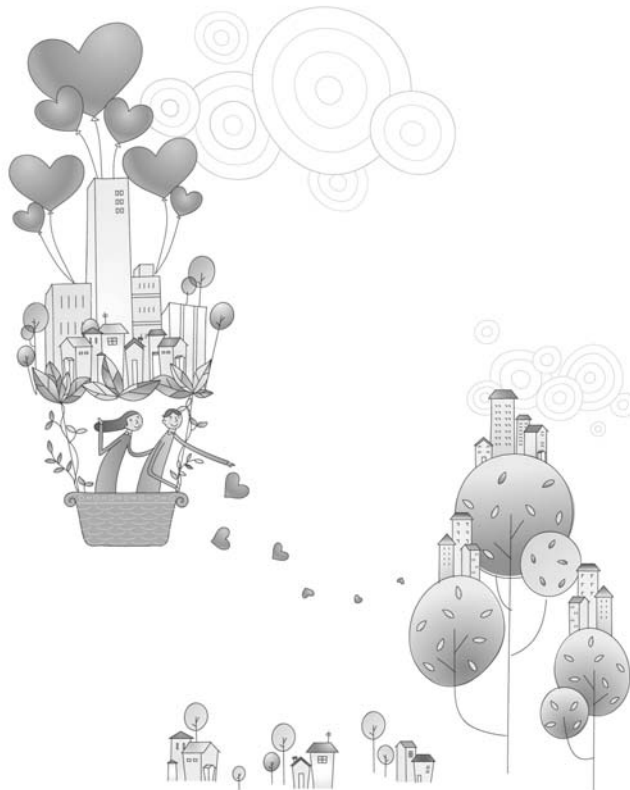
구분	노인복지				아동 복지	모자 보호	보육 시설	장애인 종합복지	장애인 시설	사회 복지사
	양로	요양	경로당	나양로						
세대수	1	12	541	1	3	1	182	1	3	1
인원수	50	431	-	27	141	58	6732	-	130	-

※ 자료 : 경주시청

2) 교육기관

계	초등학교	중학교	고등학교	대학	대학교	특수학교
92	47	20	20	1	3	1

※ 자료 : 경주시청



Ⅱ. 정신보건 관련 현황

1. 등록 장애인 현황

(단위 : 명)

계	지체	시각	청각	언어	지적장애	뇌병변	발달	정신
15,468	8,153	1,601	1,867	114	952	1,470	63	563
	신장	심장	호흡기	간	안면	장루·요루	간질	기타
	272	122	104	39	17	76	55	-

※ 자료 : 경주시청

2. 정신보건관련 기관 현황

1) 정신보건관련 기관

(단위 : 개소)

계	종합병원	정신과병·의원	정신보건센터	사회복귀시설	정신요양시설	주거시설
7	1	3	1	2	0	0

2) 정신보건관련 기관 정보

구분	기관명	소재지	전화번호
종합병원 정신과	동국대학교 경주병원경주	석장동 1090-1번지	770-8211
정신과 병·의원	새빛병원	노동동 177번지	741-2300
	안강중앙병원	안강읍 산대리 1784번지	763-8000
	손신경정신과	동부동 2-20번지	746-0128
정신보건센터	경주시정신보건센터	동천동 733-486번지	777-1577
사회복귀시설	한마음정신보건재활센터	성건동 352-19번지	777-5363
	경주정신건강상담센터	성건동 207-12번지	741-8805

제3장

경주시 지역사회 정신보건사업

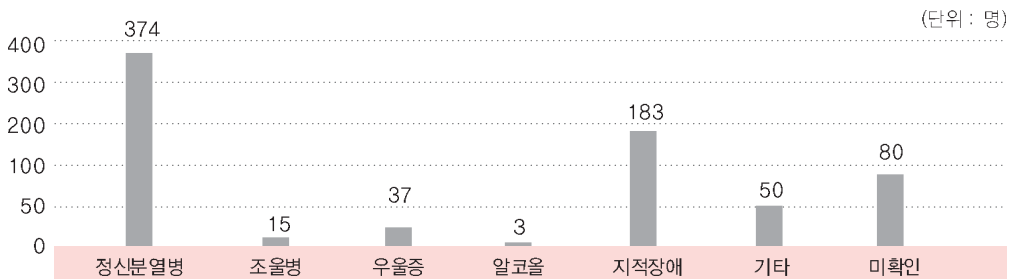
I. 만성정신질환자 관리사업

1. 관내 정신질환자 현황 파악

1) 목적

경주시 거주하고 있는 정신질환자 현황을 파악하여 지역사회 정신보건사업의 목적 및 방향을 설정하는 일차적인 자료로 활용하고 파악된 정신질환자에게 정신보건서비스를 제공하고자 한다.

2) 사업내용 및 결과



3) 사업평가

경주시에 거주하고 있는 정신질환자 현황 파악을 위해 각 주민자치센터에 협조공문을 발송한 결과, 파악된 정신질환자를 대상으로 전화연락을 통해 센터 서비스를 홍보할 수 있었으며 정신보건사업의 기초적인 자료로 활용되었다.

전화파악 시 부재와 결번으로 확인되지 못한 만성정신질환자 현황 파악을 위해 공공기관 및 지역사회 기관과의 긴밀한 협조와 도움이 필요한 것으로 평가된다.

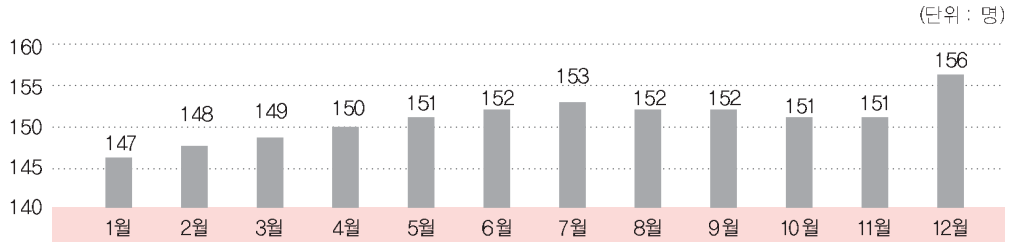
2. 사례관리

1) 목적

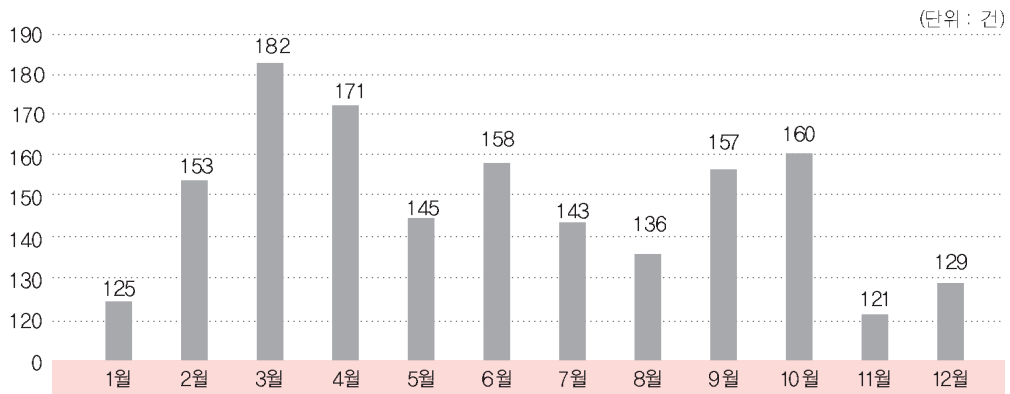
만성정신질환자에게 개별화된 사례관리 서비스를 통해 정신질환으로 인한 기능적 장애 및 사회적 장애를 최소화하고, 재발을 방지하고 반복적인 재입원을 줄이면서 지역사회 내에서 적응을 돕도록 한다.

