

목 차

제1장 경주시 정신보건사업의 필요성 및 개요

I. 지역사회정신보건 사업의 필요성.....	3
1. 지역사회 정신보건사업 배경	3
2. 사업 연혁	4
II. 경주시 지역사회 정신보건사업의 개요	
1. 지역사회 정신보건사업 목적	5
2. 조직구성	6

제2장 경주시 지역사회 현황

I. 일반적 현황	7
1. 지역 현황	7
2. 지역건강 현황	8
3. 인구 현황	9
4. 자원 현황	10

제3장 경주시 정신보건사업

I. 중증정신질환 관리사업	12
1. 정신질환자 등록관리 현황	12
2. 사례관리서비스	13
3. 사회재활서비스	15
4. 가족교육	21
II. 자살예방 및 정신건강증진사업	21
1. 교육사업	22
2. 정신건강행사 및 캠페인	24
3. 우울증 자조모임	26
4. 정신건강상담	27
III. 정신보건 환경조성사업	29
1. 지역사회 네트워크 구축	29
2. 관련요원교육	30
3. 홍보	31

IV. 아동청소년 정신보건사업	33
1. 정신건강문제 조기발견사업	33
2. 아동청소년 정신건강교육	34
V. 사회복무요원 정신건강증진사업	38
1. 정신건강 실태조사 및 정신건강증진사업.....	38

제1장 경주시 정신보건사업의 필요성 및 개요

I. 지역사회정신보건 사업의 필요성

1. 지역사회 정신보건사업 배경

- 중증정신질환으로 인한 사회적 부담은 기하급수적으로 증가하고 있으며, 우리 사회의 지지체계 및 안전망의 강화를 촉구, 정부는 1995년 정신보건법을 제정하여 정신보건센터 설치 및 운영을 확대해 나감으로써 정신보건사업의 중요성을 인식
- 우리나라 국민의 정신건강 수준은 선진국에 비해 현저히 낮으며 스트레스에 취약한 상태. 국민건강 영양조사결과 스트레스 인지율과 우울감 경험율이 19세 이상 인구에서 2007년부터 2010년까지 지속적으로 증가하다 2011년 감소하였으며, 우리나라 국민의 행복지수는 15개국 중 14위로 매우 낮음(국민건강영양조사 2007년~2011년)
- 보건복지부 2011 「정신질환 실태조사」에 따르면 조사결과 25개 정신질환 일년 유병률은 16.0%로 06년 대비 22.9% 증가, 정신질환 평생 유병률은 27.6%로 06년 대비 14.3% 증가한 것으로 나타나 갈수록 정신질환 및 정신건강문제로 인한 사회적 문제가 증가
- 정신질환은 질환의 특성 상, 사회적 부담이 매우 큰 질병 중 하나이지만 정신질환에 대한 부정적 인식과 편견으로 정신질환 치료에 소극적인 태도를 보여 치료시기를 놓치게 됨. 외국에 비해 조현병, 우울증, 그리고 알코올의존 및 남용의 정신질환 치료율이 현저히 낮아 1/3 수준 밖에 미치지 못함
- 경주시는 2000년 지역주민 대상 정신보건사업 인식도 조사사업을 실시, 이듬해 2001년 기본형 정신보건센터를 설치 운영하였으며, 2007년부터 경주시정신보건센터를 표준형정신보건센터로 전환, 민간위탁으로 개소하여 지역주민에 대한 포괄적인 정신건강서비스제공 및 지역주민의 삶의 질 향상에 주력
- 정신질환의 조기발견과 고위험군에 대한 개입, 예방사업을 통해 정신보건사업의 일차적 대상자인 중증정신질환자뿐만 아니라 일반 주민의 정신보건서비스에 대한 욕구를 충족시키고 예방함으로써 미래의 사회경제적 부담을 경감

2. 사업 연혁

연 도	수행기관	자살예방사업	위탁기관	사업비 구성(단위:천원)		
				국비	도비	시비
2001	경주시 보건소	- 지역주민대상 지역정신보건사업 인식도 조사 실시 - 저소득층 정신장애인 대상 진료 사업 실시				
2002~2006	경주시 보건소	- 기본형 정신보건센터 설치 및 기본형 정신보건사업 수행				
2007~2010	경주시 정신보건센터	- 동국대 경주병원 위탁 표준형 정신보건센터로 전환 - 지역주민대상 정신질환자에 대한 태도 조사 - 중증정신질환 관리사업 - 지역사회자원개발사업 - 노인치매사업	동국대학교 경주병원	76,250		76,250
2011	경주시 정신보건센터	- 중증정신질환 관리사업 - 정신건강증진사업 - 지역사회자원개발사업	동국대학교 경주병원	76,300		76,300
2012	경주시 정신보건센터	- 중증정신질환 관리사업 - 정신건강증진사업 - 정신보건환경조성사업 - 아동·청소년 정신보건사업	동국대학교 경주병원	76,300		106,300
2013	경주시 정신건강증진센터	* 정신건강증진센터 명칭 변경 - 중증정신질환 관리사업 - 정신건강증진사업 - 아동·청소년 정신보건사업 - 자살예방사업 - 경주시 노인 정신건강 실태조사	동국대학교 경주병원	116,300	34,890	121,410
2014	경주시 정신건강증진센터	- 중증정신질환 관리사업 - 정신건강증진사업 - 정신보건환경조성사업 - 아동·청소년 정신보건사업 - 자살예방사업 - 사회복지공무원 정신건강증진사업	동국대학교 경주병원	140,000	36,000	84,000
2015	경주시 정신건강증진센터	- 중증정신질환 관리사업 - 정신건강증진사업 - 정신보건환경조성사업 - 아동·청소년 정신보건사업 - 자살예방사업	새빛병원	80,000	24,000	56,000

