

경주시정신건강복지센터

우리 아이 육아

첫 걸음 떼기

아이앤 심리발달센터 최정진

아이는 어떻게 배울까요?

촉감
이
소리
냄새
맛
지



발달에 영향을 미치는 요인

- 기질(temperament)

: 생물학적 특성, 유전적 경향성

각 개인이 쉽게 느끼는 기분 또는 반응성향
즉, '어떻게 행동하는가'에 관한 특성

- 환경과 경험

- 성격

: 기질을 기반으로 환경과의 상호작용하여 나타난
개인의 의지 형성 상태

자극의 해석
=> 경험과 학습

발달

기질에 관한 분류

- 영유아의 기질

: 쉬운 아이 easy baby

어려운 아이 difficult baby

더딘 아이 slow-to-warm-up baby

- 메리 로스바트(Mary Rothbart)

: 공포(fear), 좌절에 대한 분노 반응(distress to limitations), 활동 수준(activity level), 긍정 정서(positive affect), 진정 능력(soothability) 주의 집중력(duration of orienting) (Rothbart & Derryberry, 1981).





세가지 기질

- 쉬운 아이(easy child)

:몸의 리듬이 규칙적이다. 먹고 자는 것이 순조롭다. 대개 행복하고 즐거운 감정표현이 많다. 낯선 상황에도 스스로 접근. 새로운 환경에 쉽게 적응. 40%의 아이들이 여기에 해당된다. 이런 아이들은 부모가 일단 편하고 키우기 쉽다. 하지만 이런 아이들도 환경이 좋지 않고 스트레스를 받으면 문제 행동이 생겨날 수 있다.



세가지 기질

- 까다로운 아이(difficult child)

: 먹고 자는 것이 불규칙하다. 칭얼대는 방식으로 부정적인 감정 표현이 많다. 환경변화에 민감하고 강한 반응을 보인다. 변화에 적응하는데 시간이 많이 걸린다. 전체 아이의 10%정도가 이 범주에 들어간다. 부모가 힘이 든다. 부모의 스타일에 이런 아이를 억지로 짜 맞추려고 들면 부모-아이 관계에 문제가 발생하는 경우가 많다. 이 자료에서 주로 다룰 대상들이다.

세가지 기질



- 천천히 발동이 걸리는 아이
(slow to warm up child)

: 신체적으로는 규칙적이다. 주로 긍정적인 감정표현이 많지만 이런 감정을 표현하는데 시간이 걸린다. 순한 면도 있지만 새로운 환경에서 움추러들며 적응을 하는데 시간이 걸린다. 아이들의 15% 정도라고 한다. 가르치는 데 애로가 있게 된다. 성급한 부모가 새로운 것을 가르치거나 시키려면 부모 뜻대로 빨리 따라오지 못하므로 속상한 경우가 많다. 강요할수록 아이는 더욱 거부적이 된다.

기질 요소

활동 - 환경을 자극하는 아이의 활동 스타일

반응 - 환경에서 주어지는 각종 자극에 대해 반응하는 아이의 스타일

감정 - 어느 정도의 자극이 주어져야 감정을 드러내는지, 그 감정을 표현하는 행동 방식은 어떤지, 어느 정도로 강하게 감정을 드러내는지, 감정을 스스로 다스릴 수 있는 능력은 어느 정도 인지과 같은 감정적 스타일

사회성 - 다른 사람의 반응을 이끌어내거나 외부에서 주어지는 사회적 의사소통에 대해 반응하는 스타일

기질에 관한 연구들

- 기질과 이후 발달 간의 관련성

: 복합적인 이유에서 기질적으로 유순한 아이들은 그렇지 않은 아이에 비해 학업성적을 포함한 인지적 수행에서도 더 유리한 측면이 많다.

- 조화의 적합성

: 특정 기질을 가진 아이가 접하는 환경적 요소(양육태도와 문화적 환경)와 어떻게 상호작용하는지도 아이의 이후 적응에 큰 영향을 미친다