2) 사업내용 및 결과

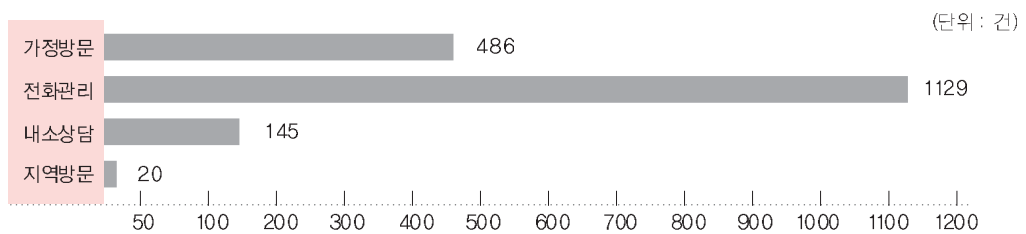
(1) 월별 등·퇴록 관리회원 현황



(2) 월별사례관리 현황



(3) 서비스이용 현황



(4) 사업평가

지속적인 약물 및 증상관리로 재발을 방지하였으며 재입원률을 낮춰 지역사회에 적응할 수 있도록 지원하였다. 또한 사례관리 대상자 뿐 아니라 가족에 대한 지속적인 개입이 이루어져 정신질환에 대한 이해를 높이고 대처기술을 제공하여 가족의 지지도를 높일 수 있었다. 대상자에 대한 개별 서비스 계획수립을 통해 사례관리의 질을 높일 필요가 있으며, 신규 등록을 향상을 위해 보건지소요원, 사회복지전담공무원 대상으로 한 간담회, 각 동의 통반장 대상의 홍보활동 및 교육이 필요하다고 평가된다.

3. 사회재활프로그램

1) 목적

만성정신질환자들의 발병과 재발로 인해 손상된 사회적 기능을 다양한 집단교육프로그램과 활동프로그램을 통하여 회원들의 기능 회복과 사회적응능력을 향상시키고자 한다.

2) 사업내용 및 결과

(1) 사회재활프로그램 일정

시간 / 요일	수요일	금요일
10:00-10:30	아침모임	
10:30-12:00	활동요법 (서예, 비즈, 미술, 웃음치료)	생활체육 직업기능훈련
12:00-13:30	점심 & 센터청소	
13:30-14:30	자치회의 (매월 첫째 주) 교육 프로그램 (약물교육, 사회인지재활프로그램, 특강)	직업기능훈련
14:40-15:40	음악요법 (매월 첫째 주) 동호회활동	집단치료 (매월 첫째 주) 사회적응훈련 (매월 둘째 주) 운동요법 (매월 셋째 주)
15:40-16:00	마감모임	

(2) 사회재활프로그램 참여현황

구 분	횟수 / 참여인원
주간재활프로그램	211회 / 1588명
직업재활프로그램	32회 / 214명
사회적응훈련	11회 / 88명
집단치료	11회 / 72명

(3) 사회재활 프로그램 만족도 조사 결과

2009년 사회재활프로그램 만족도조사결과 교육프로그램으로 사회인지재활프로그램 77.8% 주간재활특강이 100%로 높게 조사되었으며 약물증상교육이 11.1%로 낮게 평가되었다. 활동프로그램으로는 웃음치료가 62%로 만족도가 가장 높게 나타났으며 서예, 비즈, 운동요법이 비교적 만족도가 낮게 평가되었다. 장애인복지관과 연계하여 실시하고 있는 직업재활프로그램에 대해서는 만족도 71.4%로 조사되었다.

3) 사업평가

교육 프로그램으로 운영된 사회인지재활프로그램과 주간재활특강을 통하여 회원들에게 맞는 효과적인 치료와 적절한 개입이 이루어져 자기관리능력이 향상되었고, 활동프로그램으로 운영된 웃음치료 프로그램을 통하여 여가활용과 스트레스관리가 향상되었다.

회원들은 다양한 활동프로그램에 대한 요구 있었으며 이에 따른 전문자원봉사자의 확보와 지역사회 자원연계가 필요한 것으로 평가된다.





4. 특별프로그램

1) 여름캠프

(1) 목적

일상생활에서 벗어나 자연 속에서 휴식과 더불어 단체 활동을 통한 사회적응능력을 향상시키고 대인관계활동을 높이도록 한다.

(2) 사업내용 및 결과

- 일 시 : 2009년 7월 31일
- 장 소 : 언양 자수정동굴 및 작천정
- 참여인원 : 20명(주간재활 등록회원 및 직원 실습생)
- 내 용 : 언양 자수정동굴 관람 및 작천정 계곡 물놀이

(3) 사업평가

일상생활에서 벗어나 자연으로 가서 함께 활동을 하고 놀이를 할 수 있어 참여자 만족도가 높았다. 작년에는 경주정신보건시설 연합으로 1박2일 캠프를 실시하였고, 올해는 각 기관별 여름캠프를 실시한 결과 타 기관회원들과 함께 어울려 프로그램을 하지 못한 부분이 아쉬운 점으로 평가되었다.



2) 송년회

(1) 목적

한 해 동안 센터를 이용한 회원들의 재할의지를 격려하고 다가오는 새해를 맞아 가족, 자원봉사자, 직원들이 함께하는 가운데 그간의 노고를 위로하고 친밀감과 화합을 도모하여 재할을 더욱 증진시키고자 한다.

(2) 사업내용 및 결과

- 일 시 : 2009년 12월 22일
- 장 소 : 대한부페
- 참여인원 : 32명(주간재할 회원 가족, 정신보건센터 등록회원 자원봉사자 및 직원)
- 내 용 : 식사, 감사장 증정 및 표창, 회원편지낭독, 레크리에이션

(3) 사업평가

재할을 위해 노력한 회원에게 표창장 수여와 활동프로그램 전문자원봉사자에게 감사장을 증정하여 감사의 마음을 전하였다. 회원들은 한 해 동안 고마운 부모님께 편지 낭독을 할 수 있었던 점과 레크리에이션을 통하여 스트레스 완화가 된 것에서 만족도가 높게 나타났다. 매년 송년회를 경주정신보건시설 연합으로 실시하였으나 올해 신종인플루엔자 여파로 경주정신보건시설 연합으로 이루지 못하여 아쉬운 점으로 평가된다.





5. 가족교육 및 모임

1) 목적

정신장애인 가족에게 정신질환에 대한 이해를 돕고 정보를 제공하여 위기상황 대처능력을 향상 시키며, 환자에게 치료적 환경을 제공할 수 있도록 가족역량을 강화시키고자 한다.