Ⅱ. 경주시 지역사회 정신보건사업의 개요

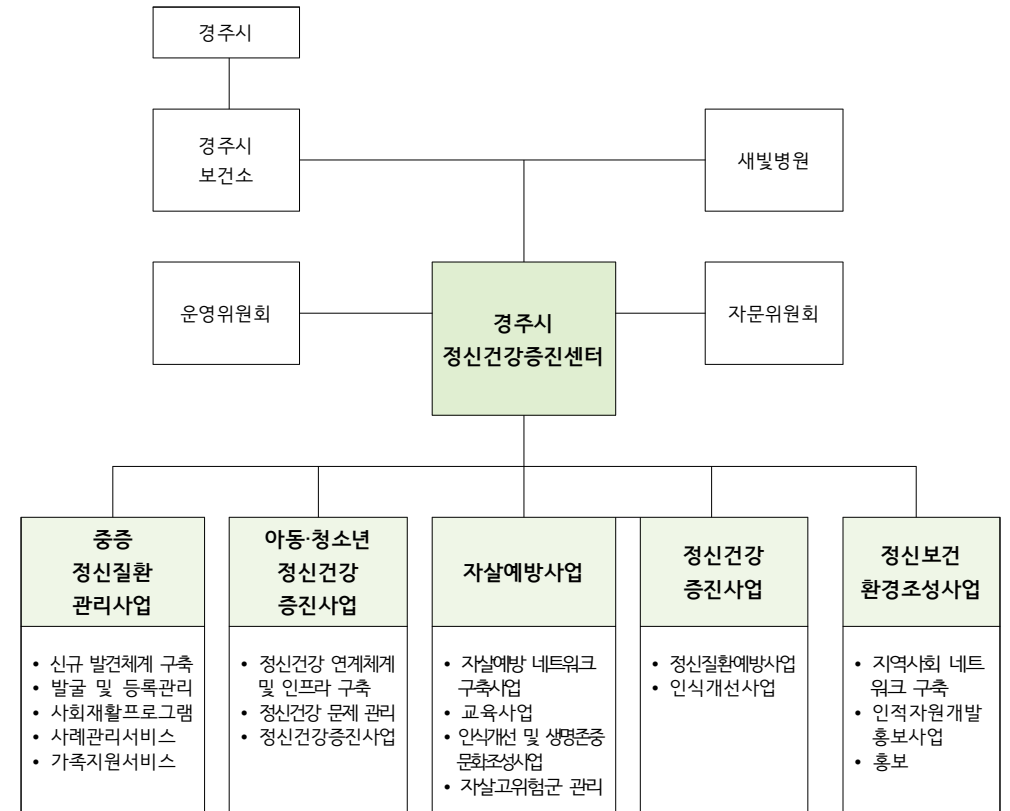
1. 지역사회정신보건사업의 목적

지역사회 내 포괄적인 정신보건 체계를 구축하여 중증정신질환관리의 사회안전망을 확보하고 취약계층의 정신질환 예방 및 정신건강증진을 도모하며, 지역사회 정신보건 전달체계구축을 하여 지역주민의 삶의 질 향상

- 중증정신질환자에게 체계적인 정신건강서비스를 제공하기 위하여 통합적인 사례관리서비스 체계 강화
- 노인 및 아동·청소년 등 정신건강 취약계층을 대상으로 정신질환 조기발견 및 치료연계서비스를 제공
- 정신보건사업의 지역사회 통합관리 및 서비스 제공을 위해 공적 네트워크 및 유관기관과의 연계체계 강화

2. 조직구성

1) 사업운영체계



2) 사업인력 현황

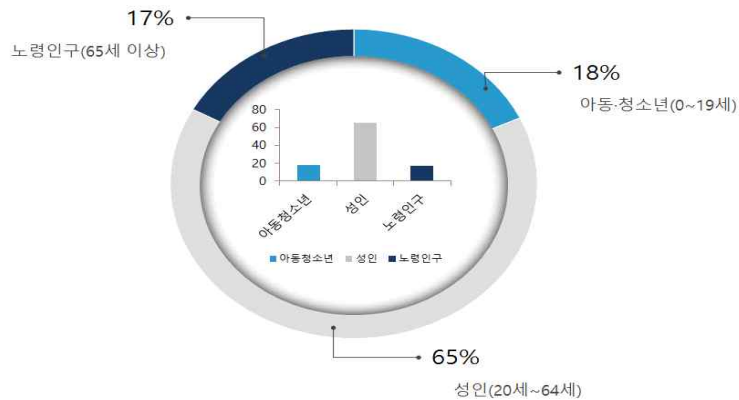
소 계	센터장	팀 장	정신보건 전문요원	사회복지사
7	1	1	3	2

3. 인구현황

1) 연령별 성별 인구현황³⁾

(단위 : 명)

구 분	남 자	여 자	계
전 체	136,653	132,873	269,526



<그림 2> 경주시 연령별 분포도

2) 등록 장애인 현황⁴⁾

(단위 : 명)

계	지체	시각	청각	언어	지적장애	뇌병변	자폐성	정신
16,100	8,256	1,637	1,950	122	1,111	1,464	62	574
	신장	심장	호흡기	간	안면	장루·요루	간질	기타
	341	32	86	43	19	66	29	-

3) 행정자치부, 주민등록인구통계, 2014

4) 경주시청, 장애인등록현황 2014

4. 자원현황

1) 정신보건시설 현황

(단위 : 개소)

합 계	종합병원 정신건강의학과	병·의원 정신건강의학과	정신건강증진센터	사회복지시설		정신요양시설
				이용	공동생활가정	
9	1	4	1	2	1	0

2) 사회복지시설

(단위 : 개소)

구 분	장 애 인			노 인 복 지				아 동 복지 시설	지 역 아동 센터	모 자 보호	보 육 시설
	생 활 시설	재 활 시설	직 업 재 활 시설	양 로	요 양	경 로 당	무 료 및 실 비 시설				
시설수	6	6	3	2	11	526	11	3	26	1	234

3) 학교현황

(단위 : 개교)

학교별 구분		학 교 수			학 생 수
		계	공 립	사 립	
합 계		166	117	51	41,880
유 치 원		62	45	18	3,395
초 등 학 교		43	44	-	12,205
중 학 교		20	13	7	7,444
고 등 학 교	소 계	20	7	13	9,418
	일 반	11	3	8	6,150
	특 성	9	4	5	3,150
특 수 학 교		1	1	-	118

4) 아동·청소년 시설 현황

(단위 : 개소)

지역아동센터	복지관	아동보호 전문기관	청소년상담복지센터	Wee센터
26	2	1	1	1
성폭력상담센터	정신건강의학과 병원	드림스타트센터	가정폭력상담소	아동복지시설
1	4	1	1	2

제3장 경주시 정신보건사업

I. 중증정신질환 관리사업

1. 정신질환자 등록관리 현황

1) 목적

- ☐ 지역사회 네트워크 구축으로 정신질환 의심대상자 파악 및 등록 관리를 통해 조기 개입, 사후관리
- ☐ 지역사회 내 정신질환자를 등록 관리함으로써 정신질환의 재발 예방과 사회복귀를 도모

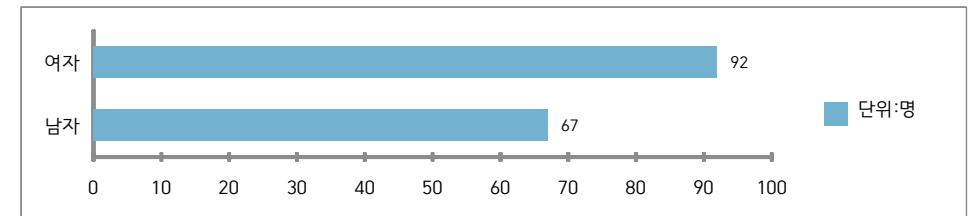
2) 사업내용 및 결과

- ☐ 일 시 : 2015년 1월 ~ 12월
- ☐ 대 상 : 중증정신질환자, 아동·청소년 정신건강 고위험군, 자살 고위험군
- ☐ 사업결과 : 165명
- ☐ 등록관리 회원 현황