2) 사업내용 및 결과

일 시	장 소	내 용	인원
2/27	경주시정신보건센터	• 정신장애인의 독립생활 직업생활 및 위기상황대처법	6명
3/27	경주시정신보건센터	• 정신장애인의 재발과 가족 스트레스	20명
6/17	한마음정신건강상담센터	• 장애인 복지 서비스소개 • 정신장애인 관련 주거 및 입소시설 소개	20명
9/18	경주시정신보건센터	• 정신장애인의 일과 경제적 자립 • 정신장애인의 취업 및 취업유지 사례발표	20명
10/16	경주시정신보건센터	• 위기와 응급상황 관리하기	9명
12/22	경주시정신보건센터	• 가족자조모임	6명

3) 사업평가

가족교육을 통해 정신장애인에 대한 이해를 증진시킬 수 있었고 가족들 간의 정보 공유를 통해 문제해결 능력을 높일 수 있었다. 특히 올해 가족교육은 가족들의 요구도에 따라 교육 주제가 선정 되었으며, 주제별 교육을 통해 가족들이 지켜야 원칙과 위기 및 응급상황을 극복하는 능력이 향상되었다. 정신장애인 복지서비스와 관련된 복지 혜택부분에 실제적으로 도움이 되는 교육을 실시하였고, 정신보건센터에서 회원들이 자립할 수 있도록 도와준 점에 대하여 만족도가 높게 나왔다.



Ⅱ. 지역사회 정신건강증진사업

1. 아동·청소년 정신건강증진사업

1) 목적

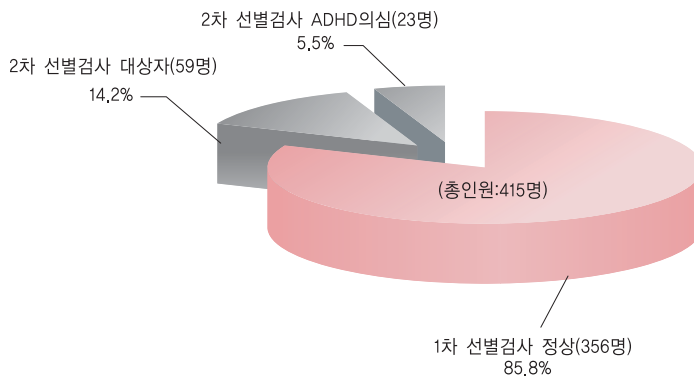
아동·청소년 정신질환의 조기발견 및 치료, 예방을 위해 다양한 정신건강 서비스를 제공함으로써 아동·청소년이 좀더 건강하고 적극적으로 생활할 수 있도록 돕고자 한다. 더불어 아동·청소년의 정신건강을 증진함으로써 삶의 질을 향상시키고 나아가 건강한 사회의 구성원으로 성장할 수 있도록 한다.

2) 사업내용 및 결과

(1) 정신건강 선별검진사업

① 초등학교 ADHD 선별검진사업

- 일 시 : 2009년 5월~7월
- 대 상 : 흥무초등학교, 월성초등학교 1,4학년
아화초등학교 전학년
총 415명
- 검사도구 : 1차 검사도구 - ADHD간이선별검사(K-ARS) - 부모, 교사 모두 실시
2차 검사도구 - 주의력진단시스템(ADS) - 아동 실시
- 초등학교 ADHD 선별검진 결과



총인원	1차 선별검사		2차 선별검사
415명	정상	2차 선별 검사 대상자	ADHD의심
	356명(85.8%)	59명(14.2%)	23명(5.5%)

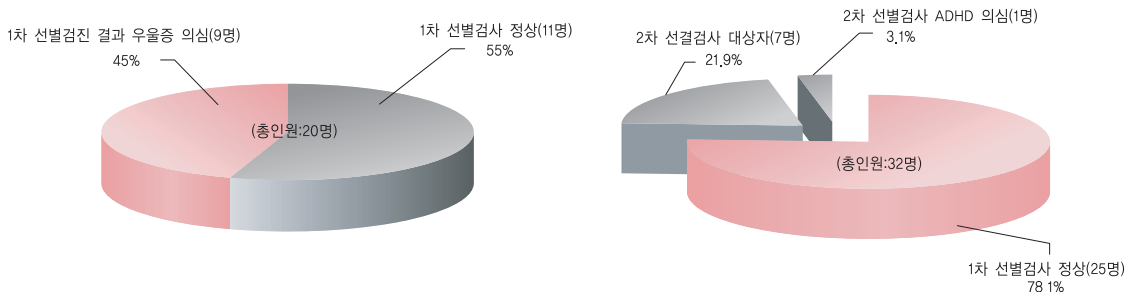
1차 선별검사는 부모와 담임교사가 모두 작성하여 가정과 학교 둘 중 한 곳에서라도 선별검사의 절단점을 초과할 경우 2차 선별검사 대상자로 선정하였으며, 그 결과 2차 선별검사 대상자는 14.2%였다. 2차 선별검사 대상자 중 부모가 동의한 아동에 대해 2차 선별검사를 실시한 결과 5.5%가 ADHD 의심군으로 평가되었으며, 다시 부모가 원하는 경우 아동을 대상으로 정신과 전문의 상담을 실시하였다.

② 지역아동센터 ADHD, 우울증 선별검진사업

- 일 시 : 2008년 9월~10월
- 대 상 : 빛살지역아동센터 52명
- 검사도구
 - ADHD 1차 검사도구 - ADHD 간이선별검사(K-ARS) → 교사 실시
 - 2차 검사도구 - 주의력진단시스템(ADS) → 아동 실시
 - 우울증 검사도구 - BDI
- 지역아동센터 ADHD, 우울증 선별검진 결과

총인원	1차 선별검사		2차 선별검사
32명	정상	2차 선별 검사 대상자	ADHD 의심
	25명(78.1%)	7명(21.9%)	1명(3.1%)

총인원	1차 선별검사	
20명	정상	우울증 의심
	11명(55%)	9명(45%)

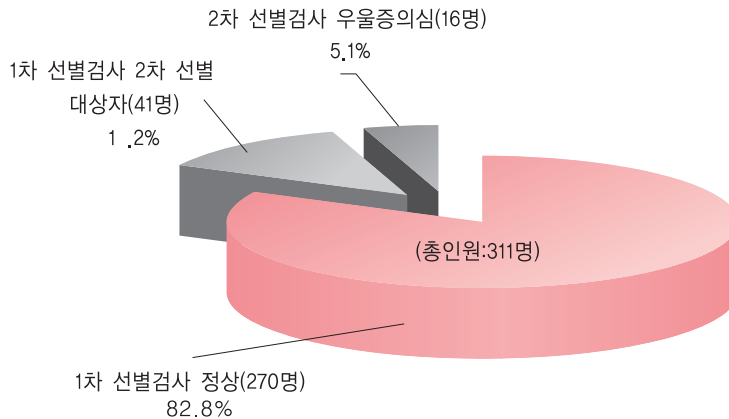


지역아동센터에 다니는 아동 대부분은 저소득층의 맞벌이 가정으로, ADHD 1차 검사의 경우 지역아동센터 교사가 작성하였으며 2차 선별검사 대상자로 21.9%가 나왔다. 2차 선별검사 결과에서는 ADHD 의심군은 3.1%로 나타났다. 우울증 검사의 경우 지역아동센터 이용 중학생을 대상으로 실시하였으며, 그 결과 24%가 우울증 의심으로 나타나 개별면담을 실시하였다.

③ 중학교 우울증 선별검진사업

- 일 시 : 2008년 5월~9월
- 대 상 : 신라중학교 총 311명
- 검사도구
 - 1차 검사도구 - BDI
 - 2차 검사도구 - 간이정신건강진단검사(SCL-90-R)
- 중학교 우울증 선별검진 결과

총인원	1차 선별검사		2차 선별검사
311명	정상	2차 선별 대상자	우울증 의심
	270명(86.8%)	41명(13.2%)	16명(5.1%)



중학교를 대상으로 우울증 1차 검사를 실시한 결과 13.2%가 2차 선별대상자로 나타났으며, 2차 선별검사에서는 5.1%가 우울증 고위험군으로 파악되었으며, 부모가 동의하는 경우 전문의 상담 및 정신보건전문요원 상담으로 연계되었다.

(2) 부모·교사 교육

	일 시	참석인원	주 제
부모교육	6월 11일	35명	우리아이, 틱 관촬을까요?
보건교사교육	10월 28일	20명	학교에서의 ADHD 아동 지도 및 치료
부모교육	11월 26일	25명	우리 아이 마음, 건강한가요?



3) 사업평가

(1) 정신건강 선별검진사업 평가

초등학교의 경우 지난해에 비해 ADHD 선별검사에 대한 욕구가 높아 처음 계획한 1개 학교보다 늘어나 3개 학교를 대상으로 실시하게 되었으며, 올해 처음으로 중학교 대상 우울증 선별검진을 실시하게 되었다. 선별검사 진행에 대한 학교의 협조가 잘 이루어져 진행과정에서는 별다른 어려움이 없었으며, 관내 학교에 정신보건센터를 알리고 아동·청소년기 정신건강문제에 대한 관심을 높여 네트워크를 형성할 수 있는 좋은 기회가 된 것으로 평가된다.

ADHD 선별검진과 우울증 선별검진 결과에 따라 고위험군에 대해서는 부모가 동의하는 경우 전문의 면담을 실시하였으며, 이중 저소득층의 경우 고가의 비용이 드는 심리검사나 치료비 지원이 꼭 필요한 부분임에도 실제적인 치료비용은 지원할 수 없어 병원치료 연계에 한계가 있었다.



(2) 부모/교사 교육 평가

부모교육의 경우 틱장애와 아동기 정신건강문제를 주제로 2회 실시하였으며, 관내에서 아동·청소년기 정신건강을 주제로 한 교육이나 강좌가 많지 않아 질의응답에 많은 시간이 할애되는 등 관심도가 높은 편이었다.

교사교육은 관내 초등학교 보건교사를 대상으로 실시하였으며, 보건교사의 특성상 일반교사에 비해 기본적인 아동기 정신건강문제에 대한 정보를 더 많이 습득하고 있었으며 관심도도 높았다. 보건교사 교육을 통해 관내 초등학교 고위험군의 의뢰 및 연계가 활발해질 수 있는 기회가 된 것으로 평가된다.



2. 노인 정신건강증진사업

1) 목적

지역사회 노인인구의 증가에 따라 노인들에 대한 다양한 서비스의 욕구가 높아지고 있다. 지역 사회를 기반으로 치매를 예방 조기검진, 관리함으로 치매 유병율 및 중증환자 비율을 낮춰 치매와 관련된 사회적 비용을 경감시키도록 하고 지역사회 노인인구를 대상으로 노인 정신건강 문제와 치매에 대한 교육을 실시함으로 노인 정신건강에 대한 정보를 제공하고, 노인정신건강에 대한 관심고취 및 병에 대한 올바른 인식을 형성하도록 한다.

2) 치매선별검진 및 치매예방교육

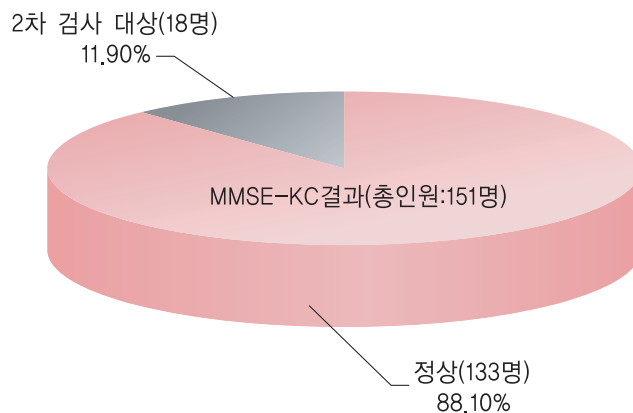
(1) 치매선별검진 사업내용

일 시	장 소	대상 및 인원	평가도구
3/3	황성동	60세 이상 노인 50명	MMSE-KC GDS-K
4/20	시니어클럽	60세 이상 노인 20명	
6/9	성건동	60세 이상 노인 35명	
7/21	안강읍	60세 이상 노인 46명	

(2) 결과

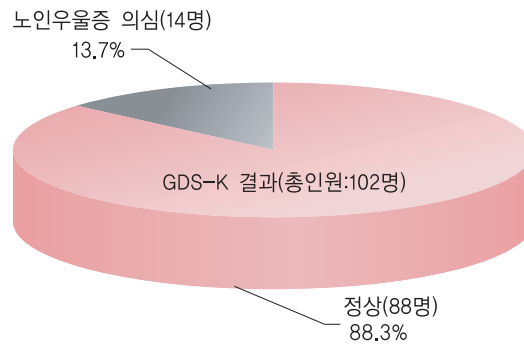
- MMSE-KC결과

총인원	평가도구	정상	2차 검사 대상
151명	MMSE-KC	133명(88.1%)	18명(11.9%)



- GDS-K결과

총인원	평가도구	정상	노인우울 의심
102명	GDS-K	88명(86.3%)	14명(13.7%)



(1) 치매예방교육

일시	내용	참여인원	장소
3/3	치매예방법 및 검 씹기 캠페인	50명	황성성당
4/20	기억력회복 프로젝트	20명	시니어클럽
6/9	치매란 무엇인가?	40명	성건성당
7/21	기억력회복 프로젝트	80명	시니어클럽



3) 사업평가

지역사회기관과 연계하여 치매예방교육과 선별검진사업을 실시하였으며 치매검진에서는 1차 검진에서 인지저하로 나온 대상자를 2차 정밀검진 받을 수 있도록 보건소 치매사업과 연계하여 실시한 점이 긍정적으로 평가된다. 또한 치매예방교육과 치매선별검진을 함께 실시함으로써 치매의 심각성과 예방의 중요성에 대해 효율적으로 정보를 제공하고 정신적으로 건강한 생활을 유지할 수 있도록 도왔다. 2차 정밀검진 사업의 조기종결과 신종인플루엔자 등 외부적 요인으로 하반기 노인사업이 원활하게 이루어지지 못하였으며, 노인우울 선별검진을 통해 발견된 고위험군을 대상으로 프로그램 및 사례관리가 이루어지지 못한 점이 아쉬움으로 남는다.