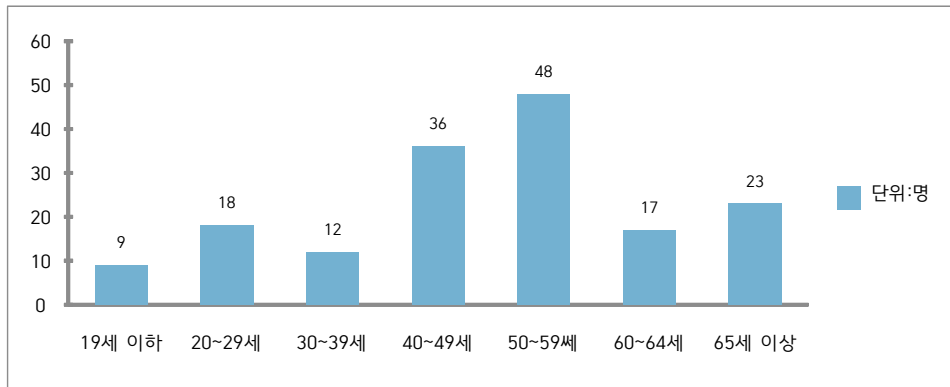
(단위 : 명)

총 인원	정신질환	아동·청소년	자살 고위험군
165	154	9명	2명 *정신질환 중복 2명 제외

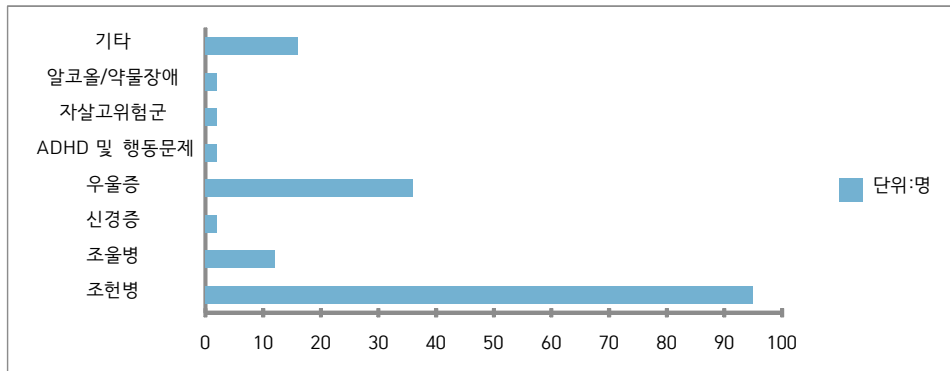
☐ 등록관리 성별 현황



□ 등록관리 연령별 현황



□ 진단별 분포



2. 사례관리 서비스

1) 목적

- 지역사회 내에 거주하는 정신질환자를 대상으로 개별화된 사례관리서비스를 제공함으로써 정신질환으로 인한 장애를 최소화하고 재발 예방
- 지속적인 사례관리를 통해 등록 대상자의 사회재활 참여를 유도함으로써 지역사회 내 적응 및 사회복귀도모

3. 사회재활서비스

1) 목적

- ☐ 정신질환의 만성적 경과로 인해 손상된 자기관리능력과 사회적 기능을 회복시키기 위해 다양한 프로그램을 기획, 서비스를 제공
- ☐ 회원들의 재활에 대한 동기를 향상시키고 재발을 예방하며 지역 사회 내에서의 독립적인 생활을 영위할 수 있도록 도움
- ☐ 사회적으로 다소 소외된 중증정신질환자들에게 다양한 사회활동 참여의 기회를 마련함으로써 여가 활동, 문제해결, 대인관계 능력 향상

2) 사업내용 및 결과

○ 사회재활 프로그램

- ☐ 일 시 : 주 3회(월, 화, 목)
- ☐ 장 소 : 센터 내 프로그램실, 황성탁구장
- ☐ 내 용 : 교육프로그램, 활동 및 운동프로그램
- ☐ 교육프로그램

프로그램	프로그램 목표	세부내용
사회인지재활 프로그램	특정상황을 인식하고 사회기술과 사회인지적인 부분을 향상 시켜 지역사회에서의 사회기능 증진	만화라는 친숙하고 회화적인 요소를 치료 자료로 사용하여 정신질환을 가진 환자의 사회인지능력과 사회기술 증진 도모
사회속의 우리	독립적으로 자기관리를 할 수 있고 지역사회에서 효율적으로 기능하고 살아가는데 필요한 대처기술 습득	지역사회 내에서 의미있는 대인관계를 형성하고 독립된 인간으로 살아갈 수 있도록 도움
올바른 정신건강	병을 올바로 인식하고 회복을 위한 재활을 통해 사회에 복귀할 수 있도록 도움	정신질환의 원인, 증상, 치료, 재활 및 위기 관리에 대해서 배우고 약물의 필요성, 효과, 부작용 등을 알아감
집단상담	자기탐색을 통해 자신에 대한 보다 깊은 이해와 정체성발달 도모	집단상담

○ 활동 및 운동프로그램

프로그램	프로그램 목표	세부내용
웃음치료	웃음을 통한 생활의 호러력증대 및 정신건강 도모	- 웃음 촉발요인 활용하여 신나게 웃기 - 웃음이 주는 긍정적 효과 알기
생활자수	주의집중 향상 및 정서적 안정 도모	실생활에 유용한 '바늘꽃이', '브로치' 등 자수 만들기
서예요법	정서순화 및 집중력 향상 도모	붓글씨 쓰기
미술요법	미술을 통해 흥미를 유발하고 언어 이전의 사고과정을 적극적으로 표현하여 감정 완화	글, 그림, 그래프 등 다양한 기법으로 감정 표현하기
탁구교실	탁구를 통한 신체기능 및 체력 강화 도모	탁구 강습 및 연습
여가활용 프로그램	스트레스 감소 및 여가활용능력 향상	- 영화감상 - 노래방 - 보드게임 - 신나는 종이접기 등



○ 기타재활 프로그램

□ 사회적응훈련

주 제	일 시	장 소	내 용
문화생활	1. 22	경주 롯데시네마	- 영화관에서 영화관람 - 문화생활 및 회원 간의 유대감 형성
사회적 기업 견학	2. 26	씨앤비 빌리지	- 사회적 기업 견학 - 요리교실을 이용하여 케이크 만들기 - 케이크를 직접 완성해보는 경험을 통해 만족감 및 성취감 형성
지역사회기관견학	3. 19	동궁원	- 동궁원 및 버드파크 관람 - 지역사회기관에 대해 알아가고 기관견학 관람 매너 익히기
봄 나들이	4. 16	침성대 및 교촌한옥마을	- 침성대 및 교촌한옥마을 일원 견학 - 다양한 옛 조상들의 생활양식과 터전을

			알 수 있는 기회 제공
문화생활	5. 21	경주 롯데시네마	- 영화관에서 영화 관람 - 문화생활 및 회원 간의 유대감 형성
여가활동	7. 23	신세대 노래연습장	- 노래방 이용 - 공공질서 및 생활기술 연습 기회 제공
워터파크 이용	8. 20	블루원 워터파크	- 워터파크 체험 - 단체 활동을 통하여 조직 내 상화작용 증진 및 친밀감 형성
박람회 체험	9. 14	경주세계문화엑스포	- 엑스포 체험 - 다양한 세계문화를 경험할 수 있는 기회 제공
가을 나들이	10. 15	석탈해왕릉, 소금강산	- 석탈해왕릉 견학, 소금강산 등반 - 야외활동을 통한 스트레스 해소 및 체력 향상
지역사회기관견학 및 문화생활	12. 12	보문단지, 한국대중음악박물관, 시청 앞천홀	- 경주 보문단지 산책, 한국대중음악박물관 관람, 보건소 힐링 아카데미 관람 - 만성정신질환자들의 사회적 퇴행 방지를 통해 사회 속에서 사회작용 할 수 있는 기회 제공