3. 지역주민 정신건강증진사업

1) 정신건강 행사 및 캠페인

(1) 정신건강 연극제

① 목적

2009년 4월 정신건강의 날을 맞이하여 문화예술 활동을 통해 시민들과 만나는 다양한 소통의 장을 마련하고자 하며, 아울러 정신건강소재와 연극문화를 접목시켜 경주시민에게 정신건강의 중요성에 대해 알리고, 정신질환 편견해소를 도모하고자 한다.

② 사업내용

- 일 시 : 2009. 4. 27(월) 4시 7시
- 장 소 : 서라벌문화회관
- 참여인원 : 650명 (경북, 경남 유관기관 실무자 및 정신장애인, 경주시민)
- 내 용 : 정신건강 연극제 '내 마음의 보석상자'

③ 결과

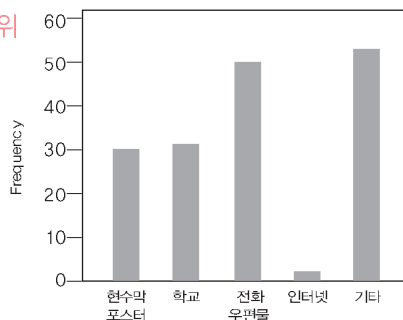
경주시정신보건센터는 2009년 4월 정신건강의 날을 맞이하여 문화예술활동을 통해 시민들과 만나는 다양한 소통의 장을 마련하기 위해 정신건강소재의 연극제를 실시했으며, 경주시민에게 정신건강의 중요성에 대해 알리고, 정신질환 편견해소를 도모하고자 하는 목적으로 진행하였다.

본 행사는 경주서라벌문화회관에서 개최했으며, 4월 27일 오후 4시 저녁 7시 두 차례의 공연으로 이루어졌다. 두 차례 공연 전체 참석인원은 약 650명이며, 참석인원은 경북, 경남, 울산, 대구 등의 정신보건센터 및 관련 유관기관 실무자와 정신장애인 그리고 경주 시민으로 구성 되었다.

④ 설문지 평가

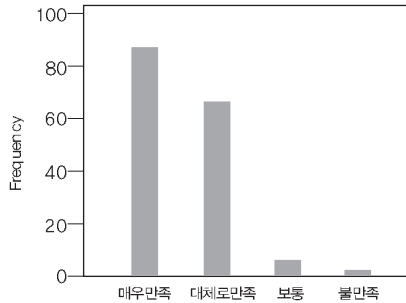
응답자 현황 : 총 응답자 182명 중 남자 55명(27.5%) 여자 126명(63%) 무응답 1명(0.5%)로 여성의 빈도가 약 2배가량 높았다. 또한 연령대 분포에서 20대가 65명(32.5%)로 가장 높았으며, 30대 33명(16.5%), 40대 39명(19.5%), 50대 18명(9%), 60대 이상 24명(12%), 무응답 3명(1.5%)으로 나타났다.

참석경위



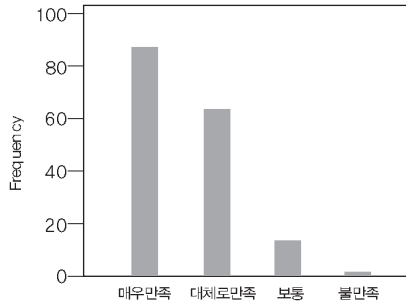
참석경위를 살펴보면 지인의 소개 및 기타가 54명(27%)으로 가장 높았으며, 그 외 센터의 전화 및 우편물로 인해 참석한 빈도가 48명(24%), 학교를 통해 32명(16%), 홍보 포스터 및 현수막 31명(15.5%), 인터넷 기사 2명(1%)순으로 나타났으며, 무응답이 15명(7.5%)이었다.

공연진행



공연 진행에 대한 질문에 총 87명(43.5%)가 매우 만족에 응답을 했으며, 69명(34.5%)가 대체로 만족한다고 응답하였다. 또한 보통이 7명(3.5%), 불만족이 2명(1%) 응답했으며, 무응답이 전체 인원의 17명(8.5%)였다.

공연내용



공연 내용에 대해서는 총 95명(47.5%)이 매우 만족한다고 응답을 하였으며, 58명(29%), 보통이 8명(4%), 불만족이 1명(0.5%) 무응답이 20명(10%)이었다. 전반적으로 공연의 내용과 진행 부분에 약 70% 정도 만족도를 표현한 것으로 나타난다.

⑤ 전체 평가

내년도 정신건강의 날 관련 행사에 대해 요구도 조사를 한 결과 아동관련, 노인관련, 정신장애, 가족문제 등 다양한 주제를 제시했으며, 그 중 가족문제에 지대한 관심을 많이 보였다.

이번 연극제는 총 2회에 걸친 공연으로 다양한 연령층이 관람을 할 수 있었으며, 지역 사회 및 기타 인근 지역에까지 홍보가 잘 이루어져 경주지역 뿐 아니라 인근 지역의 정신건강 서비스를 제공했다는 점에 의의가 있다. 또한 공연장 로비에 정신장애관련 패널 설치 및 소책자 배포, 정신장애 편견해소 OX퀴즈 등을 설치하여 참석자에게 정신장애에 대해 재고할 수 있는 기회를 제공하였으며, 이를 통해 지역 주민의 정신장애에 대한 편견을 해소하여 치료적인 환경 구축에 일조하였다.

전반적으로 공연 진행과 내용에 관해서는 70%가 넘는 인원이 만족도를 보였으며, 내년 정신건강행사에 대해 여러 주제를 건의하는 등 관심도가 높아진 양상을 보여 지역주민을 위한 정신건강행사로 매년 자리매김할 수 있는 기회가 제공되었다.



(2) 정신건강의 날 행사

① 목적

정신건강에 대한 사회적 관심을 유도하고 정신장애에 대한 편견해소 및 정신건강증진에 기여함을 목적으로 한다.

② 사업내용 및 결과

- 일 시 : 2009년 4월 29일 11시~4시
- 장 소 : 경주시 노동동 봉황대 일원
- 참여인원 : 250명(경주시 정신보건연합기관 회원, 직원, 일반주민)
- 내 용 : 사물놀이(공연)
정신건강 상담관 운영
직업재활 체험관 운영
정신건강판넬 전시 및 편견해소 가두캠페인

③ 사업평가

경주시정신보건시설 연합 정신건강의 날 행사는 경주시정신보건센터, 한마음정신보건재활센터, 경주정신건강상담센터 세 기관이 연합하여 계획하고 진행함으로써 의미가 있었으며, 특히 세 기관의 회원, 관련학과 자원봉사자, 실무자 등이 함께 협조함으로써 원활한 행사진행이 가능하였다.

지역주민 대상 정신건강 상담관 운영, 정신건강판넬 전시를 통해 정신건강문제에 대한 관심을 높일 수 있었으며, 직업재활 체험관 운영과 편견해소 가두캠페인을 통해 정신질환 및 정신질환자에 대한 편견을 해소할 수 있는 기회가 된 것으로 평가된다.



(3) 건강체험한마당

① 목적

지역주민을 대상으로 정신건강 자가진단 및 상담을 받을 수 있는 기회를 제공함으로써 정신건강의 중요성에 대해 알리고, 정신질환에 대한 편견을 극복할 수 있는 계기를 마련하고자 한다.

② 사업내용 및 결과

- 일 시 : 2009년 5월 9일 9시~5시
- 장 소 : 황성공원 내 시민운동장 정문
- 참여인원 : 경주관내 시민 289명
- 내 용 : 정신건강 상담관 운영 (심리검사 및 정신건강 상담 실시)

③ 사업평가

경주시, 경주시보건소와 함께 제6회 사랑나눔 건강 걷기대회 및 건강체험한마당 행사에 참여하여 지역주민 대상 정신건강 상담관을 운영하였으며 스트레스 척도 및 우울증 척도, 치매선별검사 등을 실시함으로써 지역주민 누구나 정신건강문제에 대한 자가진단을 해볼 수 있는 기회를 제공하고 정신보건센터를 홍보할 수 있는 기회가 되었던 것으로 평가된다.



(4) 대동제

① 목적

정신건강 상담관을 운영함으로 일반 대학생들과의 다양한 소통의 장을 마련하고자 하며, 아울러 정신건강 선별검사를 통한 정신과적 문제의 조기발견 및 치료를 제공받을 수 있도록 정신보건서비스를 제공하며, 정신건강의 중요성에 대해 알리고 더불어 정신건강을 증진시키고자 한다.

② 사업내용 및 결과

- 일 시 : 2009년 9월 17일 11~4시
- 장 소 : 동국대학교 경주캠퍼스
- 참여인원 : 동국대학교 재학생 405명
- 내 용 : 정신건강 상담관 운영 (심리검사 및 정신건강 상담 실시)
정신건강 O X 퀴즈



③ 사업평가

동국대학교 학생상담센터와 협력하여 대동제 정신건강상담 및 심리검사관을 운영하였으며, 대학생들이 쉽게 경험할 수 있는 정신건강문제인 우울증, 불안, 스트레스, 알코올문제 4가지에 대해 정신건강상담과 심리검사를 실시하였다.

정신건강 OX퀴즈는 정신건강에 대한 상식이나 편견에 대해 OX퀴즈 형식의 참여코너로 만들었으며, 이를 통해 정신건강 및 정신질환에 대한 올바른 정보를 습득할 수 있도록 한 점에서 긍정적인 효과가 있었다.



2) 특별프로그램

(1) Bye-우울증 프로그램

① 목적

지역사회정신건강문제 중 우울증을 중심으로 예방 및 조기발견, 조기치료 등 집중 관리할 수 있는 체계를 마련하고 정기적인 우울증프로그램을 통해 우울증을 예방 및 극복할 수 있도록 한다.

② 사업내용 및 결과

회기	일시	내 용	참여인원	비 고
1	2/10	• O.T 및 BDI사전검사	50명	
2	2/17	• 정신건강강좌 - 우울증	50명	정신과 전문의
3	2/24	• 나를 사랑하자. 1	50명	원예치료
4	3/3	• 나를 사랑하자. 2	50명	원예치료
5	3/10	• 스트레스관리 1	50명	치료레크레이션
6	3/17	• 스트레스관리 2	40명	치료레크레이션
7	3/24	• 정신건강강좌 - 조울병	40명	정신과 전문의
8	3/31	• 나와 가족이야기 1	40명	미술치료
9	4/7	• 나와 가족이야기 2	40명	미술치료
10	4/14	• BDI사후평가 및 평가회	40명	

③ 사업평가

현재 우울증을 치료받고 있거나 우울증이 의심되는 사람들이 참여하여 다양한 우울증예방프로그램을 실시함으로써 우울증예방 및 증상관리에 도움이 될 수 있었다. 또한 프로그램이 다양한 활동위주의 프로그램으로 구성되어 있어 참여하는 사람들의 지속성과 만족도가 상당히 높은 것으로 평가된다.

프로그램 집단을 구성할 때 폐쇄집단이 아닌 개방집단으로 하여 프로그램을 진행해 사전사후 검사의 타당성이 떨어졌으며 그로 인해 프로그램 효과성을 정확히 측정하지 못한 점이 아쉬움으로 남는다.



(2) 우울증 자조모임

① 목적

우울증을 앓고 있는 사람들의 자조모임 및 정기적인 프로그램을 통해 자신의 증상, 경험, 치료방법 등을 나눌 수 있는 장을 제공하여 우울증을 극복할 수 있도록 돕고자 한다.

② 사업내용 및 결과

- 일 시 : 매월 마지막주 화요일 16시~17시
(5/26, 8/25, 10/27, 12/29)
- 장 소 : 경주시정신보건센터
- 대 상 : 우울증을 치료받고 있거나 우울증이 의심되는 지역주민
- 참여인원 : 11명
- 내 용 : 우울증에 대한 전문의와 질의응답, 우울증에 대한 강의



③ 사업평가

비슷한 연령대 참여자들이 지속적으로 우울증 자조모임에 참여해 지난 일년간 자신의 병력이나 치료방법 등에 대한 피드백을 서로주고 받아 참여자들의 만족도가 높았다. 하지만 우울증 자조모임이 활성화 되지 않고 소수의 인원으로 운영되거나 자조모임이 이루어지지 않을 때도 있어 적극적인 홍보활동이 필요하다고 평가된다.



(3) 경주교도소 재소자 프로그램

① 목적

정신건강 관리에 취약한 특수상황의 집단인 교도소 재소자를 대상으로 정신건강 집단프로그램을 제공함으로써 자신에 대한 이해, 수용, 개방할 수 있도록 도우며, 정신건강 관리를 목적으로 한다.

② 사업내용 및 결과

- 일 시 : 2009년 3월 3일~5월 24일 매주 수요일 09:30~11:30
- 장 소 : 경주교도소
- 참석자 : 재소자 10명
- 내 용 : 자아성장 프로그램 12회기



회기	프로그램 내용	프로그램 목표
1회기	사전검사 및 오리엔테이션	- 사전검사 - 프로그램 소개
2회기	나는 어떤 사람인가?	- 자기탐색을 통한 이해, 개방 경험
3회기	신뢰감 형성	- 상호간의 정보교환 및 상호작용 촉진
4회기	자기각성 & 느낌확인	- 심신상태에 대한 각성을 통한 자기이해
5회기	경청하기	- 적극적 경청을 통한 상대에 대한 이해
6회기	가치관 명료화	- 주요가치관 확인을 통한 가치관 명료화
7회기	자기노출	- 자기노출을 통한 사회적, 정서적 성장
8회기	피드백 주고받기	- 타인에게 비쳐진 자신의 모습을 통해 자신을 재인식 - 바람직한 피드백 방법 학습
9회기	유사점과 차이점/ 장점과 단점	- 상호간의 유사점과 차이점/장점과 단점 찾기를 통한 자신과 타인을 이해하고 수용
10 회기	삶의 의미 찾기	- 삶의 의미 찾음으로 자기이해 및 수용, 개방
11 회기	자화상 그리기	- 자신을 정리하며, 자기긍정 체험
12회기	사후검사 및 마무리	- 사후검사 및 마무리(다과시간)

③ 사업평가

교도소 재소자 대상 자아성장 프로그램은 경주교도소와 함께 계획하여 주1회 12회기로 나누어 진행되었으며, 대상은 살인죄로 복역 중인 재소자 10명으로 한정하였다.