□ 특별프로그램

주 제	일 시	장 소	내 용
명절 행사 (추석)	9. 24	경주시정신건강증진센터 프로그램실	- 전통 민속놀이 체험 및 송편 빚기 - 함께 어울려 명절의 즐거움을 같이 나누고 그 의미를 되새김 할 수 있는 기회
송년회	12. 11	웨딩파티엘	정신건강시설들이 연합하여 장기자랑, 경품 추천 등 친교의 시간을 가지며 연말 연시를 맞이하여 직원 및 회원, 회원 가족들과 함께 서로 돈독하고 뜻 깊은 시간을 가짐
사랑의 김장나누기 행사	12. 29	경주황성교회	- 회원, 회원 가족, 자원봉사자들과 함께 김장 담그기 - 등록회원에게 김장 나누기 - 소통의 장을 마련하여 소속감과 회원들 간의 친밀감을 향상시키고 사회성을 향상

3) 사업평가

사회재활 프로그램은 등록회원을 대상으로 주3회(월, 화, 목) 실시하였으며, 교육프로그램으로 재활 및 증상관리, 사회기술훈련 등을 통해 재발을 예방하고 지역사회에서 독립된 생활을 할 수 있는 계기가 마련됨. 활동프로그램, 사회적응훈련을 통해 다양한 여가활동 및 외부활동을 제공하여 단체 활동 및 스트레스 해소에 도움이 됨. 한 달에 한번 자치회의를 통해 회원들의 프로그램 의견, 건의사항을 적극 반영함. 특별프로그램으로 명절행사, 송년회를 진행하여 전체 직원과 회원들 간의 상호작용 증진 및 친밀감 형성에 도움이 되었다 평가되며 주간재활프로그램 만족도 조사를 통해 회원들의 의견을 들어볼 수 있었고 추후 프로그램 계획에 반영할 수 있는 계기가 됨.

주간재활프로그램 이용 중 취업에 성공하는 회원이 있었고 이로 인해 취업을 고민해보는 회원들이 증가하는 긍정적인 효과를 얻음. 프로그램을 통해 다양한 세대들이 어울려 친밀감을 형성하고 자기개방을 하여 유대관계 증진에 많은 도움이 되었던 것으로 평가됨.

임상심리수련생과 의과, 간호학과 실습생들을 지역자원으로 이용하여 프로그램 진행을 원활히 하고 보조진행자 역할을 활성화하여 회원들과 친밀감을 형성하고 본 센터 소개 할 수 있는 기회가 됨. 대부분 활동프로그램이 큰 비중을 차지하여 추후 교육프로그램을 활성화시켜 회원들의 약물 · 증상관리, 스트레스관리 등 비중을 강화시킬 필요성이 있다 생각됨. 정신장애인 대상으로 사회재활 프로그램에 대해 알리고 현재 참석인원 보다 많은 회원들이 다양한 프로그램에 참여하여 이용해볼 수 있는 기회를 마련하고자 함.

3. 가족교육

1) 목적

- 정신보건 유관기관 연합 가족교육을 통해 지역사회 내외 다양한 정신보건관련기간 및 재활을 돕는데 필요한 정보와 지식을 전달하여 가족들의 효과적인 역할수행과 위기대처 능력을 증진시켜 일차적 지지체계를 강화

2) 사업내용 및 결과

- 일 시 : 연 3회
- 장 소 : 경주시정신건강증진센터, 한마음정신보건재활센터, 경주정신건강상담센터
- 대 상 : 정신질환 치료를 받고 있는 환자의 가족, 정신질환자
- 사업결과 :

주 관	일 시	교 육 내 용	비고
경주시정신건강증진센터	3. 26	굿바이, 가족 스트레스 (강사: 김인홍 동국대학교 간호학과 교수)	23명 참석
한마음정신보건재활센터	6. 11	당사자 참여 활동보장 (강사: 김락우 한국정신장애인연합 대표)	20명 참석
경주정신건강상담센터	10. 16	미래를 향한 전진 (강사: 장태경 family link 가족강사)	11명 참석

3) 사업평가

정신보건 유관기관 연합 교육을 통해 기관 간 협력 강화 및 관련정보를 공유할 수 있었고 다양한 기관에서 교육을 진행함으로써 정신장애인 및 가족들에게 각 기관에 대한 정보전달이 이루어졌다 사료 됨. 정신장애인 가족들이 정신질환에 대한 이해를 높이고 정신장애인의 일차적 지지체계를 강화시킬 수 있었음. 또한, 정신장애인 가족들이 만남을 통해 서로를 위로하고 공감대를 형성할 수 있는데 도움이 됨.

반면에 교육 후 강사와 가족 간 질의응답 시간이 부족하여 가족들이 가지는 궁금증을 해소하는데 어려움이 있었고 출퇴근 및 기타 사정으로 저조한 참석률을 보였음. 이에 교육 전 담당자와 강사 간 의사소통을 통해 충분한 질의응답 시간을 가질 수 있도록 할 계획이며 참석하기 용이한 주말 또는 저녁 시간에 교육을 진행해 볼 수 있도록 함.

II. 자살예방 및 정신건강증진사업

1. 교육사업

1) 목적

- 우리나라는 2014년 자살사망률이 인구 10만명 당 28.5%(총 사망자수14,427명)로 OECD 가입국의 평균인 12.1명의 2배로 1위임
- 청소년기의 자살문제는 10대 사망원인의 1위이고 우리나라 청소년 자살 증가율은 46.9%로 빠른 증가를 보임
- 우리나라는 빠른 고령화 속도와 노인 자살률이 전체 자살률의 2배 이상이고 경주시 노인비율은 17.63%의 고령도시로 노년층의 비율이 증가됨에 따라 자살률 또한 증가될 것으로 예상
- 자살문제는 특정 연령층의 문제가 아닌 생애 전반적인 문제로 발생하고 있어 생애주기에 따른 자살 예방교육이 필요

2) 사업내용 및 결과

- 일 시 : 2015년 3월 ~ 8월
- 대 상 : 지역주민
- 내 용 : 자살예방교육(청소년 / 노인)
- 사업결과 : 2,942명

구 분	일 시	장 소	참석인원	내 용
아동·청소년 자살예방교육	3. 24	불국중학교	172명	- 생애주기별 청소년기 특징 - 청소년기 자살 위험요소 및 위험 징후 - 청소년기 자살의 현황 - 청소년기 자살예방 및 위험대상 대처 방법
	4. 3	서라벌 여자중학교	599명	
	5. 18	신라중학교	582명	
	8. 21	경주중학교	542명	
	10. 22	문화중학교	552명	
노인 자살예방교육	4. 13	시니어클럽	75명	- 생애주기별 노년기 특징 - 노년기 자살 위험요소 및 위험징후 - 노년기 자살의 현황
	4. 14	시니어클럽	50명	

	4. 16	시니어클럽	50명	- 노년기 정신건강관리 교육
	4. 17	시니어클럽	70명	
	4. 28	시니어클럽	120명	
	5. 13	예술의전당 소극장	110명	
	6. 3	산내의곡1리 경로당	20명	

3) 사업평가

생애주기별 자살예방 교육을 통해 청소년·노인들에게 자살예방에 대한 올바른 정보제공으로 자살에 대한 이해를 돕고 오해와 편견을 줄였음. 보건소 치매관리팀과 연계하여 기관 이용 노인들에게 총 5회에 걸쳐 노인자살예방교육을 실시하여 효과적이고 만족도 높은 교육을 실시함.

센터 내 정신보건전문요원을 강사로 활용하여 자살예방교육을 진행함으로써 교육 교육내용 및 교육일정 조정에 강점을 보임.

교육 참여자들에게 자살징후 및 대처방법을 교육함으로써 자살상황에서의 효율적인 개입방법과 대처방법을 인식시킴.



2. 정신건강행사 및 캠페인

1) 목적

- 2011년 정신질환실태 역학조사에 따르면 주요정신질환 유병율은 18~64세 인구의 10.2%로 매년 약 368만명이 정신질환을 경험하고 있음. 또한, 우리나라는 2014년 자살사망률이 인구 10만명당 28.5 (총 사망자수14,427명)으로 OECD 가입국의 1위로 심각한 사회문제가 되고 있지만 자살예방에 대한 관심과 인식은 낮음
- 정신건강에 대한 관심과 인식이 부족해 적절한 시기에 치료 받지 못하고 있으며, 정신질환에 대한 왜곡된 편견으로 인해 정신질환을 겪고 있는 사람들은 사회적 차별과 불이익을 받고 있는 실정임
- 자살예방의 날 및 세계 정신건강의 날 캠페인을 통해 정신건강 문제에 대한 관심을 높이며 정신질환에 대한 편견해소와 생명존중의 정신을 함양하고자 함

2) 사업내용 및 결과

- 일 시 : 2015년 3월 ~ 11월
- 대 상 : 지역주민
- 내 용 : 자살예방 및 정신건강 캠페인, 정신건강 홍보부스 운영, 정신건강 상담, 간이선별검진
- 사업결과 : 3,450명

구 분	일 시	장 소	참석인원	내 용
정신건강 행사 및 캠페인	4. 25	황성공원	400명	- 정신건강 선별검진 및 상담
	5. 20	동국대학교 경주캠퍼스	200명	- 정신건강 판넬 전시 - 정신건강 캠페인
	10. 8	KT경주지사 광장 및 경주시내	500명	‘정신건강 체험부스 운영 및 가두행진’ (정신보건 유관기관 연합) - 경주시정신건강증진센터 : 행복의 한마디 작성 : 생명존중서약 지장 찍기 : 생명존중 포토존 - 경주정신건강상담센터 : 스트레스 해소 풍선던지기 : 컬러링북 - 한마음정신보건재활센터, 어울림 : 정신장애인 인식개선 동영상 상영 : 정신건강의 날 기념 타투 그리기 - 새빛병원 : 성인·노인 정신건강 카드 맞추기

				- 안강중앙병원 : 아동·청소년 정신건강 퀴즈
	10. 17	경주시장애인 종합복지관	200명	- 정신건강 선별검진 및 상담 - 정신건강 판넬전시 - 정신건강 캠페인
자살예방 캠페인	9. 12	동국대학교 경주캠퍼스	150명	- 정신건강 정보제공 - 자살예방 OX퀴즈 - 생명존중 포토존 - 생명존중서약 지장 찍기 - 자살예방을 위한 가두행진
	9. 15	경주역 광장	200명	
	9. 16	경주 예술의전당	700명	
	9. 21	안강제일 초등학교	600명	
	11. 5	안강제일 초등학교	500명	

3) 사업평가

지역주민들이 직접 체험할 수 있는 부스운영을 통해 시민들의 참여를 유도하였고 경주시 정신보건 유관기관 연합 행사를 통해 유관기관 협력 강화 및 지역주민들에게 다양한 볼거리와 체험활동 제공함. 정신건강 및 자살예방 캠페인을 통해 정신질환에 대한 편견 해소와 정신건강의 중요성을 인식시키고 자살예방을 위한 생명존중문화 조성에 기여함.

가두행진을 통해 많은 지역주민들에게 자살예방의 날 주간 홍보 및 생명존중문화를 조성하였음.



3. 우울증 자조모임

1) 목적

- ☐ 자조모임을 통해 자신의 증상, 경험, 치료방법을 나누어 긍정적인 치료적 관계를 형성
- ☐ 우울증과 우울증 치료에 대한 올바른 정보를 제공
- ☐ 증상을 관리하고 스트레스 대처능력을 키워 우울증을 극복하는 능력을 향상

2) 사업내용 및 결과

- ☐ 일 시 : 2015년 1월 ~ 12월
- ☐ 장 소 : 경주시정신건강증진센터 및 야외활동
- ☐ 대 상 : 우울증 치료를 받고 있거나, 우울증이 의심되는 지역주민
- ☐ 내 용 : 우울증 자조모임
- ☐ 사업결과 :

번 호	일 시	참석인원	내 용
1	7. 28	7명	자기소개를 통한 관계형성 및 상호정보교류
2	8. 25	3명	당신은 누구와 고민을 나누는가
3	9. 22	6명	여가활동 (실크로드 경주 2015)
4	10. 27	5명	당신의 스트레스 해소 방법은
5	11. 24	8명	계절에 따른 우울감 극복 방법
6	12. 28	6명	우울증 자조모임 회원 송년회

3) 사업평가

우울증 자조모임을 통해 다양한 상황에 대한 서로의 경험과 정보를 교류하고 우울증의 회복과 상황대처방법에 대한 이해 및 서로를 지지해줄 수 있는 분위기를 조성함으로써 치료적 관계를 형성함.

실크로드 참여 등 활동 프로그램을 통한 참여자들의 흥미를 유발하고 친목을 도모 하여 참여자들의 지속적인 참여를 유도하였음. 초반에는 날씨변화에 따른 참여인원의 변동 폭이 컸으나 모임의 회기가 거듭할수록 참여자의 변동이 작고 안정적으로 프로그램 진행되었음.

대부분의 참여자들이 초반에는 타인의 이야기를 경청하기보다 주로 자신의 이야기를 하는 등의 모습 보임. 모임에 참여할 기회가 적음으로 인해 타인과의 관계에서 자신의 이야기를 하고 타인의 이야기를 듣는 기술의 어려움

보였음. 프로그램을 통해 타인의 이야기를 경청하는 방법을 습득함으로써 타인을 배려 및 대화방법에 대한 훈련의 장을 마련하였으며 이로 인해 우울증 자조모임 내에서 새로운 지지체계를 형성할 수 있었다고 평가됨.