교도소 내의 기존 교육이나 프로그램이 형식적이고 권위적인 면이 많아 자아성장 프로그램 초기 진행 당시 참여 대상자들의 방어적인 태도가 많았으나 프로그램이 진행될수록 점점 진행자와 rapport가 형성되면서 사고나 정서표현이 활발히 이루어졌다.

참여대상자들이 자발적인 의사로 참여하기보다는 대부분 선발되어 참여하게 되다보니 프로그램 시작 전 사전검사 진행 당시 자신들이 평가받는다고 생각하여 매우 방어적으로 아무 문제없고 긍정적인 방향으로 체크한데 반해, 사후검사에서는 비교적 솔직하게 답함으로써 사전/사후 검사의 신뢰도가 떨어졌으며 프로그램의 효과성을 평가하는 기준으로 사용하기 힘들었다.



3) 시민강좌

(1) 목적

지역주민을 대상으로 정신건강에 대한 다양한 정보를 제공함으로써 정신건강에 대한 관심을 높이고 정신질환을 조기에 예방 치료받을 수 있도록 도우며 정신질환에 대한 올바른 정보를 통해 정신질환에 대한 편견을 해소할 수 있도록 한다.

(2) 사업내용 및 결과

일 시	장 소	내 용	인원
4/15	동국대학교 경주병원	불안장애의 이해와 치료	130명
5/28	동국대학교 경주병원	당신을 괴롭히는 기분변화 알고 보면 병입니다	60명
8/4	경주시 자활후견기관	마음의 감기 우울증	15명
10/15	클린코리아	외상 후 스트레스 장애 정의 및 치료	30명

(3) 사업평가

불안, 조울병, 우울증, 외상 후 스트레스장애 등 다양한 정신건강문제를 주제로 강의를 진행하였으며 강의주제와 관련된 선별검진을 함께 실시함으로 정신질환의 조기발견 및 강의의 효과성을 높일 수 있었으며 시민강좌를 통해 정신보건센터 서비스에 대한 홍보와 정신건강의 중요성을 알릴 수 있었다.



4) 일반주민 정신건강상담

(1) 목적

지역주민의 정신건강 예방과 정신질환 조기선별 및 치료에 적극적으로 개입하고 지역사회 정신 건강문제에 적절한 대처를 할 수 있도록 서비스를 제공 한다

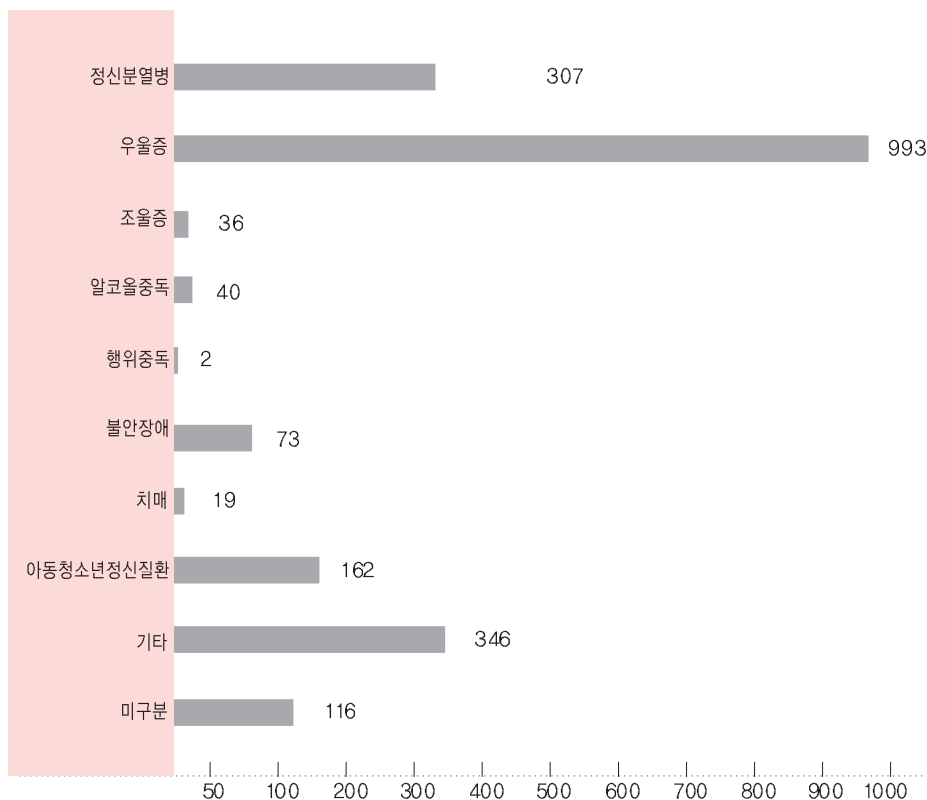
(2) 사업내용

- 일 시 : 2009년 1월 1일 ~ 2009년 12월 31일
- 대 상 : 경주지역주민
- 내 용 : 정신건강상담 (매주 금요일 정신과 전문의 무료상담)
- 참여인원 : 전화, 내소, 방문, 사이버

(3) 결과

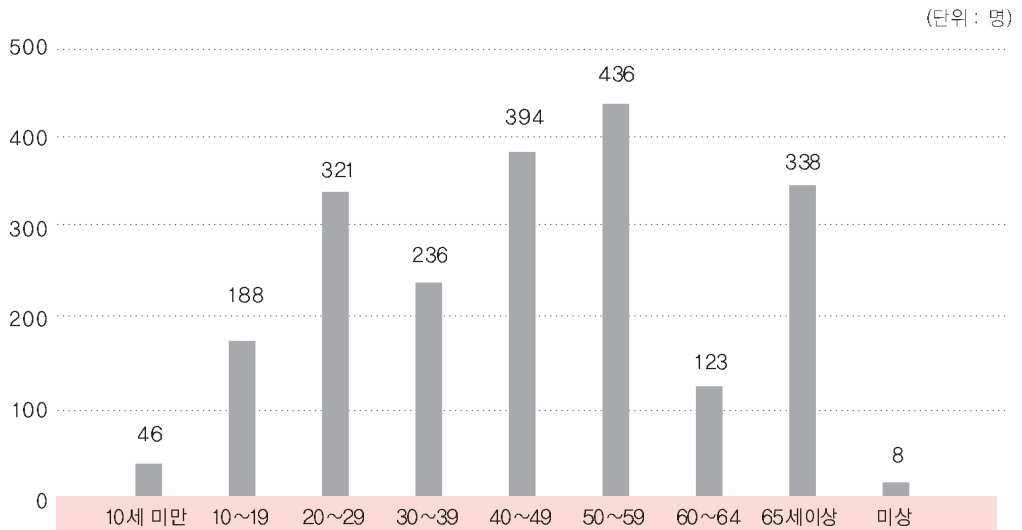
- 문제종류

(단위 : 명)