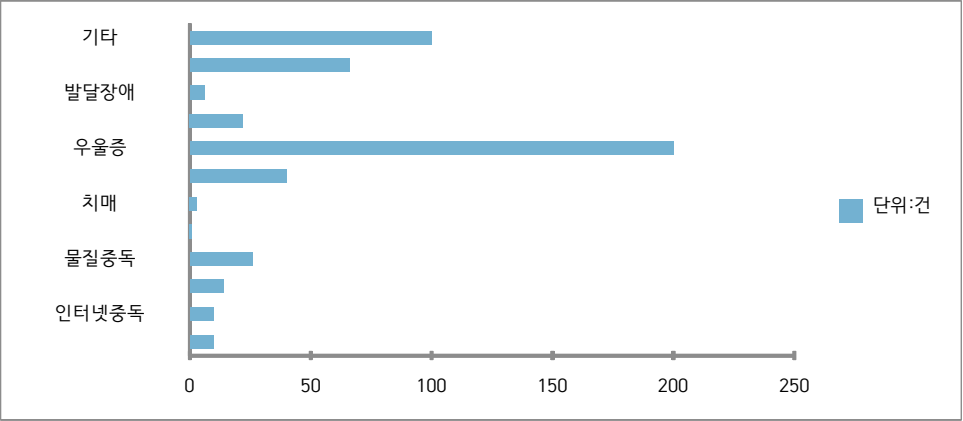
4. 정신건강상담

1) 목적

□ 지역주민의 정신질환 조기발견 및 치료에 적극적으로 개입하고, 지역사회 정신건강문제를 예방

2) 사업내용 및 결과

- 일 시 : 2015년 1월 ~ 12월
- 대 상 : 지역주민
- 내 용 : 정신건강상담(전화, 내소, 방문, 사이버)
- 사업결과 : 498건
- 문제유형별



Ⅲ. 정신보건 환경조성사업

1. 지역사회 네트워크 구축

1) 목적

- ☐ 지역사회와 정신건강증진센터가 통합적으로 관리할 수 있는 정신보건서비스 연계 체계 구축
- ☐ 정신보건서비스 전달의 효율성 증대와 정신보건 사업의 활성화 도모

2) 사업내용 및 결과

- ☐ 일 시 : 2015년 1월 ~ 12월
- ☐ 대 상 : 지역사회 기관
- ☐ 내 용 : 정신보건 서비스 의뢰 및 연계, 정신보건 사업 관련 회의
- ☐ 사업결과 :
- ☐ 지역사회의회

아동청소년 심층사정평가	퇴원사실통지	보건소	행정기관	지역사회	합 계
64건	276건	1건	24건	26건	391건

○ 지역사회 연계

병의원	보건소	복지관	행정기관	지역사회	합 계
8건	-	-	-	2건	10건

○ 회의

구 분	내 용	횟 수
운영위원회의 및 자문위원회의	정신건강증진센터 사업 운영 및 자문위원회의	4회
사업평가회의	2015년 정신건강증진센터 사업 평가회의	1회
지역사회 실무자 회의	정신보건사업 유관기관 실무자 회의	3회
사례회의	- 지역사회 통합사례관리 회의 - 사례관리 대상자 사례회의 - 사례관리 수퍼비전	11회

○ 실무자 교육

구 분	내 용	참석인원
유관기관 종사자 교육	- 아동청소년 정신건강의 이해 및 개입방법 - 충동조절장애의 이해 및 개입방법	28명

3) 사업평가

관내 유관기관 및 공공기관에서의 의뢰를 통해 정신보건 서비스를 필요로 하는 대상자 발굴과 조기발견 서비스에 도움이 되었음. 특히 정신질환자 중 지역사회 내의 재활서비스에 대한 정보를 알지 못해 퇴원 후 증상 및 약물 관리가 이루어지지 않아 재발하는 경우가 많았던 점에서 퇴원사실통지서를 통해 정신건강증진센터 서비스를 안내하고 제공받을 수 있도록 했던 점이 긍정적으로 평가됨.

또한 유관기관 실무자 회의와 지역사회 연계로 업무처리의 효율성을 높일 수 있었으며 실무자 차원의 노력과 제도적·정책적 보완할 점을 찾을 수 있는 계기를 마련함.

정신건강 관련 유관기관 실무자를 대상으로 실무자 역량강화 교육을 실시했으며 총 28명의 기관 실무자들이 참여함. 교육을 통해 유관기관 실무자들에게 정신건강증진센터에 대해 알림으로써 센터사업에 대한 관심 및 이해력을 높였고 서비스 필요 시 이용할 수 있도록 홍보하였음.

정신건강의학과 전문의 초빙을 통한 강의로 최근 대두가 되고 있는 아동·청소년 정신건강 및 충동조절장애의 이해 및 개입방향에 대한 이해를 높이고 종사자의 역량강화를 통한 지역사회 서비스질 향상에 기여함.



2. 관련요원교육

1) 목적

- ☐ 정신보건사업 관련 교육과 실습을 통해 정신질환에 대한 편견해소와 정신건강에 대한 인식 증진
- ☐ 정신보건사업 관련 인력 양성과 역량강화 교육을 통한 정신보건사업의 활성화 기대

2) 사업내용 및 결과

- 일 시 : 2015년 1월 ~ 12월
- 대 상 : 관련학과 학생
- 내 용 : 지역사회 정신보건사업 교육, 사회재활프로그램 참여, 아동청소년 정신보건사업 실습
- 사업결과 :

구 분	교육횟수
경주대학교 사회복지행정학과	165회
동국대학교 의학과	
동국대학교 간호학과	
동국대학교 사회복지학과	
동국대학교 경주병원 정신보건임상심리사 수련생	

3) 사업평가

관련학과 학생들의 교육 및 실습 참여로 지역사회에서 제공되고 있는 정신보건서비스에 대한 내용과 정신질환에 대한 이해를 도움. 학생들은 정신보건 영역의 잠재된 인력으로 교육을 통해 정신보건사업에 대한 관심 유도과 인력 양성에 도움이 되었음.

3. 홍보

1) 목적

- 지역주민에게 정신건강의 중요성과 정신질환에 대한 올바른 정보를 제공하고 정신질환에 대한 편견 해소 및 인식개선과 정신건강에 대한 관심을 유도
- 경주시정신건강증진센터에 대한 효과적인 홍보를 통해 경주시정신건강증진센터의 인지도를 높임

2) 사업내용 및 결과

- 일 시 : 2015년 1월 ~ 12월
- 대 상 : 지역주민
- 내 용 : 정신건강 정보제공, 정신건강증진센터 홍보, 정신질환 인식개선, 자살예방홍보
- 사업결과 :

구 분	내 용	횟 수
영상매체	- 정신건강증진센터 행사 홍보	48회

인쇄매체	- 보도자료 발송 - 정신건강증진센터 홍보	
홍보물	- 정신건강증진센터 홍보 - 정신건강증진센터 사업 안내 - 정신건강 관련 정보제공 및 관심 유도 - 자살예방 홍보	14회 7,499부

3) 사업평가

영상 및 인쇄매체, 홍보물 배포 등 다양한 매체들을 통해 정신건강증진센터에서 제공되는 서비스를 홍보하고 지역주민들의 관심과 이용을 유도할 수 있었음.

보도자료나 홈페이지 운영으로 많은 사람들이 볼 수 있는 매체를 활용하거나 유동인구가 많은 장소에서 홍보물 배포를 통해 지역주민들이 보다 쉽게 정신건강증진센터를 접할 수 있도록 도왔으며 정신건강과 관련해 지역주민들이 편견을 가지고 있거나 이용자원에 대한 정보가 부족해 적절한 서비스를 받지 못하고 있는 대상자들에게 센터의 이용을 용이하게 하고, 인지도를 높이는 데 도움이 되었다고 평가됨.

Ⅳ. 아동청소년 정신보건사업

1. 정신건강문제 조기발견사업

1) 목적

- ☐ 사업 관련기관과의 협력을 통해 지원체계를 구축함으로써 아동청소년의 정신건강 고위험군의 효과적 개입 및 적절한 서비스 제공
- ☐ 학교에서 의뢰된 학생을 대상으로 2차 정신건강 선별검사 및 심층면담을 실시하여 아동청소년 정신건강문제 고위험군의 조기발견 및 개입을 통한 정서행동문제 및 정신질환으로의 이환을 예방

2) 사업내용 및 결과

- ☐ 사업기간 : 2015년 5월 ~ 11월
- ☐ 대 상 : 초등학교 22개교, 중학교 20개교(학생정서행동특성검사에서 관심군으로 선별된 학생 중 학생 및 학부모가 동의한 학생)
- ☐ 내 용 : 심층사정평가
- ☐ 검사도구 : 초등학생 K-CBCL, SCT, ADS / 중학생 K-YSR, SCT
- ☐ 사후관리 : 사례관리, 전문의 상담, 치료연계 및 치료비 지원, 타 기관 의뢰
- ☐ 협력기관 : 경주시 교육지원청, Wee센터
- ☐ 심층사정평가 결과 :

구 분	의뢰인원	정 상	ADHD 등 행동문제	우울 등 정서문제	물질 남용문제	인터넷중독	기 타	미 실시
초등학교	8명	2명 (25%)	2명 (25%)	1명 (12.5%)	-	-	1명 (12.5%)	2명 (25%)
중학교	56명	37명 (66%)	7명 (12.5%)	10명 (17.9%)	-	-	2명 (3.6%)	-
계	64명	39명 (61%)	9명 (14%)	11명 (17.2%)	-	-	3명 (4.7%)	2명 (3.1%)

- ☐ 사후조치 결과 :

구 분	주의 및 임상군	전문의 상담	병원연계	센터등록관리	정보제공
초등학교	4명	-	-	-	4명 (100%)
중학교	19명	10명 53%	-	-	9명 (47%)

계	23명	10명 (43%)	-	-	13명 (57%)
---	-----	-----------	---	---	-----------

3) 사업평가

아동청소년 정신건강 문제의 조기발견 및 개입을 위해 경주시 교육지원청, Wee센터와 협력하여 학생 정서행동특성검사를 실시하였으며 본 센터는 초등학교 22개소와 중학교 20개소 를 대상으로 2015년 학생정서행동특성검사를 진행함.

2015년 센터 인력변경 및 내부공사, 중동호흡기 증후군(메르스)로 인해 4~8월까지 상담에 어려움 있었으며 이로 인하여 학생 정서문제에 대한 조속한 개입의 어려움 있었음.

또한 사후조치에 있어 학생의 상담 및 병원이용 기록에 대한 거부감 및 정신건강에 대한 편견으로 인하여 전문의상담 및 병원연계, 센터등록관리, 지속상담에 거부감 보여 정보제공하는 수준의 소극적인 개입이 이루어 졌음. 이러한 부분에 대한 편견해소를 위한 지속적인 활동이 필요할 것으로 보임.

심층사정평가결과 초등학생의 경우 총 의뢰인원 8명 중 ADHD 등 행동문제 2명(25%), 우울 등 정서문제 1명(12.5%), 발달문제 1명(12.5%)의 결과가 나왔으며 주의 및 임상군 4명에게 병원 및 센터이용에 대한 정보제공 하였음.

중학생의 경우 총 의뢰인원 56명 중 ADHD 등 행동문제 7명(12.5%), 우울 등 정서문제 10명(17.5%), 기타 발달문제 2명(3.6%)의 결과가 나왔으며 주의 및 임상군 19명에 대해서 10명 전문의 상담의뢰, 9명 정보제공 하였음.

그밖에 정신과적 문제가 없거나 정서적인 문제가 심각하다고 판단되지 않는 학생에 대해서는 센터 정보제공 및 교내에서 지속상담 받을 수 있도록 권유함.

2. 아동청소년 정신건강교육

1) 목적

- ☐ ADHD의 증상 및 치료에 대한 정보를 제공하여 ADHD에 대한 올바른 이해 및 조기발견, 개입 도움
- ☐ 아동청소년 정신건강문제에 대한 관심도를 높이고 부모, 교사들이 문제상황 시 적절한 양육방법 및 지도방법을 습득하여 아동청소년의 사회적응 도움
- ☐ 아동청소년의 정신질환에 대한 인지적 정보를 교육함으로써 정신건강에 대한 편견해소와 이해를 높이고 정신건강을 위협하는 상황에 대한 적절한 대처 및 정신질환자에 대한 이해와 수용하는 태도 함양

2) 사업내용 및 결과

○ 부모교사교육

- ☐ 일 시 : 2015년 4월 ~ 11월

- 대 상 : 지역주민(부모, 교사, 기관종사자 등)
- 장 소 : 경주시 보건소 보건교육장
- 내 용 : 아동 청소년기 정신건강문제, 부모역할 및 적절한 양육방법
- 사업결과

구 분	일 시	장 소	참석인원	내 용
부모 교사 교육	4. 27	경주시 보건소 보건교육장	54명	‘산만한 우리아이 혹시 ADHD?’ - ADHD 평가 척도(부모용) 실시 및 설명 - 천의 얼굴 ADHD - 어른이 된 ADHD
	11. 17		43명	‘행복한 아이로 키우는 아빠의 역할 아빠를 부탁해’ - 올바른 양육 및 대처방법

3) 사업평가

경주시민(부모, 교사, 아동청소년 관련기관 종사자)을 대상으로 “산만한 우리아이 혹시 ADHD?”를 주제로 아동청소년 정신건강강좌를 실시했으며 총 54명이 참여함. 소아청소년정신과 전문의의 강의를 통해 평소 ADHD에 대한 오해에 대해 중점적으로 설명함으로써 ADHD에 대한 편견을 해소하고 정신건강문제에 대한 조기개입에 도움이 된 것으로 평가됨.

대부분의 참여자들이 학부모였으며 강의가 끝난 후에도 ADHD 증상 및 치료에 대한 질문을 하는 등 강의주제에 대한 관심도 높았음. 추후 다양한 주제로 정신건강강좌를 실시할 필요성 있음.

경주시민(부모, 아동청소년 관련기관 종사자)을 대상으로 “행복한 아이로 키우는 아빠의 역할”를 주제로 아동청소년 정신건강강좌를 실시했으며 총 43명이 참여함.

건강한 양육태도의 중요성을 알아봄으로써 아버지의 역할에 대한 이해와 정서적 유대감 증진을 도모하는데 기여함.

강좌가 끝난 후에도 적절한 개입방법과 자녀발달교육에 대한 질문과 관심도가 높게 나타나 아동청소년의 정신건강에 대한 인식 개선, 적절한 개입방법을 제공했던 시간이었음.