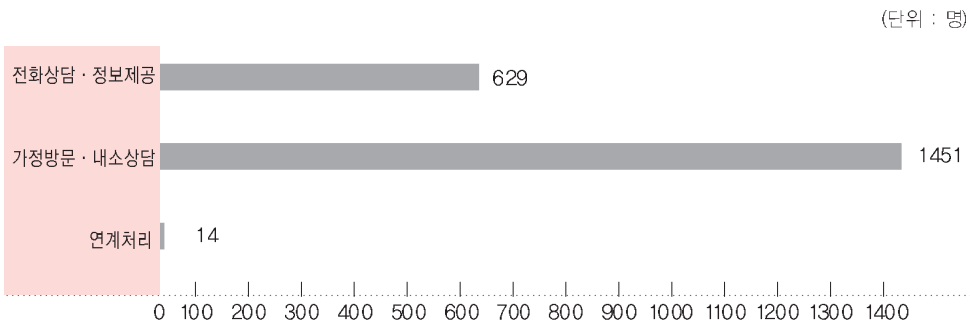




연령



주요조치



Ⅲ. 정신보건 환경개발사업

1. 관련요원 교육

1) 정신보건 전문자원봉사자 교육

(1) 목적

정신건강에 관심 있는 일반인 및 대학생을 대상으로 전문자원봉사자 교육을 실시함으로써 정신 질환 및 정신건강에 대한 관심을 높이고자 하며, 나아가 정신보건 전문자원봉사자로 양성하여 활용하고자 한다.

(2) 사업내용 및 결과

- 일 시 : 2009년 11월 7일 9시-1시
- 장 소 : 동국대학교 진흥관
- 참석인원 : 대학생 및 일반인 36명
- 내 용 : 정신병리의 이해
정신질환의 사례관리
자원봉사활동의 이해

(3) 사업평가

관련학과 중심으로 교육 참석자를 모집하여 조기에 신청이 마감되어 정신보건 전문자원봉사자 교육에 대한 높은 욕구를 보였으며, 주 참석자가 대학생들로 교육시간을 주말에 실시함으로써 실제 참여율 또한 높았다. 교육주제나 내용은 좋은 편이나 짧은 교육시간에 많은 부분을 전달하기에는 한계가 있었으며 다음에는 교육시간이나 교육 횟수를 늘이는 방법을 고려해보는 것이 좋을 것으로 평가되었다.



2) 관련학과 실습생 교육

(1) 목적

정신보건 실습교육을 통하여 관련학과 대학생들을 대상으로 지역정신보건 사업에 대한 이해도를 높이고 지역사회 정신보건사업의 자원으로 개발되도록 한다.

(2) 사업내용 및 결과

- 일 시 : 2009년 1월 ~ 12월
- 대 상 : 관내 대학교 관련학과생 및 정신보건전문요원 수련생
- 내 용 : 지역사회 정신보건사업 소개 및 사회재활프로그램 참여
- 참여인원 : 118회 / 298명

(3) 사업평가

관련학과 학생들과 정신보건전문요원 수련생을 대상으로 지역사회 정신보건 사업의 필요성을 교육하였으며, 만성정신질환자관리 업무와 사회재활프로그램 참여를 통하여 정신질환에 대한 이해도를 높이고 관련학과 학생들의 역량을 키울 수 있는 실습교육으로 평가되었다.



2. 회의

1) 운영위원회 및 자문위원회

(1) 목적

운영위원회는 정신보건센터 사업을 총괄하고 조정하며, 해당 회기의 사업실적 및 익월의 사업계획을 검토하고, 협력기관과의 협조사항에 대해 협의함으로써 좀 더 원활하고 효율적인 센터 운영을 도모하고자 하며, 자문위원회는 지역사회 정신보건사업의 방향과 계획수립 및 위탁기관의 지정 등 지역단위의 정신보건사업 정책 심의기구 역할을 하는데 목적이 있다.

(2) 사업내용 및 결과

	운영위원회	자문위원회
대상	정신보건센터 운영위원 8명	자문위원 11명
내용	상반기 지역사회 정신보건사업 설명/실적 하반기 지역사회 정신보건사업 설명/실적 기타토의	2009년 지역사회 정신보건사업 실적 2010년 주요사업 논의 기타토의



2) 지역사회정신보건사업 유관기관 실무자 회의

(1) 목적

지역사회 정신건강증진사업을 시행함에 있어 최근 늘어나고 있는 정신보건 관련 욕구에 대해 관 내 관련 정신업무 및 상담 종사자들이 연계사업을 통해 효율적인 업무처리를 하고자 한다.

(2) 사업내용 및 결과

일 시	장 소	내 용	참석인원
2/19	경주시 정신보건센터	• 009~2013년 보건복지가족부 자살예방종합대책 브리핑 • 지역사회 자살고위험군 및 자살유가족에 대한 대책 마련 논의	15명
4/16	경주시 정신보건센터	• 지역사회정신보건사업 업무연계 방안 논의	9명
6/18	경주시 정신보건센터	• case conference	7명
12/7	도솔마을	• 2009년 각 기관 사업소개 및 정보교환 • 2010년 정신보건사업 실무자회의 방향 논의	8명

(3) 사업평가

지역사회정신보건사업을 수행함에 있어서 지역사회네트워크가 구축되었으며 지역사회정신보건을 위한 실무자들 간의 의견교류의 기회가 되었다. 지역사회정신보건사업 수행에 있어 다양한 욕구를 필요로 하는 사례에 접근하는데 있어 실질적인 연계처리와 사례회의가 이루어 졌다.

각 기관사업의 다양성으로 인해 행사가 이루어지지 못한 점이 아쉬움으로 남으며 또한 나아가 공공 및 민간기관을 아우르는 네트워크를 구축하여 체계적인 정신건강사업과 대상자 발굴 시스템이 필요하다고 평가된다.



3. 홍보

1) 목적

지역주민에게 정신건강의 중요성과 정신질환에 대한 올바른 정보를 제공하고 정신장애에 대한 편견해소 및 인식개선과 정신건강에 대한 관심을 유도한다. 또한 지역주민에게 정신보건센터의 역할과 서비스에 대해 알리고 지역주민이 적절한 서비스를 활용할 수 있도록 한다.

2) 사업내용 및 결과

(1) 대중매체

구 분	내 용	횟 수
지역신문	• 보도자료 발송 • 정신보건센터 행사 홍보 • 정신보건센터 홍보	25회
지역케이블	• 시민강좌 방송 • 정신보건센터 행사 홍보 • 보도자료 발송 • 정신보건센터 홍보	9회
인터넷	• 정신보건센터 일정 안내 • 정신보건센터 서비스 안내	44회 / 2772회

(2) 홍보물

대상	내 용	횟수 / 부수	활 용
지역시민	• 정신보건센터 리플렛 • 정신건강 관련 소책자 • 물티슈 • 볼펜 • 북마크&볼펜 set	45회 / 10,394부	• 정신보건센터 홍보 • 정신보건센터 사업 홍보 • 행사 홍보

3) 사업평가

인터넷 홈페이지를 활용해 센터 서비스 소개와 센터 일정소개 등 다양한 층에게 정신보건센터 홍보할 수 있는 발판을 마련하였으며 일반시민들을 대상으로 다양한 정신건강 강좌와 캠페인을 진행함으로 정신보건센터의 역할에 대해 적극적으로 홍보하였다.

지역사회 내에 있는 대중매체를 적극적으로 활용하지 못한 점이 아쉬움으로 남으며 홍보효과에 대한 표준화된 평가방법이 없어 효과측정에 어려움이 있었다.