○ 청소년 정신건강인식개선 프로그램 ‘마음건강 수호천사’

- 일 시 : 2015년 4월 ~ 11월
- 대 상 : 안강여자중학교 1, 2, 3학년 440명
서라벌여자중학교 1학년 163명
불국중학교 1, 2, 3학년 170명
- 장 소 : 각 학교 학급 교실
- 내 용 :

회 기	주 제	목 표
1회기	건강한 정신이 뭐지?	- 정신건강의 개념 이해하기 - 정신건강을 위한 ‘뇌’의 기능 이해하기
2회기	정신건강 적신호 바로알기	- 정신건강을 해치는 원인 알기 - 청소년기에 나타날 수 있는 정신건강 문제 인식하기
3회기	정신건강 위기탈출 SOS	- 정신건강을 지키는 방법(치료법)에 대해 알기 - 정신과적 문제를 가진 친구를 돕는 이유에 대해 인식하고 돕는 방법 연습하기

□ 사업결과

학 교	일 시	학 년	학급 수	학생 수
안강여자중학교	7. 8 ~ 7. 15	1, 2, 3학년	16학급	440명
서라벌여자중학교	8. 26 ~ 8. 27	1학년	5학급	163명
불국중학교	10. 12 ~ 10. 15	1, 2, 3학년	7학급	170명
계	3개교		28학급	773명

3) 사업평가

경주관내 중학교 20곳을 대상으로 아동청소년 정신건강의 조기발견 및 조기치료를 어렵게 하는 정신질환에 대한 사회적 편견해소 및 인식개선을 위하여 프로그램 신청접수 받았으며 이중 3학교(안강여자중학교, 서라벌여자중학교, 불국중학교)에 프로그램 실시하였음.

안강여자중학교 1,2,3학년 16학급 440명, 서라벌여자중학교 1학년 5학급 163명, 불국중학교 1,2,3학년 7학급 170명을 대상으로 정신건강 인식개선 프로그램을 진행함. 아동청소년으로 하여금 정신건강에 대한 올바른 정보 제공과 및 인식개선을 통하여 정신건강을 위협하는 상황의 적절한 대처 및 정신질환자에 대한 이해와 수용하는 태도를 가지는 계기가 되었음.

학교 일정 변경에 따른 프로그램 일정 조율 및 프로그램 진행인력 수급과 관련하여 진행에 어려움 있었음. 추후 계획에 앞서 사전에 일정에 따른 인력 구성 필요할 것으로 생각됨.



V. 사회복무요원 정신건강증진사업

1. 사회복무요원 정신건강 실태조사 및 정신건강증진사업

1) 목적

- ☐ 군 사망자의 66.3%가 자살로 사망하며 일반 남성의 주요우울장애 유병율은 1.8% 반면 군인은 4.6%를 차지
- ☐ 병영에는 병영생활전문상담관이 각 부대에 배치되어 현역장병을 대상으로 심리·정서안정과 자살예방 그리고 적극적인 복무생활을 유도하고 있음. 하지만 사회복무요원은 현역장병과 마찬가지로 새로운 환경에 따른 부적응과 대인관계에서의 어려움으로 인해 정신건강 및 자살문제가 발생
- ☐ 국방부가 운영하는 병영생활 상담서비스인 '국방헬프콜'이 올해 5월부터 현역장병뿐만 아니라 사회복무요원까지 확대 실시되고 있지만 상담범위는 심리 및 정서안정과 전화상담에 한정되고 있어 포괄적인 상담서비스가 이루어지지 않음
- ☐ 이에 사회복무요원 및 사회복무요원담당자의 통합적인 정신건강서비스 지원을 통해 안정적인 복무생활을 유도하기 위해 사업을 실시

2) 사업내용 및 결과

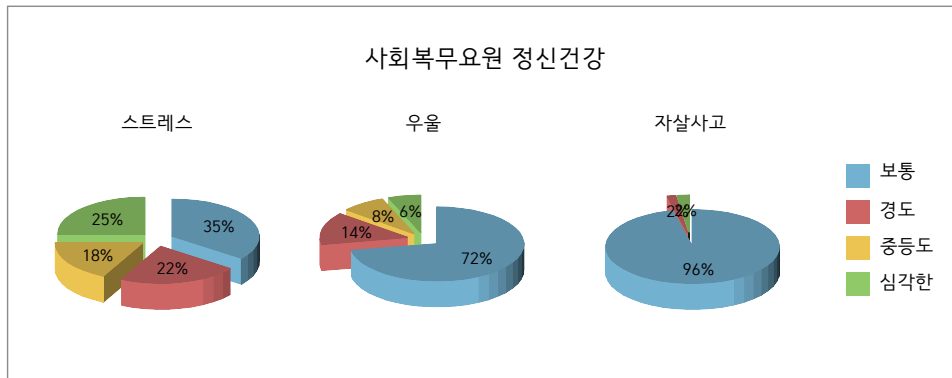
- ☐ 일 시 : 2015년 7월 ~ 10월
- ☐ 대 상 : 사회복무요원 및 사회복무요원 담당자
- ☐ 내 용 : 정신건강실태조사
사회복무요원 담당자 게이트키퍼 교육
사회복무요원 스트레스관리 및 정신건강증진교육

구 분	대 상	인 원	내 용
정신건강실태조사	사회복무요원	136명	- 우편발송을 통한 실태조사(우울, 스트레스, 자살 등) - 사회복무요원 총172명 중 136명 조사에 응답
게이트키퍼 교육	사회복무요원 담당자	60명	- 자살고위험군 빨리 알아차리기 - 자살위험성에 대해 적극적이고 공감적으로 경청하기 - 안전을 위한 계획 및 연계하기
스트레스관리 및 정신건강 교육	사회복무요원	89명	- 스트레스와 정신건강에 대한 이해 - 감정조절 학습 및 훈련

고위험군 사후관리	사회복무요원	1명	-사례관리 서비스 등록 및 지속상담
-----------	--------	----	---------------------

□ 사업결과

- 조사대상 : 사회복무요원 136명
- 검사도구 : 스트레스(pss-10), 우울(CES-D), 자살생각척도(RSIQ)



구 분	결 과	참여자 의견
교육주제	매우 좋음 60% 좋음 40%	“교육이 유익했다.” “앞으로도 이러한 교육을 더 많이 했으면 한다.” “재미있는 교육을 바란다.”
정신건강에 도움	매우 좋음 55%, 좋음 40% 나쁨 5%	
복무생활에 도움	매우 좋음 55%, 좋음 40% 나쁨 5%	
교육만족도	매우 좋음 63%, 좋음 33% 나쁨 4%	

- ▶ 사회복무요원 스트레스 설문조사에서 중등도 스트레스 17.6%, 심각한 스트레스 25.0%로 많은 스트레스를 느끼고 있는 사회복무요원이 42.6%로 나타남
- ▶ 우울 조사에서 중등도 우울 8.1%, 심각한 우울 5.9%로 많은 우울을 경험하거나 느끼고 있는 사회복무요원이 14.0%로 나타남
- ▶ 자살사고 조사에서 심각한 자살사고를 보이는 사회복무요원은 2.2%로 대상자 132명 중 3명이 높은 자살사고를 보임
- ▶ 조사결과는 사회복무요원의 정신건강증진을 위한 사업에 반영